

# “Embarazo y maternidad”

Camilo Ramírez Garza

¿Qué es la maternidad? ¿Cuál es la relación que establece la mujer con su hijo/a, quien se gesta en su cuerpo? ¿Está embarazada es ya encaminarse a convertirse en madre, en términos psicoafectivos? ¿Qué implica ser madre hoy en día?

Estas y otras preguntas, rodean la cuestión de la maternidad, los vínculos y soportes afectivos con los que es recibido el nuevo ser al nacer, mismos que le permitirán hacerle frente a las demandas que el ambiente circundante le presente, a través de la función que cumple para el o ella, su madre.

En esa línea, próximamente en la localidad de Monterrey, Nuevo León y, México, se desarrollará una investigación acerca de estas dos experiencias: embarazo y maternidad.

Dicha investigación estará a cargo del Mtro. Francisco Verde, alumno del programa doctoral del Departamento de Psicología de la Universidad de Birkbeck, en Londres, Inglaterra. Para lo cual, está haciendo la invitación a ser parte de su estudio a las mujeres que se encuentren durante el primer trimestre del embar-

# Psicología

zo, con una edad entre 20 y 35 años, que deseen compartir su experiencia, mediante la realización de 3 entrevistas. Este debe ser su primer embarazo.

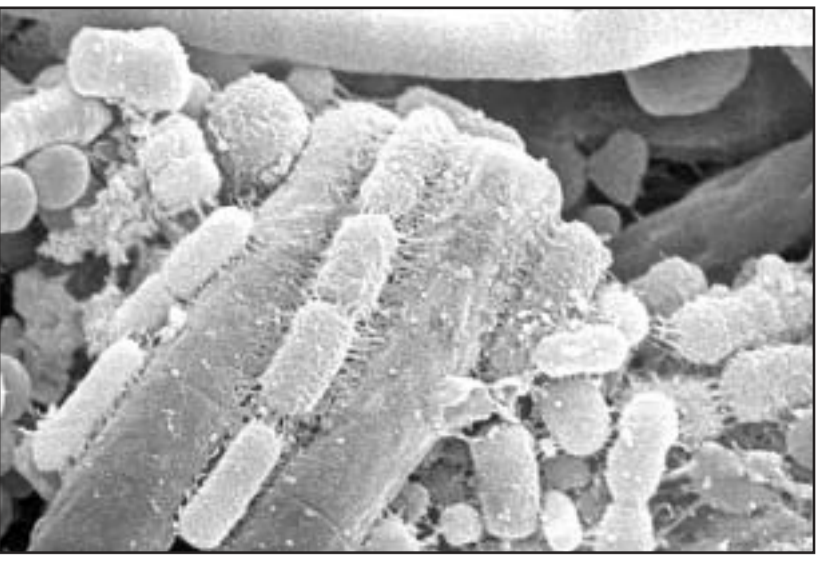
La participación requiere de tres entrevistas, como se mencionaba anteriormente, durante el embarazo y una más después del nacimiento del bebé. Cada una de las entrevistas tomará un tiempo aproximado de una a dos horas. Mismas que se realizan sin la menor tensión o molestia para la madre y su bebé.

Cabe mencionar que el presente estudio ha recibido la Aprobación Ética por parte del Departamento de Psicología de

Birkbeck University of London. Así que las participantes pueden tener la seguridad que que todos y cada uno de los nombres e información de identificación serán cambiados y que todo lo comentado durante las entrevistas será tratado con total confidencialidad.

Comparte la maravillosa experiencia del embarazo y la maternidad. Si estás interesada en participar, ponte en contacto con el Mtro. Francisco Verde, vía correo electrónico: [jverde01@mail.bbk.ac.uk](mailto:jverde01@mail.bbk.ac.uk)

<http://columnacamilo.jimdo.com>



En el cuerpo humano habitan diversas especies de bacterias, virus, hongos y protozoos, este conjunto se llama microbioma humana.

## Los psicobióticos, bacterias para curar

Natalio Cosoy

La ciencia ha establecido que infecciones con microorganismos pueden estar detrás de diversos desórdenes psiquiátricos. La sífilis, por ejemplo, causada por la bacteria Treponema pallidum, puede desencadenar demencia. Ahora los científicos están empezando ver que variaciones menos dramáticas en la microbioma humana pueden ser responsables de casos de depresión, ansiedad o síndrome de fatiga crónica, entre otras dolencias.

