

Bullying

Camilo Ramírez Garza

El bullying nos plantea diversos retos a personas e instituciones: por un lado la prevención e investigación a detalle (caso por caso y cómo fenómeno socio-cultural de amor-odio en la escuela) sobre su sentido y causalidad, por el otro, el detener la violencia directa que se presenta.

Para los/as alumnos/as que padecen el bullying en su escuela, en ocasiones el tener que aguantar las agresiones día a día, sin saber cómo defenderse, cómo encontrar un apoyo en los adultos (docentes y padres de familia) que, paradójicamente, tienen cerca, pero pueden experimentar muy distantes y ajenos a lo que les sucede. "Ni mis padres, ni mis maestros tienen tiempo para lo que me sucede" - exclamó una alumna de 6º año de primaria.

A menudo me preguntan ¿cuáles serían mis recomendaciones sobre el bullying cuándo éste ya está presente en la escuela? La pregunta en sí misma me desconcierta, pues su respuesta debería ser obvia para los adultos, padres y maestros. Se contesta con otra pregunta, por ejemplo, ¿Qué haría usted si ve una pelea entre varios niños



¿Qué se hace cuándo se ve algo así?, simple, detenerlo

o jóvenes, uno a uno o varios contra uno? Lo obvio es reaccionar y detenerlos, ¿Verdad? Sin embargo la atrofia de los adultos, sea por la excesiva información o por los supuestos efectos de los padres y madres que reaccionan agresivamente cuando se les ponen límites a sus hijos, que si las escuelas y colegios son hoy un negocio y nadie le va a decir nada a "sus clientes", creando y sosteniendo una cultura de

impunidad; que si se trauman a los/as niños/as o jóvenes por que los castigan, etc. la inoperancia de la autoridad en los adultos en esos momentos, produce una inhibición para funcionar deteniendo, siendo freno de la agresión directa que están presenciando en ese momento. En su lugar, lo que muchos hacen es, "Vamos mañana a poner una queja", "Llévemole al psicólogo a que le ayude", mientras tanto dejan transcur-

Psicología

rir la pelea y agresión que tienen ante sus narices, vociferando quejas y quejas contra el Estado, los maestros, los videojuegos, la música, los otros padres, etc. que supuestamente "tienen" a los niños y jóvenes de hoy en día así.

Otra cosa importante es diferenciar las experiencias que acontecen en la escuela: no es lo mismo la "carrilla" o "el carro", como forma de relación e inclusión a un grupo de amigos, donde -ojo- todos se divierten, incluso el/la destinatario/a de la "carrilla", a las agresiones directas o cibernéticas que buscan dañar (física, mental, escolar y laboralmente) a quien van dirigidas, buscando su exclusión, anulación y/o muerte. Éstas últimas, por supuesto que deben detenerse el instante, pues mientras se investiga (psicológica e institucionalmente lo que sucedió) la escuela como institución debe de ofrecer condiciones elementales de seguridad para quienes ahí estudian, trabajan y asisten, o ¿Acaso las escuelas poseen de manera velada una especie de anuncio, estilo responsable por daños par-

ciales o totales que le ocurra a su "vehículo" (hijo/a) mientras está en las instalaciones"?

Por supuesto que no todo es detener la agresión directa cuando ya está presente, aunque en todos los casos sería lo mejor y más elemental: evitar el daño a un estudiante, maestro, padre de familia. Sin embargo tales medidas se benefician cuando van acompañadas por investigar las razones particulares, del caso por caso (de situación y escuela) a fin de poder saber el sentido y significado que ese emergente de agresión desea comunicar, tanto de la situación social-institucional, como particular de quienes ahí participan y/o participaron en un evento, a fin de poder devolverle el lado humano-discursivo (su sentido subjetivo) de la violencia, eso que tiene lugar y estaba produciendo tal o cual acto, que de quedar sin ser reconocido e integrado en la vida de la escuela, se seguirá perpetuando y retornando con más fuerza.

http://columnacamilo.jimdo.com



Ese padecimiento también afecta a personas adultas.

