

# Atención a la violencia escolar

Camilo Ramírez Garza

Las múltiples y muy variadas agresiones que se presentan en el ámbito social también se reproducen en el ámbito educativo; no es casualidad que la violencia escolar (acoso escolar, bullying, exclusión institucional) se realice de manera singular, en estos tiempos, precisamente cuando se han perdido las lógicas que otrora funcionarían para organizar los lazos sociales entre los sujetos. La declinación de la autoridad es una pérdida de dichos referentes que se manifiesta de manera particular en diversos ámbitos: familiar, religioso, político, y por supuesto, educativo. Pero ¿Cómo es que se ha perdido?



La violencia escolar es una muestra y expresión de la violencia social.

El pasaje de lo político a lo empresarial en donde ya no importa la jugada que realice el Estado por el bien común de los ciudadanos, sino el fin (producir negocios, ganancias) justifica el medio (por más rapaz y criminal que parezca) en donde el ciudadano queda transformado en cliente; la transformación de lo privado en lo público, plantea un contexto de excesiva vigilancia donde los agentes educativos, por ejemplo, ya no pueden operar su función, pues van quedando identificados a administradores del conocimiento (presentar, medir y cuantificar) perdiendo parte fundamental de su función docente: ser

guía y modelo educativo. Todo esto en un contexto biopolítico que se ofrece con rostro amable, en pro de la salud y el bienestar, la calidad de vida, cuya jugada es hoy más que nunca despojar a lo humano de eso que precisamente le ha hecho humano: el sentido, la subjetividad, el lenguaje, ¡Su voz!, quedando identificado a simple especie, del uno para todos, en base a lógicas biológicas, herramienta de control de los estados totalitarios, de antes y los de ahora con rostro amable y democrático. Es en este contexto, precisamente donde debemos de

replantearnos el sentido de la violencia escolar, como experiencias que manifiestan un malestar no solo individual de quien lo padece día a día, así como quien lo ejerce, sino del colectivo e institucional.

La violencia escolar es una muestra y expresión de la violencia social, que se produce a través de políticas públicas rapaces que igualmente bulean a los ciudadanos. Solo que en la escuela se considera —erróneamente— descontextualizada de lo social (modelos y patrones reproducidos por diversos agentes) dándole predominancia a los

## Psicología

factores psicológicos y neurológicos, desde una lectura “interna”, como si estos no se produjeran en el contexto social más inmediato, familiar, así como el más amplio. En ese sentido la violencia escolar es expresión singular, entre alumnos, y entre estos y docentes, de las tensiones entre otros lazos sociales, que igualmente revelan la violencia sutil y objetiva de la escuela y del Estado. En cierta forma la violencia singular, de los insultos y de cuerpo a cuerpo entre los alumnos, es una forma de reintroducir lo humano en la vida académica por demás homologada en base a criterios industriales que cuantifican lo humano, así como una manifestación (puesta en acto) de aquello que se recibe de manera velada o abierta por parte de las políticas públicas e

institucionales, de parte de políticos, docentes y padres de familia.

En ese sentido, la violencia en las escuelas no solo debe detectarse, detenerse y castigarse, sino sobre todo investigarse y comprenderse como manifestación de un malestar más amplio que intenta revelarnos algo sobre la escuela, la educación y sus avatares, en un continuo social y contextual institucional (la violencia es expresión de las tensiones de los miembros de los grupos que participan en determinada labor) que al integrarse y quedar reconocido, puede entonces ser vía de exploración de lo que tiene lugar en el objeto de educar y los vínculos que suscita.

<http://columnacamio.jimdo.com>  
Twitter: @CamiloRamirez\_

# Neurosis, problema que comparten millones de mexicanos

Karina Galarza Vásquez

Perder el control de las emociones y conductas como jalarse el cabello, comerse las uñas o padecer tics son algunos síntomas de la neurosis, trastorno que cada día se incrementa en México y el resto del mundo.

