

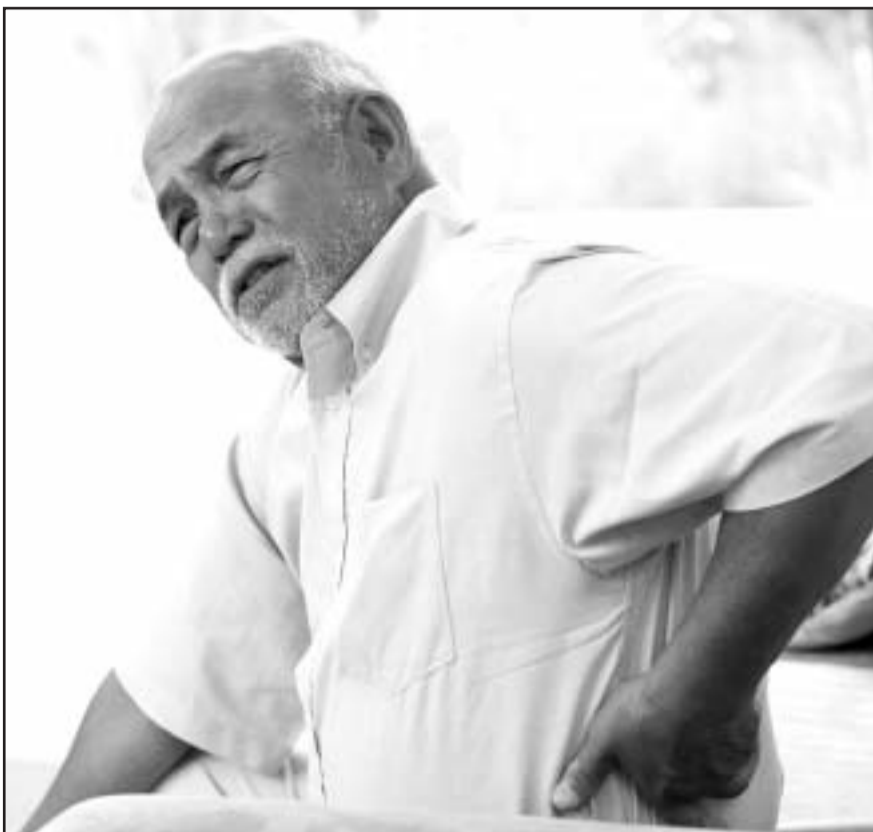
# Dolor crónico

"El dolor es el dato radical que nos avisa de nuestra precariedad y nuestra fragilidad humanas"  
R.E. Aguilera Portales

## Camilo Ramírez Garza

“ Sin decir ni agua va, me doy cuenta que te traigo untado en todo el cuerpo. No hago el menor movimiento para sacudirte ahora; sería peor. Aguanto y respiro profundo. Sé que eres obscuro en estos momentos; que me oscureces a mí. Trato de entenderte” Escribe la poetiza michoacana María Luisa Puga en su texto “Diario del dolor. Experiencia singular tejida con los hilos del dolor crónico y las letras, vestigio éstas del pasaje del dolor por su cuerpo, así como una forma de resistir y vencer al dolor que la aqueja.”

El dolor -como todo aquello clavado en el cuerpo humano- no solo se reduce a una sobre-estimulación de las vías nerviosas, procesos inflamatorios, fracturas de huesos, presencia de tumores cerebrales, etc. que van “pellizcando” el cuerpo con diversas intensidades, sino plantea una experiencia singular para quien lo padece. En ese sentido, el dolor no solo existe como “dolor en sí”



El dolor es algo curioso, siendo la forma extrema del sentir.

—si acaso pudiera existir algo así, quizás solo en la nomenclatura de las múltiples algias que estudia la algología, descritas en los libros- sino como experiencia de vida que solo quien lo padece puede dar cuenta (hacer crónica) de lo que implica en su cotidianidad sufrir dicho dolor, hablar (dar testimonio) de ello.