Los adultos también padecen hiperactividad

Mérida, Yucatán/NTX.-

La presidenta de la Sociedad Mexicana de Neurología Pediátrica, Elsa Solórzano Gómez, señaló que es un error asociar el llamado Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) exclusivamente a la población infantil.

En entrevista, la especialista sostuvo que aunque "persiste ese mito", ese padecimiento también afecta a personas adultas.

Expuso que es posible que algunos casos se detecten en edades avanzadas, cuando la persona ya es adulta y está en plena etapa productiva. Indicó que uno de los principales problemas a que se enfrentan esas personas es la inestabilidad laboral, pues se les complica mantenerse en un sitio y pasan de un empleo a otro y, al igual que con los niños, es difícil que se concentren en una actividad y son muy distraídas.

Esa situación genera que muchos de ellas también sean personas con cierta inestabilidad financiera, los que deriva en depresión "o se vuelven personas irascibles", añadió.

Ese tipo de personas requiere de un tratamiento clínico para controlar ese trastorno, al igual que sucede

con quienes son diagnosticados en etapas tempranas como la infancia y la adolescencia, indicó Solórzano Gómez.

Apuntó que el TDAH es un síndrome que afecta la conducta de quien lo padece, es un trastorno muy prevalente que, según estimaciones, afecta de cinco a 10 por ciento de la población infanto-juvenil, tanto en México como en el resto del mundo.

Refirió que se sabe que el padecimiento es unas tres veces más frecuente en varones y representa de 20 a 40 por ciento de las consultas en los servicios de psiquiatría infanto-juvenil y es uno de los problemas que más atención demanda de los neurólogos pediatras.

Solórzano Gómez aclaró que cada caso es diferente y requiere de un diagnóstico profesional, así como de un tratamiento personalizado, pero lo importante es que cuando la persona observe algunos síntomas se acerque a un especialista para poder llevar un control adecuado.

Mencionó que los síntomas más comunes son distracción moderada a grave, períodos de atención breve, inquietud motora, inestabilidad emocional y conductas impulsivas.



El padecimiento es unas tres veces más frecuente en varones

SORTEO MAYOR 3499 CON PREMIO PRINCIPAL DE \$18'000,000.00 EN TRES SERIES DE \$6'000,000.00 CADA UNA

La 3ra. serie se comercializará en medios electrónicos.

Lotería Nacional para la Asistencia Pública

LISTA OFICIAL DE PREMIOS, APROXIMACIONES, CENTENAS Y TERMINACIONES.

www.facebook.com/Pref-Ahorre/Paginas/Loteria-Nacional-para-la-Asistencia-Publica/180218712833

CONSTANDO ESTE SORTEO DE 3 SERIES. EL POSEEDOR DEL BILLETE COMPLETO (3 SERIES) OBTIENE 3 VECES EL IMPORTE DE CUALSIQUERA DE LOS PREMIOS QUE APARECEN EN EL PRESENTE REPARTO.

