

El cáncer en la vida cotidiana

Camilo Ramírez Garza

Hablar "objetivamente" de enfermedades y tratamientos médicos sin considerar a las personas que lo padecen, ni a su cotidianidad, es dejar fuera eso precisamente que nos ha hecho humanos, el lenguaje, al sujeto mismo, su subjetividad en torno a cómo recibe, lidia y convive con su enfermedad en el día a día. La posición objetiva solo la pueden tomar quienes no padecen la enfermedad, quienes con-viven directamente con la misma, son los únicos que saben algo de sus efectos. De tal manera que para poder saber algo de dicha experiencia conviene escuchar con atención a quien nos puede compartir algo de sus avatares haciendo crónica de su enfermedad.

El dolor, como la enfermedad misma, no son entidades singulares ni deslocalizadas de las vidas de quienes las sufren. En "Diario del dolor" de

María Luisa Puga, como en "El cáncer sus metáforas" de Susan Sontag, "El cuerpo no calla" de Marina Lassen, "Aforismos tumorísticos", de Enrique Canales, y "Solo me río cuando me duele" de Rafael Barajas "El figón", entre muchas otras experiencias escritas, podemos seguir las pistas de cómo esas enfermedades padecidas fueron encaradas por sus autores en la cotidianidad, autorizados a hablar y compartir de su experiencia de vida con la enfermedad, haciendo crónica de ella; sea imaginando al dolor antropomorfológizándolo, como un compañero de viaje, molesto y clavado que desde lejos no soporta verlo a uno divertirse (Luisa María Puga) como la expresión de esa doble nacionalidad que se nos otorgó al nacer, la de enfermos (Susan Sontag), expresión performativa del cuerpo que habla y no calla (Marina Lassen), que cuenta con el humor, registro de las fallas y carencias, de las cuales la enfermedad es muestra y testimonio, que lo mismo que angustia y hace reír (Enrique

Canales, Rafael Barajas, "El figón").

En "El malestar en la cultura" (1920) Freud plantea que una de las fuentes de sufrimiento, además del lazo con los demás humanos y la naturaleza que amenaza con desaparecernos, es el propio cuerpo humano, su fragilidad. La enfermedad y la muerte son condiciones de los seres vivos, pero la particularidad de la enfermedad para los humanos plantea que no solo se enferman mecanismos y organismos, sino sujetos hablantes. De ahí que en cierta forma "En lo Inconsciente nadie cree en su propia muerte" (Freud). La enfermedad, así como la muerte, y como parte intermedia, los accidentes, son humanos: re introducen y muestran un elemento fundante de lo humano: la falla, la carencia. La contingencia que no puede desaparecer del todo, ni mucho menos reducirse a la mínima expresión.

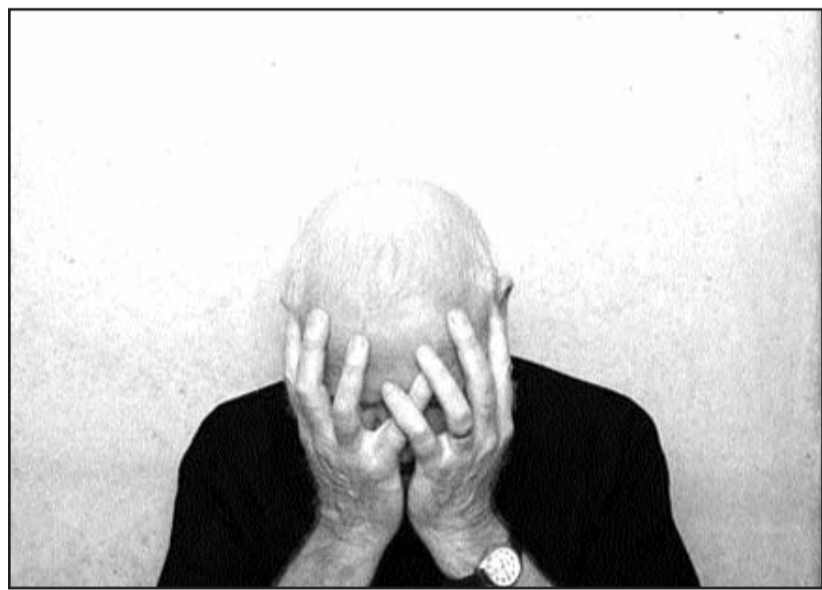
Podríamos decir que la enfermedad es una expresión irónica: hace tomar conciencia en el cuerpo de la paradoja del poder y ansias de control humanas.