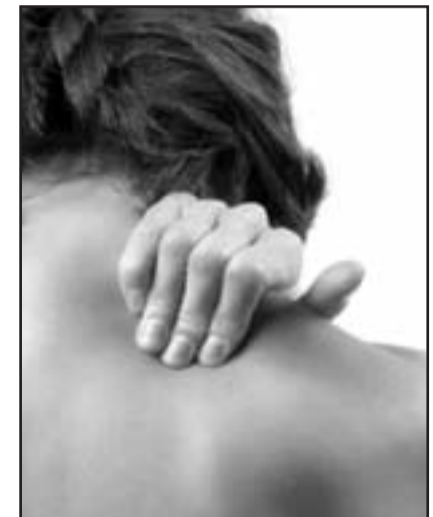
El dolor es algo curioso, siendo la forma extrema del sentir, existe en un continuo de percepción del estímulo

# Psicología

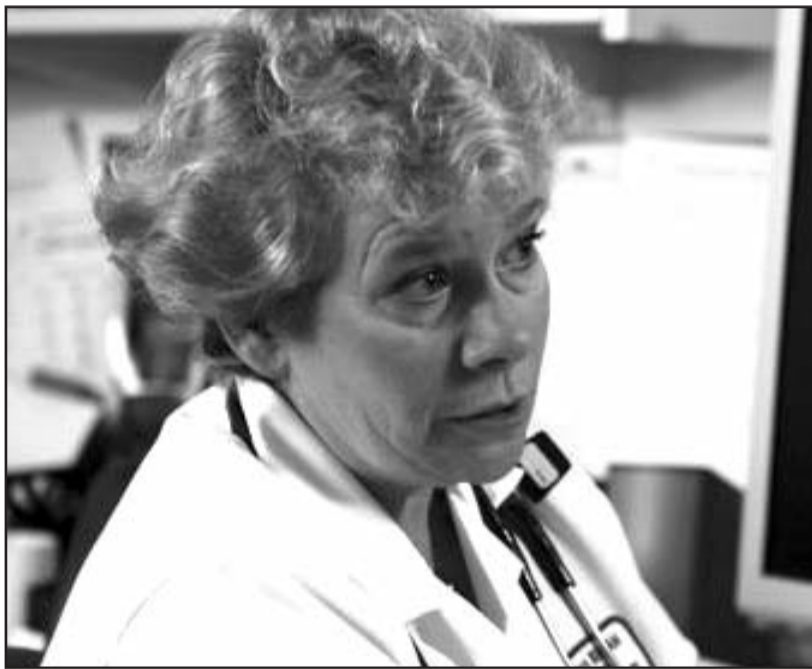
que va de la sensación mínima, cobrando mayor intensidad, quizás produciendo algo de placer, hasta grados en donde los umbrales se cruzan, irrumpiendo el dolor, por ejemplo “martilleando” la cabeza, clavándose cual agujas invisibles y bien afiladas. ¿La forma de atacarlo? La tecnología farmacéutica ofrece un sinnúmero de prótesis químicas con las cuales contrarrestar sus efectos, las hay muy variadas, de diferentes tipos, marcas, compuestos, formas de acción e intensidad; analgésicos, anti-inflamatorios...unos operan a nivel local otros a nivel central. También existen otros procedimientos que implican inyectar algunos compuestos, realizar bloqueos en las áreas afectadas, cortar la comunicación entre las fibras nerviosas que llevan el doloroso mensaje.

Así, mientras se realizan múltiples esfuerzos por quitar el dolor, viéndolo como algo extraño, ajeno a la vida humana, realidad indeseable que hay que desterrar a toda costa, habría que escuchar al dolor, reconocerlo como

parte de la vida, que si bien cala, y a veces muy hondo, también interroga, plantea, desata la creatividad, aligera la vida, etc. ¿La propuesta? Ver cuáles son los mensajes que envía a esa vida, que de pronto se vio tocada por un “indeseable e incomodo visitante” como es el dolor...en última instancia, responder ¿Qué historia tiene el dolor en mi vida? ¿Qué me plantea?



Hay que escuchar al dolor.



La doctora Reisa Sperling, directora de un estudio que busca proteger a personas mayores del Alzheimer.

## Ensayan con personas sanas prevenir Alzheimer

**Washington, EU.-**  
En uno de los intentos más ambiciosos hasta el momento para prevenir el mal de Alzheimer, un estudio ensaya el uso de un medicamento experimental para ver si puede proteger a personas mayores sanas cuyos cerebros corran riesgo de contraer la enfermedad.

Con el tiempo los científicos planean escanear los cerebros de miles de voluntarios en Estados Unidos, Canadá y Australia para ver quiénes muestran una acumulación de una sustancia viscosa que se cree cumple un papel crucial en el desarrollo del mal. Sería la primera vez que personas que no tienen problemas de memoria se enterarían de la perturbadora novedad.

