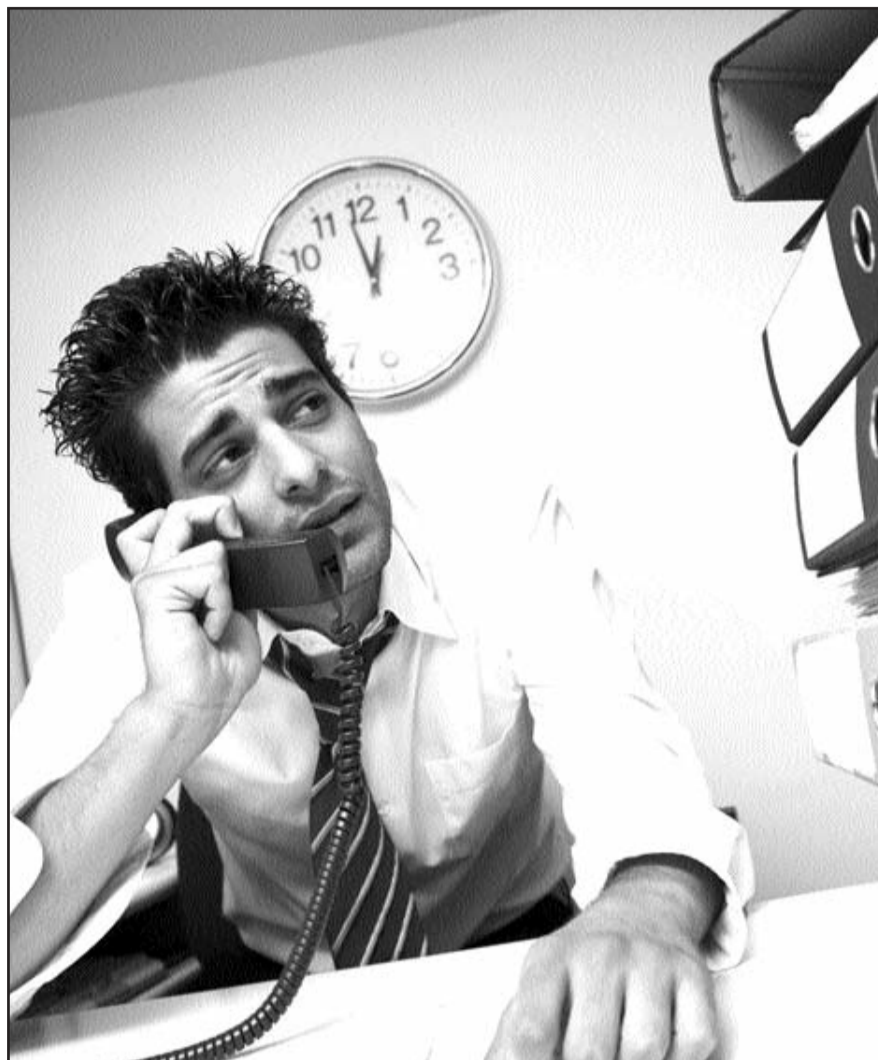


# El estrés laboral

Camilo Ramírez Garza

El estrés laboral se refiere a los efectos (malestares) que ciertas condiciones laborales producen en los trabajadores. Desde una óptica exclusiva de la atención a la salud, el “estrés laboral” funciona como una (pseudo) nomenclatura médica, sujeta al circuito: diagnóstico-tratamiento. Entonces “el malestar o enfermedad” del estrés laboral pierde no solo su contexto (social, cultural, institucional) al ser considerada como una entidad exclusiva del ámbito intrapsíquico. Gracias a lo cual dichos malestares laborales (el estrés laboral) son descontextualizados de las condiciones que los produjeron y sostienen, y que mientras no se modifiquen, seguirán produciendo un clima laboral productor de malestares y enfermedad mental.

Cuando llevamos tal noción del “Estrés laboral” al ámbito del biopoder y del capitalismo, sobre todo en las condiciones laborales actuales –por ejemplo en México- en donde va desapareciendo la cultura laboral en relación con la seguridad social para el trabajador y su familia, misma que otrora fuera otorgada y respaldada por la ley, solo entonces podemos captar que tal aparente bien intencionada detección de malestar y tratamiento (“El estrés laboral”) encubre un solapamiento del ámbito médico y psi



Desde una óptica exclusiva de la atención a la salud, el “estrés laboral” funciona como una (pseudo) nomenclatura médica.

capitalismo, que deja de lado lo social e institucional de las condiciones que los patrones y clase política como produc-

tora de malestar para el trabajador, siendo ahora este afectado por ellos, pero dejándolos desprotegidos, pues si

# Psicología

el trabajador padece algún efecto eso es culpa de él o ella y deben atenderse, pero la empresa y las políticas públicas no tiene nada que ver con eso.