La ciencia cree que manipulándola con compuestos semejantes a los probióticos podrían llegar a producir mejoras en las personas afectadas por estas alteraciones.

De hecho, ya le han puesto nombre a esos compuestos. Los llaman “psicobióticos”. El término fue acuñado este año por Ted Dinan y sus colegas del departamento de psiquiatría de la Universidad de Cork en la República de Irlanda.

Su definición precisa, según publicó ese equipo en un trabajo de la revista Society of Biological Psychiatry es: “Un organismo vivo que al ser ingerido en cantidades adecuadas produce un beneficio en la salud de pacientes que sufren enfermedades psiquiátricas”.

### QUÉ ES LA MICROBIOMA HUMANA

En el cuerpo humano habitan diversas especies de bacterias (la mayoría), virus, hongos y protozoos. Este conjunto se llama microbioma humana.

Y pone en cuestión la mismísima definición de qué y quiénes somos. En nuestro organismo hay diez veces más células de microbios que células humanas propias. El genoma humano tiene entre 20.000 y 25.000 genes, pero la microbioma humana con la que cargamos como especie alcanza unos ocho millones de genes, cientos de veces más.

La ciencia está descubriendo cada vez más cuánto este ecosistema que nos habita determina cómo funciona nuestro cuerpo, influyendo en alergias como asma, problemas metabólicos y condiciones como la obesidad, además de contribuir a la consolidación de nuestro sistema inmune y hasta influir nuestros estados de ánimo.

Es una suerte de huerto, de granja, que si logramos entender, cuidar y aprovechar puede trabajar cada vez más a nuestro favor.

“Existe la noción de que los microbios producen complejos que pueden alterar el comportamiento; se ha sugerido que parte del rol de nuestros microbios es moderar nuestro comportamiento”, dice Lita Proctor, coordinadora del Human Microbiome Project (Proyecto Microbioma Humano) de Estados Unidos.

Es algo que Dinan y su equipo han ido comprobando -por lo pronto- en una serie de experimentos con animales de laboratorio, fundamentalmente ratas y ratones.

“Si no tienen microbios intestinales cuando son jóvenes, el sistema serotoninérgico no se desarrolla correctamente”, explica Dinan. Este sistema está compuesto por las neuronas que utilizan la serotonina, un químico vinculado con la regulación de factores emocionales relacionados con la depresión (el antidepresivo Prozac, por ejemplo, actúa sobre la serotonina).

Pero también observaron que al colocar Bifidobacterium infantis - que se vende libremente como probiótico, en los intestinos de uno de estos animales-, el sistema serotoninérgico se desarrolló en forma nor-

mal. Y que otro probiótico, Lactobacillus rhamnosus, “era capaz de reducir la ansiedad en forma significativa”.

Estos probióticos, o psicobióticos, descubrió Dinan, “secretan altas cantidades de GABA” (ácido gamma-aminobutírico), un aminoácido que actúa como principal neurotransmisor inhibitorio del cerebro.

El especialista cree, de hecho, que la clave para el desarrollo de psicobióticos efectivos puede estar en identificar los químicos que liberan las bacterias. Por ejemplo, la Candida, los Streptococos, la Escherichia y los Enterococos producen serotonina.

### EN HUMANOS

Hasta ahora todos los experimentos de Dinan fueron en animales, ¿pero qué pasa con los humanos?

“Están por comenzar estudios en pacientes con depresión y ansiedad”, anticipa el psiquiatra. Junto a su equipo, en los próximos dos a tres meses iniciará experimentos con las bacterias secretoras de GABA. La investigación durará entre 12 y 18 meses y Dinan espera que los resultados estén disponibles dentro de unos dos años.

Si son favorables, es posible que en poco tiempo algún producto basado en sus experiencias esté disponible en farmacias o hasta tiendas de productos alimentarios.

Como son probióticos, las limitaciones regulatorias son mucho menores que para drogas convencionales, lo que podría hacerlos disponibles mucho más rápido, bajo la etiqueta de alimentos medicinales o suplementos dietarios. Otra de las ventajas es que, de funcionar, podrían servir para pacientes que no responden bien al tratamiento con antidepresivos tradicionales.

