

# Psicoanálisis de la dis/pareja

Camilo Ramírez Garza

**D**iscusiones, peleas, problemas entre enamorados. Desde una perspectiva simple los problemas de una pareja se podrían considerar como fallas en la comunicación, lo que habría que hacer es simplemente “hablar claro”, para entonces resolver los conflictos y ¡listo!, problema solucionado. Pero que tal si los problemas no se resuelven, sino al contrario, a cada intento de buscar “hablar claro” pareciera que aumentan y se intensifican.

Otra forma de situarse ante los problemas que una pareja de enamorados tiene, es considerar que éstos no son solo fallas en la comunicación, que lo que hay que hacer para solucionarlos es “hablar claro y derecho” (lugar común), sino que los problemas son indicios con una función específica para la pareja y/o cada uno de sus miembros: el/los problemas que una pareja tiene comunican algo que implica a cada uno de sus miembros, pero también a la pareja en tanto grupo. Dicho cambio de perspectiva introduce el sentido subjetivo (su mensaje) de los problemas, en lugar de tomarlos solo como fallas en la “mecánica en la comunicación”. Para situarse en tal contexto del sentido subjetivo de los problemas, se podrían plantear algunas preguntas como por ejemplo: “¿Por qué tendremos estos problemas y no otros?”, “¿Qué nos comunican nuestros problemas sobre nosotros mismos y sobre nuestra relación?”, “Si nuestras discusiones y conflictos tuvieran un mensaje, ¿Cuál sería?”, “¿Qué es lo que nuestras discusiones y malestares nos dicen a cada/uno? ¿Qué nos revelan?” “Lo que digo de ti, ¿qué tanto



**A menudo la pareja se constituye como el lugar del malestar.**

está en ti o en una su-posición mía?

A menudo la pareja se constituye como el lugar del malestar —antes, lugar de amor, comprensión, etc.— al cual dirigirse no solo las demandas mas imposibles (¿Dame tal o cual cosa!, ¿Haz tal o cual cosa!, “¡Tu debes siempre...!”), etc.) sino las quejas y reclamos sobre eso de sí y de la realidad que falla (“¡Por tu culpa, yo no soy/hago...!”) como si tuviera la pareja que ser garante (hacerse cargo) de un orden por demás imposible. Aquí se encuentran todas las problemáticas amorosas del estilo “Por que el/ella no es así como idealmente lo he pensado/deseado/anhelado”; “Es que todo sería perfecto si tan solo cambiara y fuera como yo quiero” Donde parecería que el paraíso es posible si tan solo el/ella cambiara a mi placer. La experi-

encia muestra a cada instante que el objeto amoroso también posee su dimensión fatal (“Lo que no has de querer en tu casa has de tener”) que paradójicamente hace que alguien se enlace con quien precisamente —en parte- no quiere, justo para seguir deseando, demandando, maldiciendo, ¿rezando? (“¡Hasta le he pedido a Dios que cambies!, a ver si me hace el milagro”), etc. puesto que el amor se construye de demandas, reclamos (“El otro me ama, porque veo que me mira, me pide algo, se ocupa de mi”) es decir requiere de la falla elemental: ni tu ni yo estamos en posibilidad de dar-nos eso que “decimos desear”, puesto que en realidad no queremos eso que deseamos, sino solo “lo deseamos” en tanto sueño y añoranza; se pide eso que se sabe no vendrá, movimiento neces-



sario para seguir deseando. Situación de esperanza y deseo que se rompe en la lógica del mercado (“¿Encontró todo lo que buscaba?”, ¿Quiere más por su dinero?, ¡El cliente siempre tiene la razón!) en donde el tiempo y la espera se organizan para recibir lo que se paga, considerando los errores y fallas como muestras de un “mal producto” que hay que reclamar. Trasladado al amor lo que se considera hoy como “una mala relación” es más bien una relación que muestra algo fundamental de las relaciones de los humanos: que

hay una no-relación, es decir, una relación donde el otro —y por supuesto nunca estará en posibilidad de “llenar al 100%” las expectativas que se tengan, pero que a partir de tales “desencantamientos” (problemas) se podría construir algo desde “lo que hay” en lugar desde lo que “Debería ser”, lugar para el lamento y llanto más ingenuo del por qué la realidad no coincide con el molde ideal.

