

Sordearse

“Une lettre arrive toujours à destination”
Jacques Lacan

Camilo Ramírez Garza

“Sordearse” no aparece aún en el Diccionario de la Lengua Española o no sabemos si el diccionario de la RAE se sordea al no incluir la palabra. Tomemos lo que la experiencia ha ido incluyendo bajo dicho rótulo.

Sordearse es una palabra que surge asociada a una parte del cuerpo (la oreja, el oído...) más propiamente a la función que desempeña, oír, haciendo un cuerpo-verbo que implica “ver algo o alguien y dirigir la mirada hacia otro lugar, haciendo como si no se hubiera visto”. Ese “como si...” le otorga –se sepa o no– un dejo muy singular a la

acción, solo verdaderos profesionales versados en las artes histrionicas logran casi hacer desaparecer ese “como si...” de sus gestos, que cualquier observador pensaría que en realidad no ha visto aquello de lo que se pretende sordear. El resto de los mortales, quizás muy probablemente, evidenciamos, para sí y para otros, el fallido acto de sordearse.

Ahora, la pregunta obvia, ¿De qué se pretende sordear uno? ¿Y por qué? Si, el sordearse es algo fallido la mayor parte del tiempo, además “eso” a lo cual se le quería sacar la vuelta, finalmente se vio (“Toda carta llega siempre a su destino” Lacan) ese “como si...” renegaría de una realidad, que “eso” que (cala, da miedo, hueva, etc...) se ha visto ¿Para qué seguir con ese juego? Ese encuentro, constituye –como diría Freud– un reencuentro con el objeto, a sordearse. ¡He no se sor-

dean! –grita alguien. Pero, si retomamos la pregunta, ¿Por qué sordearse? Eso de lo que se sordea el sujeto está implicado, es algo tan familiar, tan cercano, que asusta (Lo ominoso, Freud, S.) precisamente porque revela algo de sí mismo.

“Existe lo público, lo privado y lo secreto”, decía García Márquez, pero desde una aproximación psicoanalítica podríamos añadir, que después de lo secreto está lo Inconsciente, eso que no alcanzamos a ver (tener conciencia de) y que, por momentos, nos viene ajeno, produce extrañeza, como viviendo del otro, esa otredad de la cual se recibe la mirada, y recuerda “eso” que incomoda, y que suscita el acto de sordearse. Dime de qué te sordeas y te diré quiénes eres. O como dice la sabiduría popular, “El que te cambies de banqueta no va a hacer que se te salga la piedra del za-

Psicología

pato”

No es lo mismo ver o no ver, a “hacer como si no se hubiera visto” Quien ha visto y hace como que no y se sordea, no puede engañarse a sí mismo de que no ha “recibido su carta y leído su mensaje”, eso ha tenido ya lugar y no hay poder que des-haga esa experiencia. De ahí que “un veinte que cae” (por más anacrónica que sea hoy ya esta expresión) ya no puede devolverse, algo de sí ya ha quedado conocido. La experiencia psicoanalítica, podríamos decir, es una experiencia donde uno decide no sordearse de la

propia vida, de es que uno sabe pero se hace, y que aguarda ser reconocido para poder hacer algo a partir de entrar en relación con ese objeto de la “sordeada”. En ese sentido, es una actividad de la escucha (psicoanálisis) la que permite que algo de lo que tiene lugar en el acto de sordearse pueda ser escuchado y reconocido, para posibilitar algo: un cambio, una solución, realizar un deseo, dejar algo que no se quiere, emprender un proyecto pendiente, sordeado desde hace tiempo.

<http://columnacamilo.jimdo.com>
Twitter: @CamiloRamirez_

Un perro guía para los enfermos de demencia

Los perros recibieron entrenamiento durante 18 meses, de una forma similar a los perros guías que ayudan a las personas ciegas

Los perros que trabajan con personas con demencia es el primer proyecto de este tipo en el mundo, expertos en Escocia están entrenando a perros para que acompañen y ayuden a los pacientes con demencia.

Te recuerdan cómo y cuándo tomar pastillas, te acompañan a comprar y te animan a levantarte por las mañanas.

No, no son enfermeros. Bueno, tal vez, pero en versión canina.

Son Oscar y Kasper, un Golden Retriever y un Labrador, respectivamente. Dos animales entrenados en Escocia, Reino Unido, para ayudar a las personas con demencia en fase inicial.

Los perros recibieron entrenamiento durante 18 meses, de una forma similar a los perros guías que ayudan a las personas ciegas.

