

La engañosa emoción

"El gran secreto del psicoanálisis es que no hay psicogénesis"
Jacques Lacan.

Camilo Ramírez Garza

E emoción, del latín emotio, emotionis, derivado del verbo movere: mover, trasladar, y de exo- fuera, de ahí, emoción: "lo que mueve de afuera", es algo por demás engañoso y variable, pero ¿En qué sentido?

Supongamos que alguien quiere realizar algo que le emociona, lo realiza y listo, pero en una segunda y tercera ocasión algo en la emoción ha cambiado y no se siente a flor de piel, algo falta, y en base a esto, se decide abandonar la actividad. A partir de esta aparente ausencia de emoción supone que lo que le sucede es que dicha actividad le ha dejado de gustar, pues "ya no le nace" realizarla, ¿por lo que se lanza en búsqueda de nuevas emo-

ciones, procurando que éstas sean cada vez más frescas e intensas. ¡Más reales! - se dice para sí; configura una forma de existir en base a lo que logra emocionarle intensamente, a la par que toma como equivalente de verdad o de sentido de vida todo aquello que sea emocionante. (Ramírez-Garza, "La verdad ¿Se siente? El Porvenir, Cultural 30/05/12) Después pasado un largo de un periodo el sujeto se cansa de la vorágine de emociones y buscar un descanso, pues a pesar de que al principio le emocionaban, terminan por agotarle dicho imperativo categórico: ¡Emocíonate! ¿No es acaso el mismo funcionamiento del planteamiento del mercado con su aparente ofrecimiento incesante de objetos de goce de la emoción, que termina por agotarse (reducirse) a sí mismo, al tiempo que consume a quien consume?

La emoción está atada al instante, engaño, mente, así como aparece, desaparece y después de un tiempo, de repente sin saber cómo, puede volver a organizar algo; ello no es una dificultad

o error en el orden, sino reflejo de lo que los humanos somos como sujetos, en tanto hablantes, un puro instante, corte, esbozo, balbuceo, algo que radica en lo fundamental del ser del humano: "no ser", carecemos, padecemos de ser. De ahí que la ex emoción pueda tener diversas coordenadas que se suceden, desplazan o sustituyen unas a otras, pues su característica es la variabilidad. Justo como la función del pensamiento es la duda (la idea que remite a otra idea y de ésta a otra y a otra...) la de la emoción es la fugacidad, es decir, la variabilidad, de ahí que las ideas o decisiones tomadas por "emoción" estén atadas a su engaño. "No todo lo que brilla es oro", advierte la sabiduría popular.

La explotación de la emoción la podemos encontrar como estrategia predominante del mercado, precisamente porque responde a los ideales del Estado del mercado-biopolítico de los gobiernos actuales: busca suprimir el pensamiento crítico y la participación social ciudadana mediante el



adormecimiento, ya no solo a través de la censura forzada (asesinato, amenazas, etc.) sino mediante la saturación del sujetos por objetos de goce (drogas, medicinas, comida, bebida, etc.) que le hagan "sentir-libre" justamente ahí donde está más prisionero de los otros órdenes, político-económicos, explotando lo emocional de la historia y la política, el show del personaje y su vida telenoveler, más que las lógicas

que subyacen a los grandes males de una nación, como son la pobreza, el desempleo, las fallas en el sistema educativo y de salud, debido a una extrapolación de las riquezas, entre otros. De ahí que habría que cuestionar "a martillazos" - como diría Nietzsche - lo que cautiva y encanta de la emoción.

<http://camiloramirez.jimdo.com>
Twitter: CamiloRamirez_



La ludopatía o el juego patológico está ocurriendo con gran incidencia en nuestra población.

Alerta IMSS por personas con problemas de ludopatía

En la actualidad, la ludopatía o el juego patológico está ocurriendo con gran incidencia en nuestra población, y se define como una dificultad para controlar la compulsión a practicar juegos de azar teniendo la economía de por medio.

El doctor Gerardo Villanueva Bueno, médico psiquiatra de la Unidad Médica de Alta Especialidad No. 22 del IMSS, menciona que la ludopatía se refiere a los casos de aquellas personas que no pueden resistirse a practicar los juegos de azar ni asistir a lugares donde haya este tipo de juegos, logrando consecuencias económicas en la vida del personal y en la vida familiar.

Este padecimiento se da por igual en hombres que en mujeres, sin embargo en la población en la que vivimos las mujeres que son amas de casa tienen mayor tiempo libre, además se ha incrementado porque ahora hay una mayor oportunidad en donde llevar a cabo este tipo de actividades.

