

¿Qué es ser adulto mayor hoy en día?

"En el fondo de nosotros mismos siempre tenemos la misma edad" Graham Greene

Camilo Ramírez Garza

¿Qué implica hoy ser un adulto mayor? ¿En este país, estado, ciudad? ¿Sano o enfermo? ¿Con deterioro cognitivo o sin deterioro cognitivo? ¿Con dinero o sin dinero? ¿Atendido en sector salud público o privado? ¿Con familia y redes de apoyo o solitario y aislado? ¿Cuáles son las propuestas que el tejido social ofrece al adulto mayor para su desarrollo? ¿Cómo "mira" y define el Estado a sus adultos mayores?

Al plantear estas y otras preguntas surgen diversas situaciones y realidades, cada una de ellas con su especificidad, pero que poseen un elemento común: la imagen del adulto mayor pareciera ya una coraza construida a base de lugares comunes y prejuicios que a la vez que funcionan como un referente subjetivo que intenta responder a ¿Cómo seremos como adultos mayores? a la manera de un molde-expectativa, también ejerce una presión-"prisión" que limita -en algunos casos- las potencialidades de la persona que ronda la 6ta década de vida, dándole a menudo los mismos refer-



La imagen del adulto mayor pareciera ya una coraza construida a base de lugares comunes y prejuicios

entes para vivir su adultez: enfermedad-muerte, inactividad frente al televisor y al consumismo (polifarmacia, automedicación) de supuestos productos que prometen "regresarle" algo de la vida ya vivida, confinamiento a la inutilidad. En ese sentido no es nada extraño que la tristeza extrema, la depresión, sea para muchos adultos mayores, una de las compañeras en las últimas etapas de vida. Ante esta limitada realidad, hay quienes deciden emprender una experiencia singular, agenciándose la construcción personal

de su vida, en particular cómo quieren ser y vivir su vejez, sin importarles, ni la edad, ni el tiempo ni mucho menos lo que se espera o deberían de ser/hacer o no hacer/ser.

El ser humano inherentemente adolece del SER por eso siempre estamos incompletos e inacabados. Esto no es para nada un error o una tragedia, sino una condición que posibilita hacer y emprender un sinfín de cosas, independientemente de la edad, género o el dinero, mucho o poco que se tenga. Eso de "Chango viejo no aprende

Psicología

maroma nueva" se refiere a un prejuicio sobre el funcionamiento mental del adulto mayor, mas relacionado con el miedo y el establecimiento de límites mentales y físicos, o de una terquedad que se supone erróneamente "innata" en los gerontes, que con la función de generar -en la medida de lo posible- estrategias compensatorias y nuevas vías de aprendizaje, -¡Nuevos amores durante la vida!-, que organicen de manera diferente la existencia y doten de vitalidad y flexibilidad a la persona.

Hay contextos que facilitan el desarrollo del adulto mayor, así como otros lo perjudican e incluso lo deterioran. Por lo que cada persona, familiares y/o amigos, puede realizar una valoración, considerando las características singulares (gustos, personalidad, etc.)

de cada adulto mayor, o de manera personal, a fin de poder determinar si el ambiente, redes de apoyo y actividades facilitan dichos procesos. Aunado a las necesidades, gustos y reclamos que pueda hacer cada persona, pues se sabe que igualmente, hay situaciones en donde el adulto mayor no desea modificar ni aprender nada, puesto que se encuentra en una situación, si no la más ideal para n observador externo, si para la persona en cuestión, requiriéndole poco esfuerzo para adaptarse a nuevas y muy variadas experiencias; en tales casos, lo recomendable siempre es no forzar o violentar al otro, sino apoyare para que tenga las condiciones indispensables -dependiendo de las necesidades de cuidado- para realizar su vida.

http://columacamilo.jimdo.com



La idea es que los resultados obtenidos con las terapias o esquemas terapéuticos se puedan aplicar en humanos.

Experimentan métodos genéticos y ópticos contra el Alzheimer

En la búsqueda de una solución a la enfermedad de Alzheimer y a raíz de las mutaciones relacionadas a la de tipo familiar, se han producido modelos transgénicos en ratones que imitan el desarrollo de la patología y los problemas de memoria que presentan los pacientes, pues al envejecer, los roedores desarrollan la misma característica que identifica a la patología en humanos: acumulación del péptido beta-amiloide y la proteína tau hiperfosforilada.

