

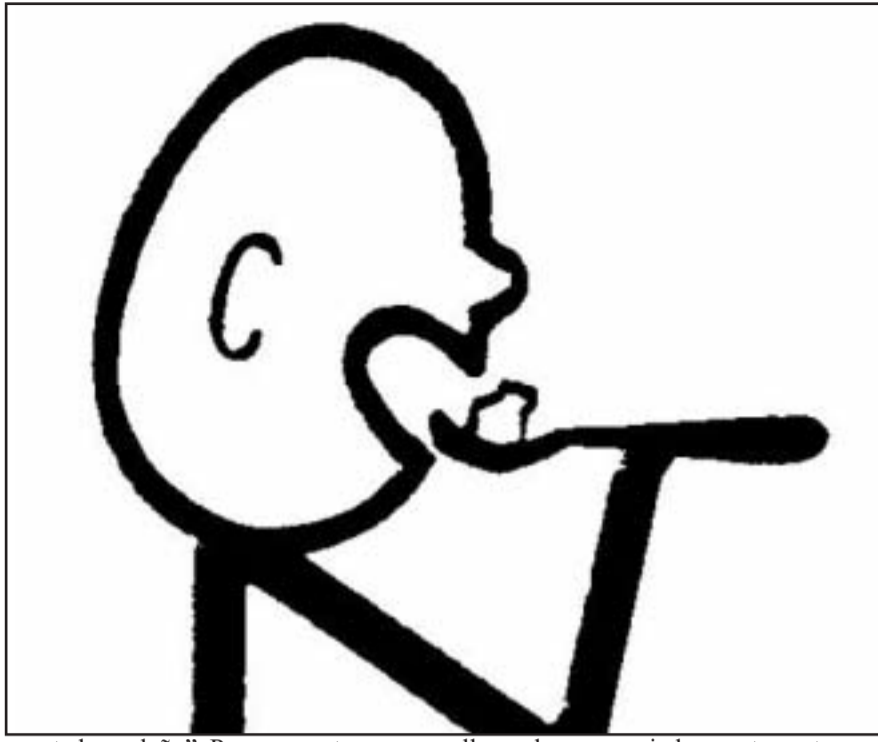
# ¿Qué se come cuando se come?

Dedicado al Chef Carlos Mendoza, con mi admiración y cariño.

## Camilo Ramírez Garza

Por la boca se balbucea, se puede chupar, hablar, besar, respirar, comer, vomitar, morder... Es un lugar de contacto que, como muchas zonas erógenas del cuerpo, además de participar en actividades nutricias y de supervivencia, también es un lugar por donde se genera y circula el placer de saborear, paladear, mamar, besar, hablar, gritar, cantar... algunas de estas experiencias se soportan en la palabra, otras en su desmaterialización, generando un lazo con el otro.

Se come por muchas razones. Comer es, además de un acto humano y social, un acto singular, pues posee implicaciones subjetivas y simbólicas para quien come: ¿Qué se come cuando se come? Se come para vivir y por placer; para pasar el tiempo, para celebrar, procesar y amar-tiguar las penas. "Las penas con pan son menos" —reza la sabiduría popular. Y es que existe la costumbre de llevarse un pan a la boca para calmar la sed de esa ansia informe y a veces ilocalizable de las penas del corazón, pero también los ánimos que, por otro lado, se quieren volver bocado para llenar. "Tu hasta lo que no te tra-



gias te hace daño" Para que entonces se puedan "pesar" y "medir" en... algo que tenga forma, lugar y cabida en el cuerpo. No es casualidad que en el origen religioso de toda fiesta, la abundancia de la divinidad se expresara en rituales que involucraran (In-bolo-cracia: el gobierno del bolo) siempre un exceso de comida, bebida y práctica sexual, para el porvenir, la fertilidad de la mujer y de la tierra, para la salud de los niños; como si sólo mediante el

llenando — o vaciado, contraparte que elige el asceta- todos "los puertos" y orificios del cuerpo, se pudiera sentir a... Dios, la seguridad, la hospitalidad... ¡Ah que divino!

Del banquete de Platón, a las fiestas y orgía romanas, pasando por la narración del génesis sobre la expulsión del paraíso por "comer del árbol" prohibido, al maná del desierto, hasta la última cena, así como el banquete del condenado a muerte, se come algo más



que comida. Comida, gesto e incorporación se unen dando coordenadas similares a las del baile, "El que come y canta loco se levanta". ¿Y que si hoy fuera nuestra última comida? ¿Cuáles son tus antojos? ¿Tu comida preferida?