Psicología

Y ésta –al igual que la muerte-cala más en personas y sociedades que viven como si el dolor, el sufrimiento, la enfermedad y la muerte, no fueran parte de la vida. ¿Pero de donde creyeron eso? El mercado biopolítico mediante ciertas estrategias (publicitarias, medicamentosas, quirúrgicas) ha convertido en cierta forma dichas experiencias que son parte de la vida (dolor, error, enfermedad, accidentes, envejec-

imiento, muerte, etc.) en cosa ajena, extraña, incluso patológica para los humanos, planteándole despojarse de ellas para, acto seguido, mostrarle de que cosas (enfermedades) debe enfermarse y padecer, creando las formulas de la capitalización de la salud/enfermedad.

<http://columnacamilo.jimdo.com>
Twitter: CamiloRamirez_



La depresión en personas de la tercera edad se puede tardar hasta 15 años en ser detectada.

Alerta sobre diagnóstico tardío de la depresión

México, DF/NTX.-

La depresión en personas de la tercera edad está infradiagnosticada y puede tardar hasta 15 años en ser detectada, pues se piensa que es parte del envejecimiento, alertó la especialista Lucía Yveth Sánchez Herrera, del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Sostuvo que por ser una enfermedad mental con manifestaciones cognitivas, físicas, emocionales y conductuales, los trastornos se convierten en crónicos y resistentes a los medicamentos y, por consiguiente, los logros de su tratamiento no son tan significativos.

La experta en Psicogeriatría y Gerontología Social, del Centro de Atención Social a la Salud de las y los Adultos Mayores (CASSAAM), dijo que las consecuencias de este mal en las personas de la tercera edad son de alto impacto.

Ello, porque las personas tienden a caer en el aislamiento y, por lo tanto, a deteriorarse con mayor rapidez, tanto física como emocionalmente, sostuvo.

Añadió que la falta de motivación causada por estados depresivos suele disminuir la adherencia terapéutica del paciente a los medicamentos, lo que incrementa el riesgo de muerte.

De acuerdo con Sánchez Herrera, la depresión constituye el trastorno afectivo más frecuente dentro de la psicopatología geriátrica, pues la mayoría de los casos no son diag-



De acuerdo con la especialista, existen cuatro tipos de depresión

En ocasiones se trata sólo de tristeza o sentimientos de soledad

nosticados por su presentación atípica y porque se cree falsamente que forma parte normal del envejecimiento.

La psicogeriatra refirió que en ocasiones se trata sólo de tristeza o sentimientos de soledad que no llegan a conformar un cuadro depresivo porque no cumple con los criterios: mínimo dos semanas, al menos tres síntomas y de una gravedad que afecte la funcionalidad en la vida diaria.

Expuso que los síntomas de la depresión tienen manifestaciones cognitivas, como disminución de la atención, concentración y lentitud de pensamiento; y emocionales como baja autoestima, ansiedad, sentimientos de soledad, de inferioridad, de culpa y fantasías de muerte.

Además, conductuales como irritabilidad negativa a la ingesta o sobre ingesta, problemas en el sueño, aislamiento y agresividad hacia el otro y uno mismo; y físicas, como fatiga, llanto fácil, falta de energía, apatía y aletargamiento.

De acuerdo con la especialista, existen cuatro tipos de depresión, de los cuales la distimia es el trastorno más común en la tercera edad y se caracteriza por manifestaciones no tan severas, pero crónicas (que duran varios años o de manera indefinida), con independencia de las situaciones que sucedan a su alrededor.