La acumulación de esa proteína viscosa llamada beta-amiloide no significa que la persona se enfermará. Pero la gran pregunta es: ¿Puede una intervención tan precoz cambiar la vida de quienes sí se enfermarían?

“Tenemos que recibirlos en la etapa en que podemos salvar sus cerebros”, dijo la doctora Reisa Sperling, del Brigham and Women's Hospital de Boston, quien lidera el enorme estudio.

Los investigadores apenas empiezan a reclutar voluntarios, y el lunes un hombre de Rhode Island recibió una infusión intravenosa en el hospital Butler de Providence, el primero en recibir el tratamiento.

Peter Bristol, de 70 años, decidió que era sujeto de riesgo porque su madre murió con Alzheimer y su hermano lo padece.

“Pensé que debía de tener una actitud preventiva y buscar las terapias que estuviesen disponibles para mí en los próximos años”, dijo Bristol. Añadió que una imagen computarizada de su cerebro mostró acumulación suficiente de amiloide como para poder inscribirse en el estudio.

“El solo hecho de tenerla no significa que voy a contraer Alzheimer”, dijo, pero añadió que él y su esposa “asumimos la situación con los ojos bien abiertos”.

Hasta el final del estudio sabrá si



Prevenir cuando aún están sanos

**SORTEO MAYOR 3501 CON PREMIO PRINCIPAL DE \$18'000,000.00 EN TRES SERIES DE \$6'000,000.00 CADA UNA**  
La 3ra. serie se comercializará en medios electrónicos.  
Lotería Nacional para la Salubridad Pública

LISTA OFICIAL DE PREMIOS, APROXIMACIONES, CENTENAS Y TERMINACIONES. [www.loterianacional.com](http://www.loterianacional.com)

CENTENAS	5 MIL	10 MIL	15 MIL	20 MIL	25 MIL	30 MIL	35 MIL	40 MIL	45 MIL	50 MIL	55 MIL	60 MIL	65 MIL	70 MIL	75 MIL	80 MIL	85 MIL	90 MIL	95 MIL	100 MIL	110 MIL	120 MIL	130 MIL	140 MIL	150 MIL	160 MIL	170 MIL	180 MIL	190 MIL	200 MIL	210 MIL	220 MIL	230 MIL	240 MIL	250 MIL	260 MIL	270 MIL	280 MIL	290 MIL	300 MIL	310 MIL	320 MIL	330 MIL	340 MIL	350 MIL	360 MIL	370 MIL	380 MIL	390 MIL	400 MIL	410 MIL	420 MIL	430 MIL	440 MIL	450 MIL	460 MIL	470 MIL	480 MIL	490 MIL	500 MIL	510 MIL	520 MIL	530 MIL	540 MIL	550 MIL	560 MIL	570 MIL	580 MIL	590 MIL	600 MIL	610 MIL	620 MIL	630 MIL	640 MIL	650 MIL	660 MIL	670 MIL	680 MIL	690 MIL	700 MIL	710 MIL	720 MIL	730 MIL	740 MIL	750 MIL	760 MIL	770 MIL	780 MIL	790 MIL	800 MIL	810 MIL	820 MIL	830 MIL	840 MIL	850 MIL	860 MIL	870 MIL	880 MIL	890 MIL	900 MIL	910 MIL	920 MIL	930 MIL	940 MIL	950 MIL	960 MIL	970 MIL	980 MIL	990 MIL	1000 MIL
0000	0001	0002	0003	0004	0005	0006	0007	0008	0009	0010	0011	0012	0013	0014	0015	0016	0017	0018	0019	0020	0021	0022	0023	0024	0025	0026	0027	0028	0029	0030	0031	0032	0033	0034	0035	0036	0037	0038	0039	0040	0041	0042	0043	0044	0045	0046	0047	0048	0049	0050	0051	0052	0053	0054	0055	0056	0057	0058	0059	0060	0061	0062	0063	0064	0065	0066	0067	0068	0069	0070	0071	0072	0073	0074	0075	0076	0077	0078	0079	0080	0081	0082	0083	0084	0085	0086	0087	0088	0089	0090	0091	0092	0093	0094	0095	0096	0097	0098	0099	0100										

**3501** DIRECTORA GENERAL: LIC. IBA. ESTHER SCHERMAN LEANO. REPRESENTANTE DE LA SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN: LIC. GERARDO RODRÍGUEZ MARÍN.  
**SORTEO MAYOR 3501 CELEBRADO A LAS 20:00 HRS. EL MARTES 10 DE JUNIO DE 2014, EN MEXICO, D. F.**