Las neurosis son episodios de desequilibrio psicológico de tipo progresivo, es decir, tienden a incrementarse con el tiempo. Los afectados manifiestan ansiedad y tristeza en determinados momentos del día, lo que provoca sufrimiento y agrava las dificultades personales.

En este contexto, cabe destacar que la Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que las enfermedades mentales son “uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial. Los estudios demuestran que 1 de cada 4 personas sufre algún grado de neurosis y ha llegado a padecer trastornos emocionales graves, al grado de requerir ayuda médica especializada”. En tanto, especialistas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) calculan que este problema afecta en México a aproximadamente 15 millones de personas.

Al respecto, el Dr. Enrique Camarena Robles, jefe del Departamento Clínico del Hospital Psiquiátrico Héctor Tovar Acosta del IMSS, en la Ciudad de México, refiere

semejantes y reproducimos. Cuando no existe, por ejemplo, la necesidad de socializar, no importa la compañía de los demás y la alegría de vivir se esfuma; de esta manera, los deseos de relación sexual, tranquilidad emocional y convivencia, entre otros, son necesarios para todo ser humano.

“Sin embargo, cuando tales instintos dominan la existencia a causa de desajustes psicológicos y emocionales adquiridos desde la infancia, se presenta sensación de vacío, lo que genera graves dificultades, pues en el afán de llenar ese hueco, el afectado se torna egoísta y destructivo”, señala el Dr. Víctor Montiel Mejía, quien es miembro-fundador de la Asociación Psiquiátrica Mexicana.

Lo anterior es una situación dolorosa, ya que tal disturbio emocional se convierte en enemigo implacable que nos despoja de la voluntad y terminamos haciendo aquello que sabemos que está mal; sin embargo, no podemos detenernos. En pocas palabras, pueden más nuestras emociones que la razón.

### ¿CÓMO AFECTA?

El Dr. Montiel Mejía destaca que la neurosis puede considerarse un primer aviso de que la persona sufre alteraciones en su conducta, las cuales pueden ser graves o, incluso, capaces de afectar a los demás. “Es ahí donde la neurosis tiene que ser analizada como enfermedad de carácter social; en la actualidad ya no se trata de pequeño grupo de personas afectadas, sino de



Los síntomas más representativos incluyen tristeza, soledad, ansiedad, miedo, angustia e ira.

cabeza supone que tiene un tumor, y si sufre molestias estomacales teme que se trate de cáncer. Igualmente, el miedo a establecer relaciones personales, expresarse en público y evitar a toda costa salir del hogar se conocen como fobia social y también son un tipo de neurosis”, advierte el Dr. Camarena Robles.

Además, añade el experto, el paciente con fobia social se paraliza e intenta ubicarse en contextos que le representen seguridad, lo que se debe a que no encuentra cómo hacer frente a situaciones que supone peligrosas, aunque dicha idea sólo esté en su mente.

De acuerdo con el grupo Neuróticos Anónimos, algunas de las características del trastorno que nos ocupa son:

- Siempre es la misma en todas las personas, sólo los detalles superficiales varían.
- Los síntomas más representativos incluyen tristeza, soledad, ansiedad, miedo, angustia e ira.
- Es progresiva si no se atiende a tiempo.

Los trastornos mentales, explica el Dr. Camarena Robles, tienen diversos grados. “Para detectarlos es necesario realizar estudios específicos, por lo que se recomienda a quienes padezcan situaciones de ansiedad extrema que se acerquen a servicios especializados en psiquiatría para analizar su caso”.

### ¿QUÉ HACER?

Para determinar si se trata de neurosis, los médicos de los servicios de Psiquiatría realizan historia clínica del paciente, analizan la problemática y determinan el grado de avance.

sedante o adicción y son eficaces para disminuir la ansiedad y angustia”, indica el Dr. Montiel Mejía.