Su tratamiento en el CASSAAM depende de la gravedad, por ello se centra en la parte psicológica con intervenciones grupales, pues a estos pacientes les es más difícil adaptarse a los cambios que tienen que enfrentar en el envejecimiento, pero con apoyo terapéutico para fortalecer su autoestima, reveló Sánchez Herrera.

Advierten riesgo de infarto por ira

México, DF/NTX.-

La ira y la hostilidad son factores de riesgo para las enfermedades cardiovasculares, por ser emociones que al generar cambios metabólicos pueden producir un infarto, alertó la especialista de la UNAM, Dolores Mercado Corona.

Explicó que las sustancias denominadas catecolaminas son neurotransmisores liberados en la sangre en momentos de exaltación y enojo, las cuales se adhieren a las venas ocasionando insuficiencia sanguínea al corazón, lo que puede provocar un infarto.

La ira y la hostilidad son trastornos negativos que si se manifiestan con frecuencia y rigor, la reacción fisiológica dañará las arterias y el bienestar social, advirtió la experta.

La ira, expuso en un comunicado de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), es una respuesta emocional derivada de una frustración o algún obstáculo que se interpone en el logro de determinados objetivos, o bien se trata de una apreciación de injusticia.

Para analizar lo que sucede cuando una persona se enoja, la especialista desarrolló reactivos para integrar el Cuestionario de ira y hostilidad, instrumento de medición específico para la población mexicana.

Si en la prueba se detecta que un individuo obtiene un puntaje alto, éste puede ser candidato a un tratamiento psicoló-

co, explicó Mercado Corona, quien señaló que el cuestionario puede ser útil en la medicina conductual.

"Este trabajo lo iniciamos hace 11 años con el objetivo, entre otros, de auxiliar a quienes tienen algún factor de riesgo para desarrollar enfermedades cardiovasculares. Este instrumento de medición permite ayudar a las personas a regular la aparición, duración e intensidad", comentó.

La experta lamentó que en materia de psicoterapia no exista un método eficiente y seguro para controlar esos tras-

trastornos, ya que son problemas muy difíciles de resolver.

A su parecer, es necesaria una interacción entre el terapeuta y el paciente en la que este último debe cambiar pensamientos, creencias y actitudes que dificulten el manejo de la ira.

Pese a ser una emoción negativa al ser intensa y frecuente, la especialista de la UNAM opinó que en ciertos momentos la ira puede ser positiva, pues ayuda a sobrevivir por estar relacionada con la protección y defensa de la integridad propia.



La ira y la hostilidad son trastornos negativos que pueden dañar las arterias.

Retrasa Parkinson diagnóstico temprano

México, DF/NTX.-

La enfermedad de Parkinson es un padecimiento relacionado con el estrés oxidativo de las neuronas, por lo que es aconsejable un estilo de vida sano con una dieta rica en antioxidantes y practicar actividad física, medidas que eventualmente pueden retrasar o prevenir su aparición.