En la UNAM, un grupo interdisciplinario de investigadores realiza ensayos con estimulación optogenética, es decir, utiliza métodos genéticos y ópticos en ratones transgénicos para aumentar la concentración extracelular de dopamina en la corteza cerebral de los animales, con el fin de evaluar probables efectos benéficos mediante la estimulación del sistema dopaminérgico.

En la División de Neurociencia del Instituto de Fisiología Celular (IFC) trabajan con dos modelos, uno de tipo familiar y otro de tipo esporádico. Asimismo, en la investigación Prevención temprana de la patología relacionada a la enfermedad de Alzheimer mediante estimulación dopaminérgica, los universitarios han probado que con esa estimulación prolongada se pueden prevenir o revertir las alteraciones en la memoria que presentan los ratones transgénicos.

En el proyecto participa el doctor Federico Bermúdez Rattóni y la Unidad de Investigación y Posgrado de la Facultad de Psicología (FP), donde realizan pruebas de la función sináptica y descripción de las alteraciones de la patología a nivel electrofisiológico.

En la FP, Martha Lilia Escobar Rodríguez y Luis Rodríguez Durán centran sus estudios en la descripción de las alteraciones en la comunicación sináptica en los modelos de esa afección. En el IFC colaboran Israela Balderas; Perla Moreno Castilla, estudiante de doctorado en Ciencias Biomédicas, así como Lucía Landa Navarro y María Fernanda López Gutiérrez, de la licenciatura en Biología.

TÉCNICA OPTOGENÉTICA Recientemente se descubrió y se caracteriza por combinar métodos genéticos y ópticos para controlar la actividad de neuronas en modelos animales. La estrategia consiste en

incluir genes de proteínas sensibles a la luz, como la rodopsina -que se encuentra en la retina ocular, en neuronas específicas en los cerebros de los ratones-, con el fin de aplicar luz como agente inductor de la actividad.

Con ello es posible sustituir el tratamiento con fármacos, pues la emisión de luz por un láser permite la estimulación de neuronas dopaminérgicas y un aumento en la concentración de dopamina en la corteza cerebral de los roedores. Lo relevante, indicó Bermúdez Rattóni, es que se produce un aumento en la concentración de dopamina endógena en regiones específicas del cerebro, lo que permitirá concluir sobre el efecto de esa estimulación en la patología, y alteraciones de la memoria relacionadas al padecimiento.

El universitario apuntó que la primera sintomatología involucra alteraciones en la memoria de reconocimiento, esto es, dificultad para reconocer personas y lugares familiares. "Pensamos que con los modelos utilizados resulta útil aproximarse al Alzheimer y tratar de retrasarlo o evitarlo, pues si se colocan dos objetos iguales y se cambia uno, el animal reconoce la diferencia", mencionó en entrevista.

La idea es que los resultados obtenidos con las terapias o esquemas terapéuticos se puedan aplicar en humanos. Si se demuestra una deficiencia dopaminérgica, se podrían prescribir medicamentos probados y así obtener mejoras, dijo.

Al ahondar en ese sentido, subrayó que en el laboratorio se puede medir la liberación dopaminérgica justo cuando el animal ejecuta la conducta. Ahí radica la importancia de los modelos, pues registra la liberación en vivo, mediante la técnica de microdialisis.

En la FP emplean análisis electrofisiológicos para comprobar si el tratamiento aplicado a ratones transgénicos mejora la comunicación entre neuronas. La memoria de reconocimiento está correlacionada con problemas de comunicación sináptica, así que los universitarios han probado que la levodopa -precursor metabólico de la dopamina, medicamento eficaz en el tratamiento de Parkinson- puede usarse con efecto terapéutico contra el Alzheimer.

Sorteo Mayor 3510 con premio principal de \$18'000,000.00. EN TRES SERIES DE \$6'000,000.00 CADA UNA. Lotería Nacional.

Table with multiple columns listing lottery numbers and prizes for the Sorteo Mayor 3510. Includes sections for 'LISTA OFICIAL DE PREMIOS', 'CONSTITUCIÓN DEL SORTEO', and 'REINTEGROS'. The table is dense with numbers and monetary values.

3510 DIRECTORA GENERAL: LIC. MA. ESTHER SCHERMAN LEARÓ. REPRESENTANTE DE LA SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN: LIC. TANYA MUÑOZ KUHNE. SORTEO MAYOR 3510 CELEBRADO A LAS 20:00 HRS. EL MARTES 19 DE AGOSTO DE 2014, EN MEXICO, D. F.