### EL FACTOR EDAD

Se ha demostrado que ciertas condiciones asociadas a la microbioma y que se adquieren en la niñez sólo pueden modificarse si ésta se equilibra en una edad temprana, y que una intervención en la adultez puede no dar resultado.

Alex Khoruts, de la Universidad de Minnesota, quien estudia los efectos sobre la salud de las intervenciones sobre la microbioma, lo explica con un ejemplo de otro trabajo que se hizo en ratones en los que se indujo una condición equiparable al autismo.

Se intentó tratarlos con una terapia microbiana y se vio que si se modificaba la microbioma de los animales durante una edad temprana, cambiaba su comportamiento. Pero en la adultez, dice Khorutz, “si los microbios se reestablecían, la microbioma se normalizaba, pero los ratones seguían siendo solitarios (mantenían esa suerte de autismo)”.

La comunidad científica también concuerda en que con la edad la microbioma se vuelve más estable y difícil de modificar, lo que podría implicar que una intervención de este tipo no tenga efecto -o el mismo tipo de efecto- en la adultez.

Pero mucha de la experiencia en terapia fecal (en la que se implanta una microbioma de un donante sano en un paciente) da cuenta de que existe un margen de maniobra, aunque por ahora sólo se haya demostrado su eficacia clínica exclusivamente en infección recurrente con la bacteria Clostridium difficile.

Como admiten todos los científicos que investigan terapias basadas en la modificación o intervención sobre la microbioma, todavía queda mucho por explorar. Lo mismo puede decirse en el terreno de los psicobióticos. Sin embargo, los descubrimientos que puedan hacerse en ese trajinar son esperados con ansias.

**SORTEO MAYOR 3471** EN TRES SERIES **\$12.000.00** DE \$ 6'000,00.00 CADA UNA

CON PREMIO PRINCIPAL DE **\$18'000,000.00**

La 3ra. serie se comercializa en medios electrónicos.

LISTA OFICIAL DE PREMIOS, APROXIMACIONES, CENTENAS Y TERMINACIONES.

| CENTENAS | PREMIOS | PREMIOS | PREMIOS | PREMIOS | PREMIOS | PREMIOS | PREMIOS | PREMIOS | PREMIOS | PREMIOS | PREMIOS | PREMIOS | PREMIOS | PREMIOS | PREMIOS | PREMIOS | PREMIOS | PREMIOS | PREMIOS |
|----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 08619    | 08620   | 08621   | 07425   | 08622   | 08623   | 08624   | 08625   | 08626   | 08627   | 08628   | 08629   | 08630   | 08631   | 08632   | 08633   | 08634   | 08635   | 08636   | 08637   |
| ...      | ...     | ...     | ...     | ...     | ...     | ...     | ...     | ...     | ...     | ...     | ...     | ...     | ...     | ...     | ...     | ...     | ...     | ...     | ...     |

M LA LETRA "C" INDICA APROXIMACIONES A LA CENTENA. LA LETRA "T" INDICA TERMINACIONES. LOS BILLETES DE ESTE SORTEO PRESIDEN AL AÑO.

A PARA LOCALIZACIÓN DE BILLETES ACUDIR A: PLAZA DE LA REFORMA No. 1, C. P. 66017 MEXICO, D. F. O LLAMAR AL TELÉFONO 51-46-7000.

Y AL EFECTUARSE EL PAGO DE LOS BILLETES PREMIADOS SE RETENDRÁN LOS IMPUESTOS DE ACUERDO A LAS LEYES VIGENTES DE LA MATERIA. / LOS REINTEGROS NO CAUSAN IMPUESTO.

O SI DESEA OBTENER INFORMACIÓN DE LOS RESULTADOS DE LOS SORTEOS POR VÍA TELEFÓNICA EN EL DISTRITO FEDERAL MARQUE LOS TELS. 4778-9109 Y DE PROVINCIA LADA 01-438-718119 SIN COSTO AL GO. [www.loteria.gob.mx](http://www.loteria.gob.mx)

3471 DIRECTOR GENERAL: LIC. MA. EITHOR SCHERMAN LEANO. / REPRESENTANTE DE LA SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN: C. P. TERESA DE JESUS LÓPEZ GONZÁLEZ.

**SORTEO MAYOR 3471 CELEBRADO A LAS 20:00 HRS. EL MARTES 8 DE OCTUBRE DE 2013, EN MEXICO, D. F.**