La ludopatía al igual que las adicciones a las sustancias, tiene por lo menos dos factores que la caracteriza, uno de ellos es la tolerancia, que significa tener la necesidad de querer más, y hay una necesidad cada vez de jugar mayores cantidades de dinero; además produce un síndrome de abstinencia, ya que cuando la persona por algún motivo deja de ir a jugar, comienza a experimentar una ansiedad muy fuerte de una inquietud como la persona que es adicta a la droga y que se queda sin esa sustancia.

Generalmente las personas con este problema difícilmente lo aceptan y tienden a ocultarlo, además comienzan a mentir a sus seres queridos sobre el lugar en el que se encuentran; así mismo, estas personas gastan dinero que se tenía

Las personas con este problema difícilmente lo aceptan y tienden a ocultarlo

contemplado para otros usos de la economía del hogar.

Algunas investigaciones que se han hecho han demostrado que hay trastornos fisiológicos en el cerebro relacionado con las sustancias neurotransmisoras, similar a los trastornos depresivos, es por eso que los fármacos que se utilizan en la depresión pueden ser de gran ayuda en personas que tienen este padecimiento.

Para ayudar a las personas con ludopatía, primero se tiene que identificar y aceptar el problema, después se evalúa el grado en que se presenta el padecimiento y se implementan estrategias como la terapia cognitivo conductual que ayuda mucho para este caso. Así mismo, también existen los grupos de autoayuda como jugadores anónimos que ayudan mucho para la mejoría de las personas con ludopatía.

El Instituto Mexicano del Seguro Social cuenta con psicólogos y psiquiatras capacitados para este tipo de padecimientos. Acudir a las Unidades de Medicina Familiar para un diagnóstico y un tratamiento adecuado y ser referido al especialista que corresponda.

La tensión cotidiana puede derivar en comportamiento neurótico, como angustia, ira o preocupación excesivas. Si estas conductas obstaculizan nuestras actividades y relaciones personales, lo mejor es buscar ayuda profesional.

En la antigüedad la neurosis fue definida como "lleno de nervios", ahora se describe como episodios de desequilibrio psicológico en personas que han alcanzado funciones mentales relativamente adecuadas y que manifiestan angustia exagerada, miedos irracionales, conducta obsesivo-compulsiva, depresión grave e incapacidad de armonizar sus deseos (muchas veces reprimidos) con las normas dictadas por su conciencia y la realidad externa. Lo anterior suele acompañarse de sín-

•Falso. El afectado representa lo que no es, lo que ocasiona que sólo se interese en adoptar características que no pertenecen a su ser, pierda su identidad y viva inmerso en la fantasía.

•Fóbico. Se manifiesta cuando el paciente evita todo lo que pueda generarle angustia mediante la frase "no debo".

•Impasse. Ocasiona que el afectado perciba la sensación de estar atascado y, por ende, de no poder avanzar ni retroceder, lo que le da la impresión de ser fácilmente manipulable.

•Impulsivo. En este estrato la persona muestra total indiferencia por todo, falta de sentimientos e incapacidad para emocionarse.

•Explosivo. Esta etapa tendrá lugar cuando el paciente se haya sometido a terapia, pues por sí sólo difícilmente se dará cuenta de que hay algo que no funciona, que no soporta su angustia, que no puede estar simulando lo que no es y tampoco quiere seguir evitando situaciones.

Drunkorexia, nuevo desorden alimentario

Dejar de comer durante horas para compensar el número de calorías ingeridas por el consumo de alcohol es una afección reconocida como drunkorexia; el problema se ha vuelto una práctica habitual entre jóvenes que insisten en evitar subir de peso sin saber que ponen en peligro su salud.

"La obsesión por estar delgado y la aceptación social por el consumo de bebidas embriagantes son parte principal de la llamada 'drunkorexia', un reciente término establecido para un nuevo desorden alimentario", acentuó la licenciada en Nutrición Wendy Alhelí Bencomo Interián, gerente académico de la Federación Mexicana de Diabetes (FMD).

La experta apuntó que si bien el concepto carece aún de una definición total, éste presenta ciertas connotaciones que afectan en mayor medida a la población estudiantil, de entre 18 y 24 años, en cuya edad el problema empieza con una distorsión de la imagen corporal, pues los jóvenes temen aumentar de peso.

Bencomo Interián refirió que los involucrados suelen tener una sensación de "bienestar" al estar inmersos en ese trastorno alimenticio; sin embargo, el consumo de alcohol conlleva cierta cantidad de kilocalorías que pueden contribuir a ganar peso.