Ya llevan cuatro meses con sus nuevos dueños y los resultados están a la vista.

Se les ha enseñado a responder a alarmas, cargar bolsas con medicina, incentivar a sus propietarios a leer los recordatorios y animarles a salir de la cama por la mañana.

UN PERRO PARA RECORDAR

Ken y Glenys Will no pueden creer la diferencia que han experimentado sus vidas tras la llegada de Kasper.

Ken fue diagnosticado con demencia hace tres años y desde entonces había desarrollado un terrible miedo a estar solo.

“Kasper es lo mejor que nos ha pasado”, dijo Glenys.

“Podemos ir de compras y el perro se sienta con Ken. No necesito preocuparme por él. Los dos estamos más relajados”.

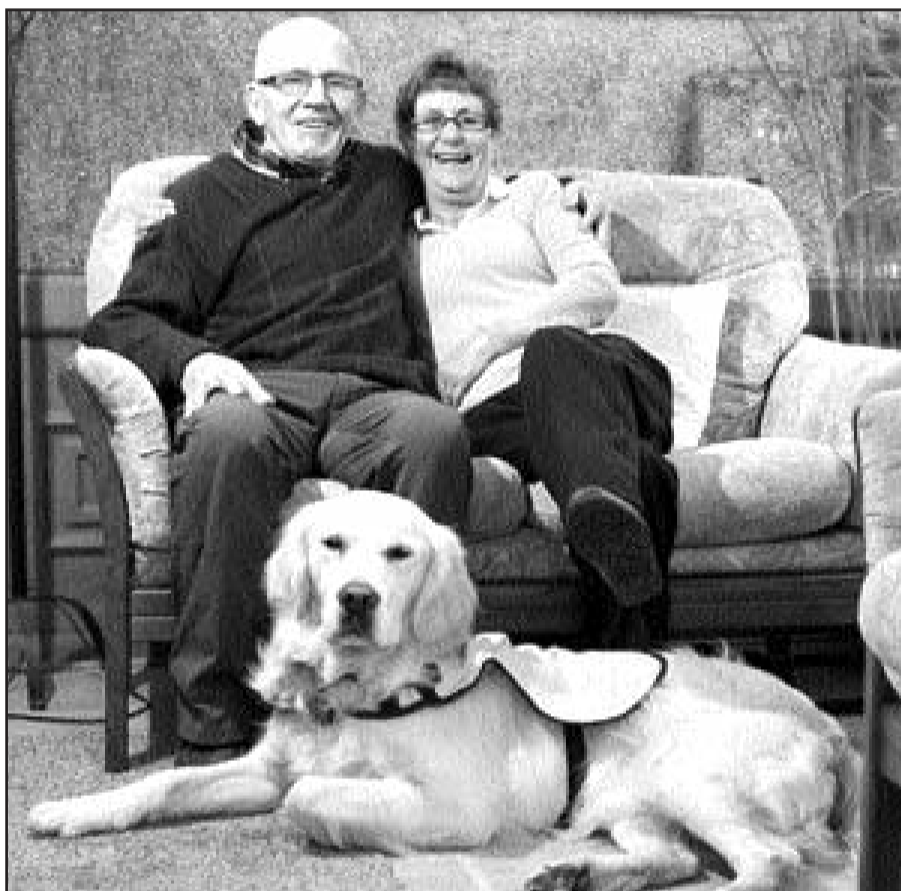
Glenys le deja escritos recordatorios a Ken, mientras ella sale a trabajar como voluntaria, junto a una alarma para Kasper.

Frank Benham cuenta que Maureen recuperó la confianza para conversar desde que Oscar está en la casa.

“Si necesito prender el horno, le dejo una nota al lado de la alarma en la cocina. Cuando se activa la alarma, Kasper le da codazos y empujones a Ken hasta que se levanta. Es simplemente increíble”.

Frank Benham también ha notado una gran diferencia en su esposa Maureen desde la llegada de Oscar.

Maureen había perdido la confianza, porque le resultaba difícil mantener una conversación. Ahora lo hace todos los



Los dos primeros perros han demostrado ser un éxito y otros dos ya están en formación.



Kasper.



Se les ha enseñado a responder a alarmas, cargar bolsas con medicina, incentivar a sus propietarios a leer los recordatorios y animarles a salir de la cama por la mañana.



Hunter Adams está en México y compartirá sus conocimientos en una clase magistral esta tarde.