CENTENAS	5 MIL	13 MIL	17860	22113	27 MIL	30345	30370	30371	30372	30373	30374	30375	30376	30377	30378	30379	30380	30381	30382	30383	30384	30385	30386	30387	30388	30389	30390	30391	30392	30393	30394	30395	30396	30397	30398	30399	30400	30401	30402	30403	30404	30405	30406	30407	30408	30409	30410	30411	30412	30413	30414	30415	30416	30417	30418	30419	30420	30421	30422	30423	30424	30425	30426	30427	30428	30429	30430	30431	30432	30433	30434	30435	30436	30437	30438	30439	30440	30441	30442	30443	30444	30445	30446	30447	30448	30449	30450	30451	30452	30453	30454	30455	30456	30457	30458	30459	30460	30461	30462	30463	30464	30465	30466	30467	30468	30469	30470	30471	30472	30473	30474	30475	30476	30477	30478	30479	30480	30481	30482	30483	30484	30485	30486	30487	30488	30489	30490	30491	30492	30493	30494	30495	30496	30497	30498	30499	30500																																																																																																																																																																																																																																															
00013 1.200.000	05013 1.200.000	09013 1.200.000	13013 1.200.000	17013 1.200.000	21013 1.200.000	25013 1.200.000	29013 1.200.000	33013 1.200.000	37013 1.200.000	41013 1.200.000	45013 1.200.000	49013 1.200.000	53013 1.200.000	57013 1.200.000	61013 1.200.000	65013 1.200.000	69013 1.200.000	73013 1.200.000	77013 1.200.000	81013 1.200.000	85013 1.200.000	89013 1.200.000	93013 1.200.000	97013 1.200.000	00014 1.200.000	05014 1.200.000	09014 1.200.000	13014 1.200.000	17014 1.200.000	21014 1.200.000	25014 1.200.000	29014 1.200.000	33014 1.200.000	37014 1.200.000	41014 1.200.000	45014 1.200.000	49014 1.200.000	53014 1.200.000	57014 1.200.000	61014 1.200.000	65014 1.200.000	69014 1.200.000	73014 1.200.000	77014 1.200.000	81014 1.200.000	85014 1.200.000	89014 1.200.000	93014 1.200.000	97014 1.200.000	00015 1.200.000	05015 1.200.000	09015 1.200.000	13015 1.200.000	17015 1.200.000	21015 1.200.000	25015 1.200.000	29015 1.200.000	33015 1.200.000	37015 1.200.000	41015 1.200.000	45015 1.200.000	49015 1.200.000	53015 1.200.000	57015 1.200.000	61015 1.200.000	65015 1.200.000	69015 1.200.000	73015 1.200.000	77015 1.200.000	81015 1.200.000	85015 1.200.000	89015 1.200.000	93015 1.200.000	97015 1.200.000	00016 1.200.000	05016 1.200.000	09016 1.200.000	13016 1.200.000	17016 1.200.000	21016 1.200.000	25016 1.200.000	29016 1.200.000	33016 1.200.000	37016 1.200.000	41016 1.200.000	45016 1.200.000	49016 1.200.000	53016 1.200.000	57016 1.200.000	61016 1.200.000	65016 1.200.000	69016 1.200.000	73016 1.200.000	77016 1.200.000	81016 1.200.000	85016 1.200.000	89016 1.200.000	93016 1.200.000	97016 1.200.000	00017 1.200.000	05017 1.200.000	09017 1.200.000	13017 1.200.000	17017 1.200.000	21017 1.200.000	25017 1.200.000	29017 1.200.000	33017 1.200.000	37017 1.200.000	41017 1.200.000	45017 1.200.000	49017 1.200.000	53017 1.200.000	57017 1.200.000	61017 1.200.000	65017 1.200.000	69017 1.200.000	73017 1.200.000	77017 1.200.000	81017 1.200.000	85017 1.200.000	89017 1.200.000	93017 1.200.000	97017 1.200.000	00018 1.200.000	05018 1.200.000	09018 1.200.000	13018 1.200.000	17018 1.200.000	21018 1.200.000	25018 1.200.000	29018 1.200.000	33018 1.200.000	37018 1.200.000	41018 1.200.000	45018 1.200.000	49018 1.200.000	53018 1.200.000	57018 1.200.000	61018 1.200.000	65018 1.200.000	69018 1.200.000	73018 1.200.000	77018 1.200.000	81018 1.200.000	85018 1.200.000	89018 1.200.000	93018 1.200.000	97018 1.200.000	00019 1.200.000	05019 1.200.000	09019 1.200.000	13019 1.200.000	17019 1.200.000	