“En otros casos, el afectado sigue tratamiento a base de antidepresivos, los cuales también proporcionan efecto tranquilizador. Con dichas terapias el individuo llega a controlar su enfermedad”, acota el Dr. Camarena Robles.

Sólo nos resta mencionar que, si ha observado alguno de los síntomas mencionados en usted o en un ser querido, es importante que busque ayuda de inmediato para evitar que la neurosis aniquile su bienestar y afecte notablemente su calidad de vida.



que “los pacientes con neurosis son incapaces de manejar la situación que los agobia y entran en shock en circunstancias que, por lo general, son manejables para otras personas, quienes ante crisis emocionales no pierden la capacidad de analizar lo que sucede y buscan soluciones”.

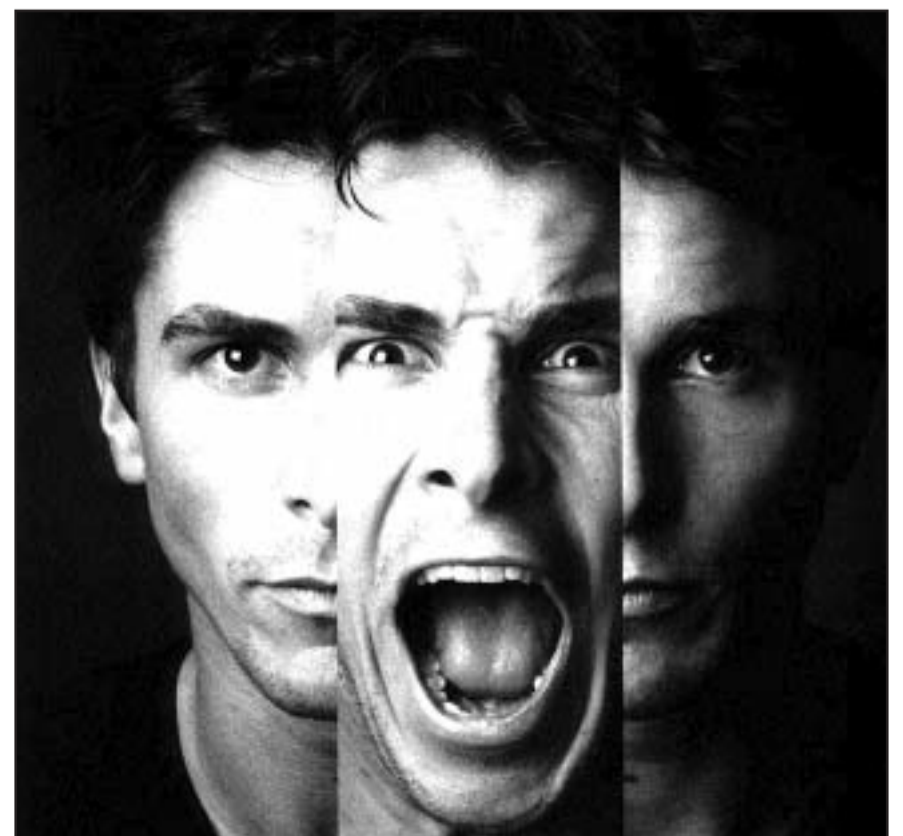
### CUANDO LA RAZÓN NO DOMINA

La naturaleza nos dotó de instintos para sobrevivir, esforzarnos por la seguridad personal, establecer un hogar, relacionarnos con nuestros

una comunidad, ciudad o país entero que sufre las consecuencias de dicho padecimiento.

Asimismo, la neurosis trae consigo gran variedad de manifestaciones, como el trastorno obsesivo compulsivo (TOC), en el que el paciente presagia que “algo le va a suceder”: sufrirá un accidente u ocurrirá alguna catástrofe, aunque no haya situación real que haga suponerlo.

“Otra señal es la hipocondría, que hace sentir a la persona que cualquier síntoma es el inicio de una enfermedad grave. Por ejemplo, si le duele la



Es progresiva si no se atiende a tiempo.