"Al saberlo desarrollan diversas conductas inadecuadas para conseguir estar delgados; por ejemplo, practican ejercicio de manera excesiva por la acumulación de triglicéridos, reducen la ingesta de energía procedente de alimentos y llegan a provocarse el vómito", expuso.

Pese a la poca o nula información relacionada con diabetes mellitus, la nutrióloga dejó claro que incluso podrían ser acciones recurrentes por jóvenes con esta enfermedad crónico-degenerativa,

pero la diferencia es que el consumo de bebidas embriagantes ocasiona hipoglucemia (niveles bajos de glucosa en sangre).

Recomendaciones de la Asociación Americana de Diabetes puntualizan que para garantizar el control glicémico, las mujeres con este padecimiento pueden beber una porción de alcohol similar a una lata de cerveza, mientras que para los varones es el doble, recordó la espe-

cialista de la FMD.

Bencomo Interián detalló: "Cuando comemos toda esta cantidad de carbohidratos, la podemos almacenar en tres sitios particulares: hígado, músculo y tejido adiposo; el primero es el encargado de metabolizar el alcohol, pero al no tener fuentes de glucosa reduce su producción y conduce a una hipoglucemia".

Considero importante acudir con un



Dejar de comer durante horas para compensar el número de calorías ingeridas por el consumo de alcohol es una afección reconocida como drunkorexia.

especialista, ya que el hecho de integrar el alcohol a un plan de alimentación debe ser con "mucho conciencia y educación" para evitar conductas de riesgo, que puedan detonar en un trastorno alimentario.

(Agencia ID)

Es "sexting" una conducta riesgosa

Chicago, EU/NTX.-

El envío o recepción de fotos o mensajes de texto sexualmente explícitos a través de teléfono móvil, conocido como "sexting", es parte de un conjunto de conductas sexuales riesgosas entre los adolescentes, concluyó un estudio.

El análisis "Mensajes de texto sexualmente explícitos enviados por teléfono celular asociados con riesgo sexual entre los adolescentes", está conectado con otras conductas sexuales con consecuencias para la salud entre menores de edad, indicó.

Publicado por la Academia Estadunidense de Pediatría (AAP) en su revista semanal Pediatrics, examinó los datos de mil 839 estudiantes con acceso a teléfono celular de las escuelas secundarias ubicadas en la ciudad de Los Ángeles.

El equipo de investigadores coordinados por Eric Rice, de La Universidad del

Sur de California, determinó que un 15 por ciento del total reportó que había participado en "sexting" y 54 por ciento dijo que conocían a alguien que había enviado un mensaje sexual.

Los adolescentes que dijeron haber participado eran más propensos a reportar ser sexualmente activo, y tenían más



probabilidades de tener relaciones sexuales sin protección durante su más reciente encuentro sexual, en comparación con aquellos que no lo habían hecho.

En este estudio, algunas poblaciones de adolescentes eran más propensos a reportar el "sexting", por ejemplo los afroestadunidenses, e integrantes de la comunidad lesbico-gay -bisexual-transgénero.

Los autores sugieren a los médicos usar el tema de "sexting adolescente" como una forma amigable de involucrar a sus pacientes en una conversación acerca de la actividad sexual, la prevención de infecciones de transmisión sexual y prevención de embarazos no deseados.

Además, recomiendan que a la discusión sobre "sexting" y los comportamientos asociados se añadan programas de salud escolar.

Neurosis: todos tenemos un poco

que dicho trastorno sea una expresión de rebeldía contra el mundo exterior debido a la incapacidad de adaptarse a la realidad.

En la actualidad padecer neurosis no representa el fin del mundo, pues gracias a los tratamientos disponibles es posible alcanzar la tranquilidad mental y física que se requiere para vivir en armonía con uno mismo y con los demás.

Si quiere más información acuda este domingo 23 de septiembre a la junta de información del Movimiento Buena Voluntad 24 Horas de Neuróticos Anónimos a las 11:30 en Plutarco Elías Calles No. 133, Fraccionamiento Azteca, en Guadalupe, Nuevo León. La entrada es gratuita.

ORÍGENES

De acuerdo al neurólogo austriaco Sigmund Freud (fundador del psicoanálisis), los síntomas neuróticos son resultado de la interacción entre los impulsos instintivos que luchan por manifestarse y las estrategias defensivas a través de la represión. Por otro lado, Freud también estipuló que las causas comunes de la enfermedad mental incluyen frustración e incumplimiento de deseos infantiles, factores que se arraigan en la mente del afectado.

El mecanismo que se activa en la neurosis, según Freud, es no sólo una pérdida de la realidad, sino una sustitución de la misma, lo que se reduce a