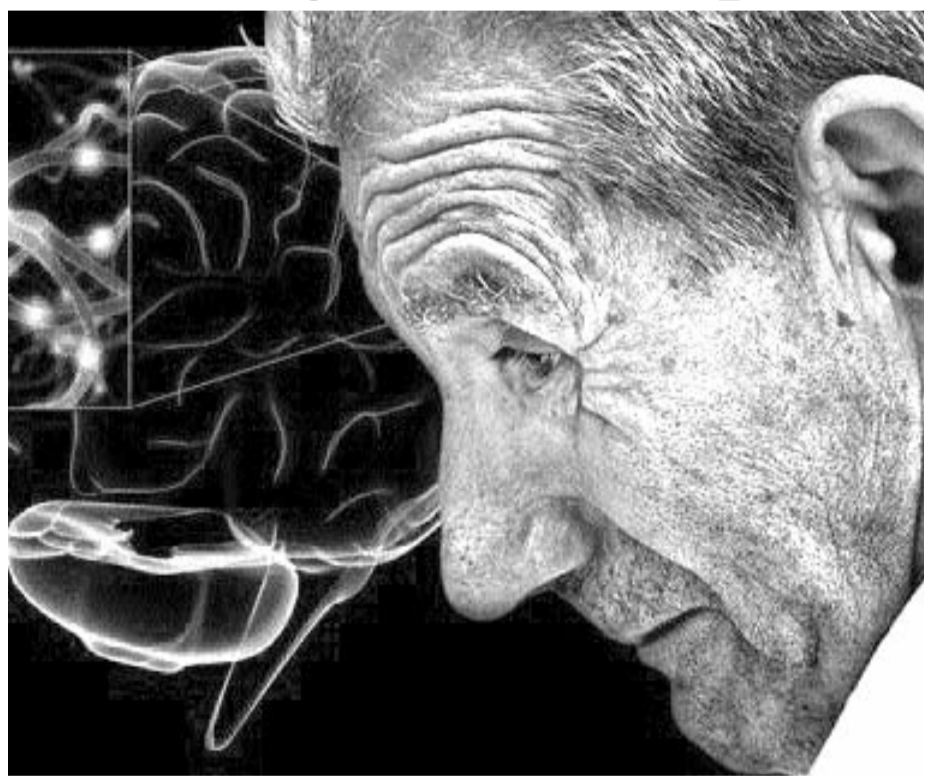
El investigador del Departamento de Fisiología, Biofísica y Neurociencias del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados (Cinvestav), Benjamín Florán Garduño, indicó que lo anterior, aunado al diagnóstico temprano, permitiría brindar al paciente una calidad de vida mejor.

Eso significa retrasar de 10 a 20 años el desarrollo de complicaciones motoras por tratamiento farmacológico, ya que por lo general cuando los síntomas son muy evidentes es porque murieron 80 por ciento de las neuronas dopaminérgicas, encargadas de controlar los movimientos voluntarios.

Florán Garduño habló de la importancia de que las personas estén alertas ante cualquier indicio, desde la dificultad para mover una extremidad, alteraciones en la planeación y ejecución de movimientos, lentitud al caminar, temblor de manos y alteraciones del estado de



Hay una incidencia de enfermos de Parkinson de hasta 50 por cada 100 mil habitantes.



Permitiría brindar al paciente una calidad de vida mejor.

ánimo.

Esos síntomas, refirió el científico, no deben pasarse por alto, sobre todo en pacientes de más de 50 años o que tengan antecedentes familiares de la enfermedad, pues la atención inmediata permite el tratamiento adecuado para detener los síntomas, mas no el desarrollo del Parkinson, el cual es progresivo, lleva a la invalidez y finalmente a la muerte.

De acuerdo con el experto en enfermedades neurodegenerativas, el diagnóstico oportuno en la población mexicana es algo difícil, pues la gente que empieza a tener la sintomatología tiende a minimizar las alertas porque le cuesta trabajo entender que está enfermo.

También confunden los síntomas con cansancio y en ocasiones, si se acude al médico, algunos no tienen la pericia para sugerir que es Parkinson y realizar la valoración neurológica adecuada.

Aunque la calidad de vida depende mucho de la respuesta al tratamiento, en países como México el diagnóstico temprano tiene relevancia, ya que hay una

incidencia de enfermos de Parkinson de hasta 50 por cada 100 mil habitantes, y cada vez hay más casos porque la población está envejeciendo, señaló Florán Garduño.

Detalló que aunque por el momento se está lejos de obtener una cura, sí se ha avanzado mucho en la generación de medidas terapéuticas de control.

Está la estimulación cerebral profunda, que consiste en implantar un electrodo en el cerebro; la terapia con células madres, y el trasplante de células modificadas genéticamente, entre otras.

En la actualidad, el mejor tratamiento que ofrece un neurólogo es el suministro del fármaco L-Dopa, que ha mostrado en la práctica clínica una eficacia muy alta en el control de los síntomas de la enfermedad.

El problema es que provoca efectos colaterales, como la discinesia, un movimiento involuntario exagerado y brusco del cuerpo, por lo que su línea de investigación está encaminada a encontrar algo que ayude a prevenir ese problema.