

Los retos de ser padres

"Haga lo que quiera, siempre estará mal" Sigmund Freud

Camilo Ramírez Garza

¿Qué implica ser padres? ¿Cómo se va convirtiendo alguien en madre o padre? ¿Cuáles son las experiencias de vida que participarían en la maternidad y la paternidad? ¿En su función social y familiar? ¿El procrear es ya ser padres? ¿Qué funciones cumplen los padres para con sus hijos? Y la que —aunque algo absurda e ingenua, pero que todo el mundo nos hacemos— ¿Acaso soy un/a buen/a padre/madre?

Ser padres, o más bien, devenir padres, es un proceso dinámico y continuo, en donde lo que sirve en un momento, puede no necesariamente resolver algún problema en el futuro más inmediato; es un estado constante de exploración y aprendizaje compartido. No podría ser de otra manera, pues el otro, aquellos que dan el ser-función de padres, los hijos, van igualmente cambiando y transformándose, conforme crecen y conquistan nuevos logros y habilidades. Esto podría parecer para algunos, un estado de angustia constante e interminable, y el título sugerir una cosa imposible que pocos logran, y que pareciera que —como se expresa a menudo en la cultura— los roles han cambiado, y que mientras



¿El procrear es ya ser padres?

adultos (padres, maestros, educadores, psicólogos, psiquiatras, neurólogos, y un largo etcétera) estamos quebrándonos la cabeza, pensando en cómo educar a los hijos, ellos están haciendo lo que se les pega la gana, situaciones que producen títulos de libros angustiantes como "Hijos tiranos, padres

sumisos" Cosa por demás, en muchos casos, algo cierta, pero que se podría resolver con algo sencillamente-complejo: incluir (en la vida diaria) a los hijos en aquello que se desea transmitir, es decir, no considerarlos de manera reduccionista como simples organismos y sistemas (a veces del ciclo, otras

Psicología

del infierno) que deben reaccionar adecuadamente si "Se les baja la aplicación" precisa y eficaz, cual si fueran un celular; que si les decimos una y otra vez lo que deben hacer (ser, sentir, hacer, etc.) deben entender de manera inmediata, porque ¿Acaso no piensan?! Ya que la educación es igualmente un proceso, un pasaje por diversas experiencias, donde no basta con "¡Es que ya le hemos dicho y explicado muchas veces las consecuencias de... y no vemos un cambio!" Lo cual mostraría, dicho sea de paso, que no se trata entonces de algo que se les diga y listo, sino partiendo del con-vivir diario, estando con ellos para primeramente conocerlos, hablar y hacer, pues las palabras son actos y los actos palabras, de lo contrario se tenderá a usar mecanismos de control que, a mediano o largo plazo, se muestran ineficaces: tales como el regaño o el castigo (sea físico o de restricción de un placer) con lo cual, ante la pérdida de autoridad que se basaría en el respeto y la

admiración, se usan métodos autoritarios y coercitivos, mediante el grito, el control físico y económico, estrategias que ya de por sí revelan que quien las ejerce, no tiene el poder y por ello es pre-potente.

Estar para conocer, tratar, escuchar y convivir, distan de ser elementos de una receta simplista de cómo "Como ser un buen/a padre/madre en dos o tres caídas sin límite de tiempo" sino más bien, son elementos que nos hacen abrirnos a experiencias para conocer (y conocernos) al otro, a los hijos; antes siquiera de querer cambiarlos o —cosa forzada y por demás terrible— imponerles una medida o valor "por su bien", habría que conocerlos, no solo mediante conceptos o medias disciplinarias a tomar, sino a través de la sensibilidad y la intuición, que se desarrollan precisamente por el trato de ir conociéndoles a través de sus cambios.

http://columnacamilo.jimdo.com Twitter: @CamiloRamirez\_



Se sabe que 50 por ciento de las afectaciones mentales en México se inician antes de los 21 años

Aumentan trastornos mentales en menores

Las enfermedades mentales han aumentado notablemente en niños y adolescentes, advirtieron los doctores María Elena Medina Mora, directora del Instituto Nacional de Psiquiatría, y Francisco de la Peña Olvera, investigador de dicha institución, quienes destacaron que las afecciones que más repunte han tenido en años recientes son la depresión y la ansiedad.

do de los menores, sino que incrementa el riesgo de caer en el consumo de drogas. De la Peña, quien hace 16 años fundó en el Instituto Nacional de Psiquiatría una clínica en la que realiza trabajo de investigación y forma recursos humanos especialistas en siquiatría infantil y de adolescentes, comentó que en dicha instancia han creado modelos de atención para aplicarse fuera del instituto, por ejemplo en las secundarias.

Medina Mora precisó que los males psiquiátricos en entre 12 y 17 años han aumentado aproximadamente 50 por ciento en relación con generaciones anteriores. Preciso que, por ejemplo, un factor de riesgo importante es la exposición a la violencia, tanto directa como la que ocurre a escala mundial.

En tal sentido, indicó que se elaboró un documento para profesores de secundaria denominado El ABC del adolescente, en el cual se dan directrices para identificar tipos de enfermedades mentales, muchas de las cuales comienzan justamente en la infancia y la adolescencia.

"Estudios de trayectoria indican que las actuales generaciones reportan más síntomas de enfermedad mental que las previas, pero sabemos que también puede haber algo de sesgo de reporte (por olvido), pero sí creció más de la mitad, comentó. Asimismo, advirtió que los suicidios y los intentos de suicidio en este sector se han elevado.

Ambos remarcaron la importancia de detectar esos problemas de forma temprana e identificar los problemas de conducta que son síntomas de alerta, porque "en muchas ocasiones los adultos confunden problemas mentales" con actitudes que se consideran propias de la edad, y no piensan en la existencia de un trastorno.

Añadió que vivir en "ambientes de miedo" ligado a "vulnerabilidades añadidas" han elevado la ansiedad y la depresión en niños y adolescentes. Asimismo, precisó que la enfermedad mental temprana no sólo impide el desarrollo adecuada-

Se sabe que 50 por ciento de las afectaciones mentales en México se inician antes de los 21 años, y de 10 a 16 por ciento de éstas requieren atención médica.



Los males psiquiátricos en entre 12 y 17 años han aumentado aproximadamente 50 por ciento en relación con generaciones anteriores.

Lotería Nacional Sordeo Mayor 3473. \$18'000,000.00 EN TRES SERIES DE S'6'000,000.00 CADA UNA. LISTA OFICIAL DE PREMIOS, APROXIMACIONES, CENTENAS Y TERMINACIONES. Includes a large grid of numbers and terms for the lottery.