21019 1.200.000	25019 1.200.000	29019 1.200.000	33019 1.200.000	37019 1.200.000	41019 1.200.000	45019 1.200.000	49019 1.200.000	53019 1.200.000	57019 1.200.000	61019 1.200.000	65019 1.200.000	69019 1.200.000	73019 1.200.000	77019 1.200.000	81019 1.200.000	85019 1.200.000	89019 1.200.000	93019 1.200.000	97019 1.200.000	00020 1.200.000	05020 1.200.000	09020 1.200.000	13020 1.200.000	17020 1.200.000	21020 1.200.000	25020 1.200.000	29020 1.200.000	33020 1.200.000	37020 1.200.000	41020 1.200.000	45020 1.200.000	49020 1.200.000	53020 1.200.000	57020 1.200.000	61020 1.200.000	65020 1.200.000	69020 1.200.000	73020 1.200.000	77020 1.200.000	81020 1.200.000	85020 1.200.000	89020 1.200.000	93020 1.200.000	97020 1.200.000	00021 1.200.000	05021 1.200.000	09021 1.200.000	13021 1.200.000	17021 1.200.000	21021 1.200.000	25021 1.200.000	29021 1.200.000	33021 1.200.000	37021 1.200.000	41021 1.200.000	45021 1.200.000	49021 1.200.000	53021 1.200.000	57021 1.200.000	61021 1.200.000	65021 1.200.000	69021 1.200.000	73021 1.200.000	77021 1.200.000	81021 1.200.000	85021 1.200.000	89021 1.200.000	93021 1.200.000	97021 1.200.000	00022 1.200.000	05022 1.200.000	09022 1.200.000	13022 1.200.000	17022 1.200.000	21022 1.200.000	25022 1.200.000	29022 1.200.000	33022 1.200.000	37022 1.200.000	41022 1.200.000	45022 1.200.000	49022 1.200.000	53022 1.200.000	57022 1.200.000	61022 1.200.000	65022 1.200.000	69022 1.200.000	73022 1.200.000	77022 1.200.000	81022 1.200.000	85022 1.200.000	89022 1.200.000	93022 1.200.000	97022 1.200.000	00023 1.200.000	05023 1.200.000	09023 1.200.000	13023 1.200.000	17023 1.200.000	21023 1.200.000	25023 1.200.000	29023 1.200.000	33023 1.200.000	37023 1.200.000	41023 1.200.000	45023 1.200.000	49023 1.200.000	53023 1.200.000	57023 1.200.000	61023 1.200.000	65023 1.200.000	69023 1.200.000	73023 1.200.000	77023 1.200.000	81023 1.200.000	85023 1.200.000	89023 1.200.000	93023 1.200.000	97023 1.200.000	00024 1.200.000	05024 1.200.000	09024 1.200.000	13024 1.200.000	17024 1.200.000	21024 1.200.000	25024 1.200.000	29024 1.200.000	33024 1.200.000	37024 1.200.000	41024 1.200.000	45024 1.200.000	49024 1.200.000	53024 1.200.000	57024 1.200.000	61024 1.200.000	65024 1.200.000	69024 1.200.000	73024 1.200.000	77024 1.200.000	81024 1.200.000	85024 1.200.000	89024 1.200.000	93024 1.200.000	97024 1.200.000	00025 1.200.000	05025 1.200.000	09025 1.200.000	13025 1.200.000	17025 1.200.000	21025 1.200.000	25025 1.200.000	29025 1.200.000	33025 1.200.000	37025 1.200.000	41025 1.200.000	45025 1.200.000	49025 1.200.000	53025 1.200.000	57025 1.200.000	61025 1.200.000	65025 1.200.000	69025 1.200.000	73025 1.200.000	77025 1.200.000	81025 1.200.000	85025 1.200.000	89025 1.200.000	93025 1.200.000	97025 1.200.000	00026 1.200.000	05026 1.200.000	09026 1.200.000	13026 1.200.000	17026 1.200.000	21026 1.200.000	25026 1.200.000	29026 1.200.000	33026 1.200.000	37026 1.200.000	41026 1.200.000	45026 1.200.000	49026 1.200.000	53026 1.200.000	57026 1.200.000	61026 1.200.000	65026 1.200.000	69026 1.200.000	73026 1.200.000	77026 1.200.000	81026 1.200.000	85026 1.200.000	89026 1.200.000	93026 1.200.000	97026 1.200.000	00027 1.200.000	05027 1.200.000	09027 1.200.000	13027 1.200.000	17027 1.200.000	21027 1.200.000	25027 1.200.000	29027 1.200.000	33027 1.200.000	37027 1.200.000	41027 1.200.000	45027 1.200.000	49027 1.200.000	53027 1.200.000	57027 1.200.000	61027 1.200.000	65027 1.200.000	69027 1.200.000	73027 1.200.000	77027 1.200.000	81027 1.200.000	85027 1.200.000	89027 1.200.000	93027 1.200.000	97027 1.200.000	00028 1.200.000	05028 1.200.000