Una forma en la que el trabajador puede encarar los efectos en su vida subjetiva del desempeñar tal o cual función en su trabajo es tratar de ubicar en qué sentido los malestares padecidos son efecto de los vínculos que establece en su trabajo, por ejemplo ¿Esta dificultad que se padece es un efecto de las actividades propias de la descripción de el puesto que alguien desempeña? ¿De las responsabilidades que le fueron asignadas? ¿O son efecto de “otra cosa” que surge en la cotidianidad de la vida de la interacción entre los compañeros de trabajo o hacia arriba o abajo en la jerarquía laboral? ¿Los malestares y conflictos que se viven en el lugar de trabajo son algo que surge del mismo trabajo o transferencia de otros conflictos fuera de ese ámbito, por ejemplo familiar o de círculos de amistades? ¿Qué es lo que los malestares o conflictos que se suscitan

en el lugar de trabajo enseñan tanto de lo humano en si, en relación a lo laboral, como de la actividad específica que desempeña tal o cual institución o empresa? Por ejemplo comparar los malestares de los trabajadores con el clima laboral con la visión y misión de la empresa o institución permitiría detectar en qué sentido tales objetivos pueden ser –por la forma en la que se plantean y expresan en el día día de las tareas de cada trabajador- productoras de conflicto, no tanto porque hay una falla o problema en el proceso, sino que tales conflictos intentan comunicar algo no sabido por las vías oficiales de la empresa o institución. Es entonces cuando los conflictos (desde una óptica psicoanalítica) pueden ser vías productoras de saber sobre algo de sí mismo, el otro y la interacción en los lazos que se producen para la realización de tal o cual función de un lugar de trabajo.

<http://columnacamilo.jimdo.com>  
Twitter: @CamiloRamirez\_

## Otorgan Premio Nacional de Psiquiatría

El Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente hizo entrega del premio a la investigación Doctor Manuel Camelo a la doctora Luciana Ramos Lira por su sobresaliente trayectoria enfocada en la investigación de temas relacionados con la victimización del ser humano en especial de la mujer.

En el ámbito de la clausura de la XXVII Reunión de Investigación el doctor Francisco Pellicer, director de Investigaciones del Instituto de Psiquiatría, presentó una semblanza llena de reconocimientos de Ramos Lira. El premio lo entregó el licenciado Julio Camelo representante de la familia de la Fundación Dr. Manuel Camelo.

El auditorio de Enseñanza del Instituto Nacional de Psiquiatría llenó sus asientos de académicos expertos en el área de salud mental que homenajaron la trayectoria de la doctora Luciana Ramos Lira, entre ellos se encontraba la doctora María Elena Medina Mora, directora del instituto y el doctor Héctor Senties, directos de Enseñanza y coordinador del evento.

La doctora Ramos dio a conocer las distintas investigaciones que ha realizado en temas relacionado con el impacto traumático de la violencia y la victimización en el ser humano, en particular de la violencia contra las mujeres. Comentó que ella comenzó a realizar este tipo de investigaciones ante-

rior a que este tema se tornara en un asunto de salud pública. Su línea principal de investigación es el impacto psicológico de la violencia en víctimas de delitos, particularmente en mujeres víctimas de violencia doméstica y sexual desde una perspectiva de género.

Reveló su interés en la problemática de la violencia y sus efectos en la salud mental en los ámbitos comunitarios y escolares. Resaltó la importancia y necesidad de psicólogos comunitarios en zonas con altos índices de delincuencia como Estado de México, Ciudad Juárez, Chihuahua y el Estado de Morelos y también la necesidad de acciones multidisciplinarias para crear proyectos integrales que ayuden a estas



La doctora Luciana Ramos, doctora María Elena Medina y el licenciado Julio Camelo

comunidades.

Como un ejemplo de lo anterior mencionó un proyecto coordinado por la dirección de Investigaciones Epidemiológicas y Psicosociales del Instituto Nacional de Psiquiatría, así como la Secretaría de Salud del Gobierno del Distrito Federal, en el cual especialista e investigadores sobre violencia y adicciones en jóvenes trabajan con estudiantes, maestros y padres de familia, en escuelas secundarias en la delegación Iztapalapa en el que instalaron la red de referencia y contrarreferencia para la Atención a Casos de Violencia Sexual.

Cursos de prevención primaria con estudiantes de las escuelas secundarias, especialización en prevención de violencia sexual para los maestros y directivos, además de la impartición de

talleres para padres de familia, son algunas de las actividades que realiza la Red de Referencia y Contrarreferencia, la cual se establece en el Hospital Pediátrico de Iztapalapa. El objetivo de esta es evitar también la discriminación, atender las necesidades de quienes han sido víctimas de alguna agresión y garantizar la protección de sus derechos humanos pero, sobre todo, terminar con cualquier acto de violencia entre los estudiantes de secundaria.

Actualmente la doctora Ramos participa en el diagnóstico nacional sobre las causas, la frecuencia y las consecuencias de la violencia contra las mujeres, como parte de las acciones que promueve la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia.



## Sufren de depresión más de 350 millones de personas en el mundo: OMS

Ginebra, Suiza/NTX.-

En el mundo hay más de 350 millones de personas con depresión, alertó hoy la Organización Mundial de la Salud (OMS) con motivo del Día Mundial de la Salud Mental que se conmemorará este miércoles.