La comida dista de ser algo estático, es algo dinámico, posee historia, un objeto que siempre se mueve y se desplaza conforme la expresión de los gustos y los ascos, las modas, los tiempos y las memorias. Consuelo, protección y placer para el recién nacido, acto social para el adolescente quien empieza a hacer sus primeras comidas aparte del hogar, en compañía de amigos ("¡Comes bien!") —decían las madres al despedirse de uno); la cita

romántica de ir cenar, en donde hay que cuidar las formas y las cantidades, pues no se vaya a pensar quien sabe que cosas o incapacitar para lo que sigue, no vaya a ser que... la comida como embajada y consuelo para quien está lejos de la patria y su sazón, última morada, a veces lo único que tienen los ancianos para exprimirle algo de sabor a la vida vía la comida y sus manjares. ¡Ah, que sería de la vida sin estos momentos y sin estos placeres! ¡Oda a los artistas del paladar! que hacen confluir en el tiempo un manjar de lo fugaz que trasciende las culturas y los tiempos, volviéndose narración a degustar.

http://columnacamilo.jimdo.com  
Twitter: @CamiloRamirez\_

# Constelaciones para el amor

## Cecilia Rosillo

Constelar es una de las formas en que podemos salir de los baches emocionales que nos impiden relacionarnos con la persona más adecuada.

Podría decirse que el día de hoy, quien elige reiteradamente mal a su pareja es porque quiere. Entre tantas opciones que hay para saber escoger a la persona adecuada también está el uso de las llamadas constelaciones familiares.

Se trata de una técnica que abarca tanto la parte espiritual, como emocional y psicológica de la persona y es una metodología que tiene más de 25 años en México.

La trajo Ingala Robl, quien explica que "con esta metodología miramos lo que la persona quiere lograr, como es tener una pareja estable y duradera ya que muchas veces estamos muy atorados en lo que nos aqueja".

Para constelar se trabaja con un grupo de personas que representan a los familiares de la persona que quiere consultar y quien dice qué es lo que quiere, ya que hay un problema y se busca una solución. "Se colocan las personas de acuerdo con su lugar en la familia y se pregunta si ha habido cosas fuertes en la familia como accidentes, muertes violentas, suicidios, adicciones, etcétera; con esta información se le pide a la persona que consulta, elegir a alguien del grupo que juegue el papel de él y alguien para lo que quiere lograr, es decir la pareja que desea", explica Ingala.

La forma en que la persona coloca a los actores dice mucho de cómo ve la facilidad de realizar su meta y de cómo canaliza su energía al respecto. "También se ve cuando la persona está identificada con otras personas de su sistema familiar, incluso ya muertas y con las que no se tuvo contacto, lo que se llama lealtad invisible, porque están ligados de forma inconsciente", indica.

De tal forma, se trabaja con lo que esa persona representa y se llega hasta donde la persona que consulta es capaz, emocionalmente de avanzar, ya que hay ocasiones en las que este ejercicio es tan fuerte que no desean continuar. "Lo importante es lograr que la persona salga del bache donde está atorada y pueda ver a la futura pareja como una meta alcanzable", dice la experta; evidentemente esto sólo funciona como todas las terapias de este tipo, es decir, bajo la voluntad y deseo de la persona. Ir de manera obligada o pensando que es una especie de "acto mágico" que nos mandará a la persona ideal, es un error total.

Cuando se constela, el obstáculo de alguna manera se disuelve y la persona está lista para hacer el siguiente paso hacia una mejor relación de pareja. Ingala menciona que es "como decía Albert Einstein: si quieres tener resultados diferentes, haz cosas diferentes".

Las constelaciones funcionan en todo tipo de cultura, "en los alemanes que son más rígidos, en Japón que son menos emotivos o en México que somos más abiertos, y crean un cambio en las personas", asegura.

De hecho, la palabra constelar es una traducción del inglés, ya que así le llamaron a un tipo de terapia "traveling constellation", pero constelar viene de Alemania donde la traducción más correcta es como la colocación de la familia o montaje de la familia.

Actualmente, esta metodología está avalada por la Secretaría de Educación Pública, indica la experta, pues ya dio la maestría y, con ello, las tesis que sobre este método se elaboran darán estadísticas, con lo cual se podrá ver de una manera más clara el beneficio de ello.

"Va a ser muy importante porque a futuro vamos a tener números reales; yo, a veces, recibo retroalimentación de las personas, pero no siempre ocurre y yo no puedo hacer seguimiento de todos los casos, pero sí sabemos que hay una buena tasa de éxito y que las personas que constelan están más preparadas para encontrarse con una pareja con quien tener una relación, con un ser humano de carne y hueso, y con menos expectativas falsas; los conectamos con sus recursos que son su padre, su madre, para no depositar sus necesidades infantiles en una pareja", explica.

