



# Tipos de violencia

Camilo Ramírez Garza

Lo que no comprendían era que bajo el ropaje de esta violencia subjetiva irracional

estaban recibiendo en forma invertida el mismo mensaje que ellos habían enviado" Slavoj Žizek

# Psicología

La violencia estructural que parte del Estado como del ámbito macro económico y en ciertas esferas religiosas, posee una cierta misión -lo sepan o no, se den cuenta o no- que consiste en reproducir las violencias particulares en el ciudadano en concreto, violentando sus condiciones de vida (horario, relaciones, economía personal y familiar) a fin de que éste violento y/o rompa el lazo social con sus semejantes, pues la función de ésta violencia estructural en cierta forma es dividir y enfrentar a los ciudadanos a fin de poder hacerlos dóciles para el control que se ejerce, sea político, económico y/o religioso. Para realizar tal operación sobre la ciudadanía, quien ejerce una violencia estructural, emplea estrategias impolíticas que despliegan explicaciones sobre el origen y causas de la violencia, preferentemente de corte "interno" (psicológico y/o neurológico) nunca dejando ver que las violencias particulares y estructurales, pueden ser efecto de políticas de Estado, o de condiciones laborales. Por ejemplo, la explicación que plantea que son los ciudadanos los culpables de las deficiencias y crímenes del Estado, parte de la estrategia de personalizar-psicologizar la violencia estructural del Estado, "echándole la culpa" a personas particulares, criminalizando su proceder, a fin de que, quienes ejercen la violencia estructural -que más alcance tiene- queden impunes. De ahí el uso mediático-psicológico de la violencia subjetiva, directa: ocultar una violencia de mayor alcance, la violencia estructural, política y económica.

www.camiloramirez.com.mx

# La paternidad en los adolescentes

Vanessa Jordán Beghelli

El incremento de la actividad sexual en los adolescentes ha dado paso al de la maternidad y la paternidad en adolescentes.

Tal situación, dada la inmadurez psicossocial de estos jóvenes, plantea algunas dificultades de tipo personal, social, económico, educativo y laboral, tanto para los padres como para sus hijos, la familia y la sociedad en general.

Así, se puede encontrar que la identidad que normalmente se construye durante la adolescencia junto con los padres, la familia, la pareja y otros actores de su vida cotidiana, puede sufrir una transformación al tener que construir una identidad culturalmente precoz de madre o padre adolescente y que puede afectar de manera directa o indirecta la crianza de sus hijos.

Hechos psicossociales como la aparición del embarazo adolescente, presente en aproximadamente 16 millones de mujeres adolescentes en el mundo cada año, han traído consecuencias tanto para estas jóvenes como para sus hijos, incidiendo en diferentes ámbitos de la sociedad como lo son los sectores educativo, económico, político, cultural y principal, en el sector de la salud pública (OMS, 2012).



Por otro lado, se ha encontrado que el padre del hijo de la madre adolescente tiende a ser también un hombre adolescente o adulto joven, que con dificultad asume su responsabilidad paterna.

Además, se ha observado que las madres adolescentes generalmente pertenecen a hogares disfuncionales que brindan poco o nulo apoyo social y económico a estas jóvenes y a su hijo.

Tales situaciones, llevan a la joven madre a formar una familia monoparental carente del acompañamiento familiar y el apoyo afectivo que necesita, dificultando como consecuencia el proceso de la crianza (Parrini, 2000; Knibichler, 2001; Maldonado & Micolta, 2008).

Sin embargo, también se ha hallado que ambos padres adolescentes ante la

experiencia del embarazo y de asumir un hijo, pueden fluctuar entre el rechazo y la idealización del acontecimiento, la resignación y la aceptación, el enojo y el apoyo, valorando el evento de ser padres como un cambio brusco para su proyecto de vida y asumiendo al hijo como una limitación o como una oportunidad para salir adelante.

De esta manera, los adolescentes pueden hacerse cargo de la crianza de su hijo, el cual puede ser deseado o no, llevando a cabo un matrimonio o no y encontrando en el rol de la maternidad y de la paternidad cierto estatus social.

Otras opciones contempladas son dar el hijo en adopción y / o delegarle el rol materno a la abuela, situación en donde se le tiende a dar un lugar de hermano al hijo (Izzedin, 2006; Climent, 2006; Rangel & Quiroz, 2008; y Turiani et al., 2009).

No obstante, ¿qué puede pasar cuando los padres adolescentes asumen la crianza del hijo? Tradicionalmente se ha esperado que los roles de crianza, caracterizados por el afecto, el cuidado, la protección y el control hacia los hijos, sean asumidos por adultos, dada su madurez y experiencia.

Sin embargo, el incremento de padres y madres adolescentes ha resificado dicha tradición, mostrando a estos roles como procesos posiblemente conflictivos que generan avances y retrocesos en el desarrollo de los padres.

SORTEO MAYOR 3569 CON PREMIO PRINCIPAL DE \$18'000,000.00 EN TRES SERIES DE \$6'000,000.00 CADA UNA Lotería Nacional

Table with columns for series numbers (39124, 39125, 39126) and rows of winning numbers and prizes.

# Pistas para combatir a la ansiedad social

Ana Muñoz

La ansiedad social consiste en la aparición de una ansiedad excesiva en situaciones que requieren una interacción con otras personas debido al miedo a quedar mal ante ellos, quedar en ridículo, ser objeto de burla o, en definitiva, no ser capaz de comportarse de la forma que la persona considera socialmente correcta y, por tanto, ser rechazado de algún modo.

combatir la ansiedad primero has de observar tus pensamientos y saber qué cosas te dices a ti mismo que te llevan sentirte de ese modo.

Después has de analizar esos pensamientos, preguntarte si son realistas, si estás exagerando, si de verdad las consecuencias serían tan terribles, si es verdad que no podrías soportarlo.

Después trata de cambiar ese pensamiento por otro que te haga sentir mejor y sea más realista, como: "Es cierto que podrían criticarme si expreso mis pensamientos, pero eso no es necesariamente algo horrible."

Es desagradable, pero sus críticas no implican que yo no valga nada, simplemente significa que ellos piensan de otra manera, que no están de acuerdo o tal vez que no he tenido una buena idea, pero eso no significa que no valga nada.

Soy una persona y todas las personas son imperfectas y cometen errores; por tanto, yo también puedo cometer errores y algunas veces diré algo tonto o tendré una mala idea, como le sucede a todo el mundo, pero eso no nos vuelve estúpidos pues si así fuera todo el mundo sería estúpido."

Este es el modo de transformar tu pensamiento. Y si cambias tu pensamiento cambiarás tus emociones, pues la ansiedad es el resultado de un patrón de pensamiento "catastrofista".

Director General: Lic. Pedro Pablo Treviño Villarreal. Representante de la Secretaría de Gobernación: Lic. Víctor Miguel Becerra López. Sorteo Mayor 3569 celebrado a las 20:00 hrs. el martes 12 de enero de 2016. En México, D.F.