La risa, un pilar fundamental

México, DF/NTX.-

Con el propósito de compartir su filosofía de vida, con la risa como pilar y el mejor método para enfrentar los problemas de salud, el doctor Hunter Adams está en México y compartirá sus conocimientos en una clase magistral.

Enfundado en una camisa azul con estampados en naranja, un pantalón sumamente holgado y unos zapatos de payaso, “Patch” Adams, como es mejor conocido, habló en conferencia de prensa sobre los beneficios de la risa para tener una vida saludable.

El doctor, caracterizado de payaso con una nariz roja y cuya historia sirvió de base para la película Patch Adams, sostuvo que reír no sólo cura el cuerpo sino el alma, y por ello exhortó a practicar diariamente: a “reír siempre”.

Adams, quien además de ser doctor es un activista social, es el inventor del método conocido como “risoterapia” que tiene fines médicos, pero en la conferencia aclaró que no se necesita agregar la palabra “terapia”, ya que la risa es una cualidad de la vida humana.

Consideró que en la actualidad en la sociedad “hay algo que no funciona”, que hay mucha gente que no vive, sólo existe, y por ello hay miseria en el mundo, ante lo cual “dijo es necesario el amor, más allá del dinero y el poder que es lo que siempre se busca.”

Al hablar de los hospitales dijo que en su mayoría “son feos”, ya que los doctores son groseros, por

lo que nadie quiere estar ahí, y lo ideal sería que los nosocomios fueran ambientes agradables con personal agradable, pues su trabajo “no es sufrir con los pacientes”, sino ayudarlos.

Para “Patch” la mejor fórmula para ser feliz es tener muchos amigos y algo de alimentos, y en este sentido sugirió que los adultos recuperen a su niño interior y consigna que “la tarea de la madurez es volver a capturar la seriedad del niño que juega”.

Finalmente Hunter Adams, quien en 1971 fundó el Instituto Gesundheit! donde la risa es utilizada como elemento principal para la atención integral de los enfermos, llamó a ser activistas sociales pues pareciera ser que no hay interés en el futuro, y a cuidar a las mujeres que son parte importante de la humanidad.

Hunter Adams organiza cada año un grupo de voluntarios para viajar a distintos países y llevar el humor a pacientes, huérfanos y refugiados; ha visitado México en varias ocasiones y ahora es uno de los inspiradores de la campaña Volvamos Locos, un movimiento de acciones positivas a favor de los demás.

De acuerdo con especialistas, algunos de los beneficios de la risa son: producir endorfinas que pueden ayudar a combatir el estrés, la tensión, la angustia o la ansiedad; favorece la relajación y el sentimiento de felicidad, además de que ayuda a mejorar la calidad de vida de las personas.



Cada año lleva el humor a pacientes, huérfanos y refugiados.

días.

“Te encuentras con gente en la calle y es un tema de conversación, sobre todo si Maureen los conoce”.

“Antes de tener el perro, me frustraba”, añade Frank. “Pero el perro actúa como un amortiguador entre los dos. Si funciona (el plan) será una cosa normal que las personas con Alzheimer o demencia tengan un perro. Creo que va a ser un gran logro”.

DE LA UNIVERSIDAD A UN PLAN DE SALUD

La idea surgió de una tarea dada a un grupo de estudiantes de la Universidad de Glasgow: traer ideas de productos para ayudar a las personas con demencia.

Uno de ellos era Lucas McKinney. “Pensamos: ¿por qué no podemos entrenar perros para ayudar a las personas con demencia de la misma manera que los entrenamos para ayudar a las personas que no pueden ver?”, cuenta.

Le presentaron la idea a Alzheimer Escocia y de inmediato la organización vio una oportunidad. Se contactaron además con instituciones como Perros para Discapacitados y Perros Guía de Escocia, y el plan comenzó su piloto con Kasper y Oscar.

Las entidades trabajaron en conjunto para identificar parejas y perros adecuados, con una financiación adicional del Consejo de Diseño de Reino Unido y el gobierno escocés.

Los dos primeros perros han demostrado ser un éxito y otros dos ya están en formación.

Las organizaciones de beneficencia involucradas dicen que los perros podrían transformarse en un apoyo vital para las personas con demencia en etapa temprana.

“El apoyo a las personas con demencia y a sus familias a aprender a vivir con la enfermedad requiere de enfoques innovadores e imaginativos”, dice Joyce Gray, director adjunto de Desarrollo de Alzheimer Escocia.

“Los perros han tenido un impacto maravilloso en las familias involucradas”.