Constelar, dice, nos enseña no nada más a tener una pareja, sino a mejorar nuestra vida de pareja, también sirve para separarse más benévolamente en un divorcio o superar la muerte y afectar menos a los hijos cuando los hay, porque se dan menos conflictos.

**SORTEO MAYOR 3454 CON PREMIO PRINCIPAL DE \$18'000,000.00 EN TRES SERIES DE \$ 6'000,000.00 CADA UNA**

**Lotería Nacional**  
La 3ra. serie se comercializará en medios electrónicos.  
www.loteria.gob.mx

**LISTA OFICIAL DE PREMIOS, APROXIMACIONES, CENTENAS Y TERMINACIONES.**

CENTENAS	PREMIOS	CENTENAS	PREMIOS	CENTENAS	PREMIOS	CENTENAS	PREMIOS	CENTENAS	PREMIOS	CENTENAS	PREMIOS	CENTENAS	PREMIOS	CENTENAS	PREMIOS	CENTENAS	PREMIOS	CENTENAS	PREMIOS
0000	1,200.00	0001	1,200.00	0002	1,200.00	0003	1,200.00	0004	1,200.00	0005	1,200.00	0006	1,200.00	0007	1,200.00	0008	1,200.00	0009	1,200.00

**M** LA LETRA "C" INDICA APROXIMACIONES A LA CENTENA, / LA LETRA "T" INDICA TERMINACIONES. / LOS BILLETES DE ESTE SORTEO PRESELECCIONAN AL AÑO.

**A** PARA LOCALIZACIÓN DE BILLETES ACUÑA: PLAZA DE LA REFORMA No. 1, C. P. 06037 MEXICO, D. F. O LLAMAR AL TELEFONO 9148-7100.

**Y** AL EFECTUARSE EL PAGO DE LOS BILLETES PREMIADOS SE RETENDRAN LOS IMPUESTOS DE ACUERDO A LAS LEYES VIGENTES DE LA MATERIA. / LOS REINTEGROS NO CAUSAN IMPUESTO.

**O** SI DESEA OBTENER INFORMACION DE LOS RESULTADOS DE LOS SORTEOS POR VÍA TELEFÓNICA EN EL DISTRITO FEDERAL MARQUE LOS TELLS. 4775-8136 Y DE PROVINCIA LAMAR 01-800-710160 SIN COSTO ALGUNO. www.loteria.gob.mx

**4,400 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN 2**

**CON MONTO DE \$600.00 PARA 20 VIGESIMOS, EN VIRTUD DE QUE ESTA TERMINACION CORRESPONDE AL PREMIO PRINCIPAL, EXCLUYENDO LAS TERMINACIONES EN 4622, 482 Y 42 ANOTADAS EN EL CUERPO DE LA LISTA.**

**5,994 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN 6**

**CON MONTO DE \$600.00 PARA 20 VIGESIMOS, EN VIRTUD DE QUE ESTA TERMINACION CORRESPONDE AL SEGUNDO PREMIO, EXCLUYENDO LAS 4 ÚLTIMAS CIFRAS EN 2826 ANOTADAS EN EL CUERPO DE LA LISTA.**

**5,999 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN 5**

**CON MONTO DE \$600.00 PARA 20 VIGESIMOS, EN VIRTUD DE QUE ESTA TERMINACION CORRESPONDE AL TERCER PREMIO.**

DIRECTORA GENERAL, LIC. MA. ESTHER SCHERMAN LEANO, / REPRESENTANTE DEL LA SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN, LIC. ROSARÍA CRUZ NAVA.

**SORTEO MAYOR 3454 CELEBRADO A LAS 20:00 HRS. EL MARTES 11 DE JUNIO DE 2013, EN MEXICO, D. F.**

**¡NO OLVIDE A PAPÁ!**

**LLÉVELE UNA AUTÉNTICA GUAYABERA YUCATECA**

**MANGA CORTA O LARGA**

todas las tallas **DOMINGO ABIERTO DE 10 a 1: p.m.**

**50% Desc.**

Las de \$1,200.00 a **\$600.00** y las de \$2,000.00 a **\$1,000.00**

AL CONTADO EN EFECTIVO

**ACEPTAMOS TODAS LAS TARJETAS**

**Cesar's ARTESANÍAS**

ISAAC GARZA OTE. 900 cruz con ARISTA, Tel. 83 741 854 ABIERTO DE LUNES A SABADO DE 10:00 A.M. a 6:00 P.M.