La OMS llamó a los gobiernos a redoblar sus esfuerzos para tratar este mal que afecta a personas de todo el planeta sin distinción de sexo o nivel económico e hizo un llamado para acabar con la estigmatización de la depresión y mejorar el acceso al tratamiento para todas las personas que lo necesiten.

El Director del Departamento de Salud Mental y Abuso de Sustancias, Shekhar Saxena, dijo en rueda de prensa en Ginebra que la depresión altera la vida de las personas y subrayó que muchos de los afectados “no reconocen su enfermedad y no buscan tratamiento”.

La depresión es distinta de las variaciones habituales del estado de ánimo, y se caracteriza por una sensación persistente de tristeza durante dos semanas o más, que interfiere con las actividades laborales, escolares o

domésticas, explicó.

Para resolver la depresión es fundamental la participación activa de las personas que la padecen y de sus allegados. El primer paso consiste en reconocer la depresión y buscar apoyo.

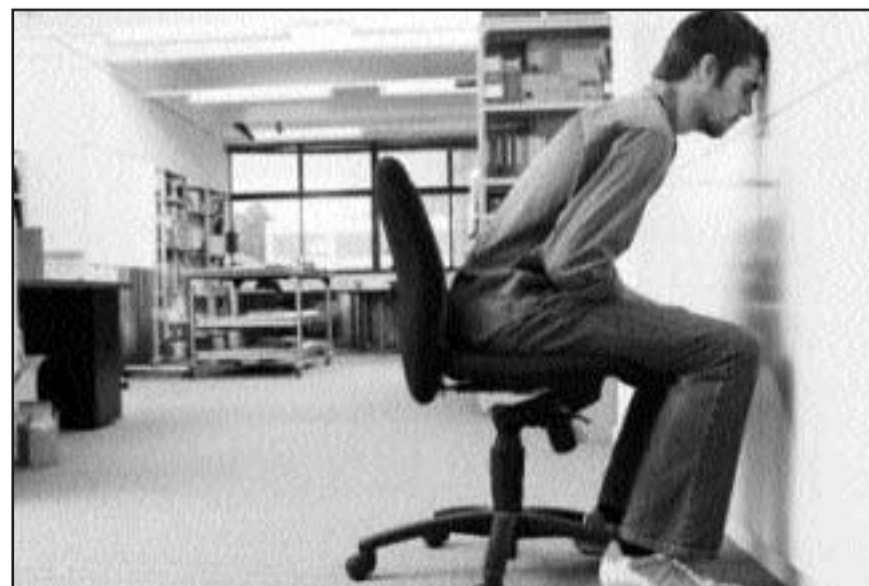
Cuanto antes empiece el tratamiento, mayor será su eficacia, indicó el experto de la OMS, quien aseguró que existen tratamientos psicosociales y farmacológicos eficaces para tratar la enfermedad.

“Disponemos de algunos tratamientos muy eficaces para la depresión. Lamentablemente, sólo la mitad de las personas con depresión reciben la atención que necesitan. De hecho, en muchos países esa cifra es inferior al 10 por ciento”, lamentó Saxena.

“Las actitudes culturales y la falta de buenos conocimientos sobre esta afección contribuyen a la renuencia a buscar ayuda”, agregó.

Las estimaciones de la OMS indican que la depresión es frecuente en todas las regiones del mundo.

Un estudio reciente respaldado por la OMS reveló que alrededor del cinco por ciento de las personas que residen en una comunidad, cualquiera que esta



La Federación Mundial de Salud Mental inició en 1992 la celebración del Día Mundial de la Salud Mental.

sea, han padecido depresión durante el último año.

Según Saxena la depresión es el resultado de interacciones complejas entre factores sociales, psicológicos y biológicos.

Hay relaciones entre la depresión y la salud física; así, por ejemplo, las enfermedades cardiovasculares pueden

producir depresión, y viceversa. Además, una de cada cinco mujeres que han dado a luz sufre depresión tras el parto.

Asimismo hay circunstancias como las presiones económicas, el desempleo, los desastres o los conflictos que también aumentan el riesgo de padecer este trastorno.

En el peor de los casos la depresión puede llevar al suicidio, señaló Saxena. Cada año se suicidan cerca de un millón de personas, “y de cada dos personas que se suicidan una lo hace por consecuencias de la depresión”, indicó.

La OMS presta asistencia a los gobiernos para que incluyan el tratamiento de la depresión en sus paquetes básicos de atención sanitaria.

A través del Programa de acción para superar la brecha en salud mental (mhGAP) se capacita a los profesionales sanitarios de los países de bajos ingresos para que identifiquen los trastornos mentales y proporcionen una atención adecuada, asistencia psicosocial y medicación a las personas con depresión.

La Federación Mundial de Salud Mental inició en 1992 la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, que sirve a muchos países y organizaciones para concienciar a la población de este tipo de problemas y fomentar un debate abierto sobre los trastornos mentales, así como las inversiones en servicios de prevención, promoción y tratamiento.