<http://columnacamilo.jimdo.com>  
Twitter: @CamiloRamirez\_



**La experiencia muestra a cada instante que el objeto amoroso también posee su dimensión fatal.**

## Depresión nos hace olvidadizos

La depresión perjudica la memoria al restarle al cerebro plasticidad y capacidad de adaptación, según un estudio de investigadores suecos.

Científicos del Instituto Karolinska de Estocolmo trazaron la forma en que el estado depresivo resta plasticidad a las células cerebrales y se convierte en un obstáculo para diferentes funciones cerebrales, sobre todo la capacidad de almacenamiento en la memoria.

La profesora Mia Lindskog, responsable del estudio, explicó que esa pérdida de plasticidad del cerebro deprimido significa una merma en la “capacidad para incrementar o reducir la conectividad entre las células”.

“Nuestra idea inicial era demostrar que la depresión podía deberse a la falta de plasticidad, lo que hacía que el cerebro se volviera más rígido y no pudiera cambiar de pensamiento con normalidad. Pero comprobamos que no era cierto”, agregó Lindskog.

La experta agregó que su equipo busca “nuevos mecanismos que puedan ayudar a encontrar terapias innovadoras contra la depresión”.

“Ahora entendemos mucho más sobre cómo la actividad del cerebro es diferente cuando el individuo sufre depresión”.

### MEMORIA Y APATÍA

Las conclusiones del equipo de Lindskog se basan en un experimento llevado a cabo con ratas criadas especialmente para que presentaran comportamientos depresivos.

Las ratas fueron sometidas a dos pruebas para confirmar sus comportamientos característicos de la depresión, uno sobre memoria y otro sobre su nivel de apatía:



**La depresión es la culpable de que se nos olviden las cosas.**

las soltaron en un contenedor con agua y observaron si se limitaban a flotar —las deprimidas- o trataban de salir.

Una vez confirmado su comportamiento depresivo, les administraban serina, un aminoácido.

La sustancia mejoraba sus habilidades memorísticas, pero no pareció tener efecto en la apatía.

Al tiempo, estudiaron las zonas del cerebro más relacionadas con la memoria y detectaron mayor actividad sináptica en las ratas deprimidas que en los ejemplares de control.

Sin embargo, cuando trataron de incrementar el nivel de interconectividad cerebral, se puso de manifiesto la falta de respuesta al estímulo en el caso de las ratas deprimidas, lo que indicaba una falta de plasticidad.

Con la serina la plasticidad del cerebro de las ratas deprimidas mejoró.

“Demostramos que hay dos síntomas que pueden ser influenciados de forma independiente, lo que significa que pueden ser tratados en tándem en pacientes con depresión”, comentó Lindskog.

Sin embargo, como explica Lindskog, “la serina no pasa de la sangre al cerebro particularmente bien, así que no parece un candidato en el que fundamentar un nuevo medicamento”.

“Pero identificamos el mecanismo por el que es posible mejorar la plasticidad y, consecuentemente la memoria, un camino por el que deberíamos trabajar para ser capaces de encontrar una vía que no implique necesariamente la serina”.



**Es importante acudir a consultar y no auto medicarse.**

## Relacionan depresión con trastornos del sueño

El trastorno del sueño es un síntoma que se manifiesta por algunas enfermedades, principalmente la ansiedad y la depresión y puede manifestarse como exceso de sueño o no dormir adecuadamente. Se estima que trastorno puede estar presente hasta en un 20 por ciento de la población.

El doctor Eduardo González Guajardo, Coordinador de Enlace Institucional de la Delegación del IMSS en Nuevo León menciona que para tener un sueño reparador, se necesita tener una integridad del sistema nervioso, ya que cuando hay un desbalance de sustancias a nivel del cerebro llamadas neurotransmisoras aparece este trastorno.

Este problema afecta a la calidad de vida ya que durante el día se puede tener dificultades para concentrarse o para hacer una actividad normal, por ejemplo las personas que están en la escuela batallan para aprender o para realizar actividades.

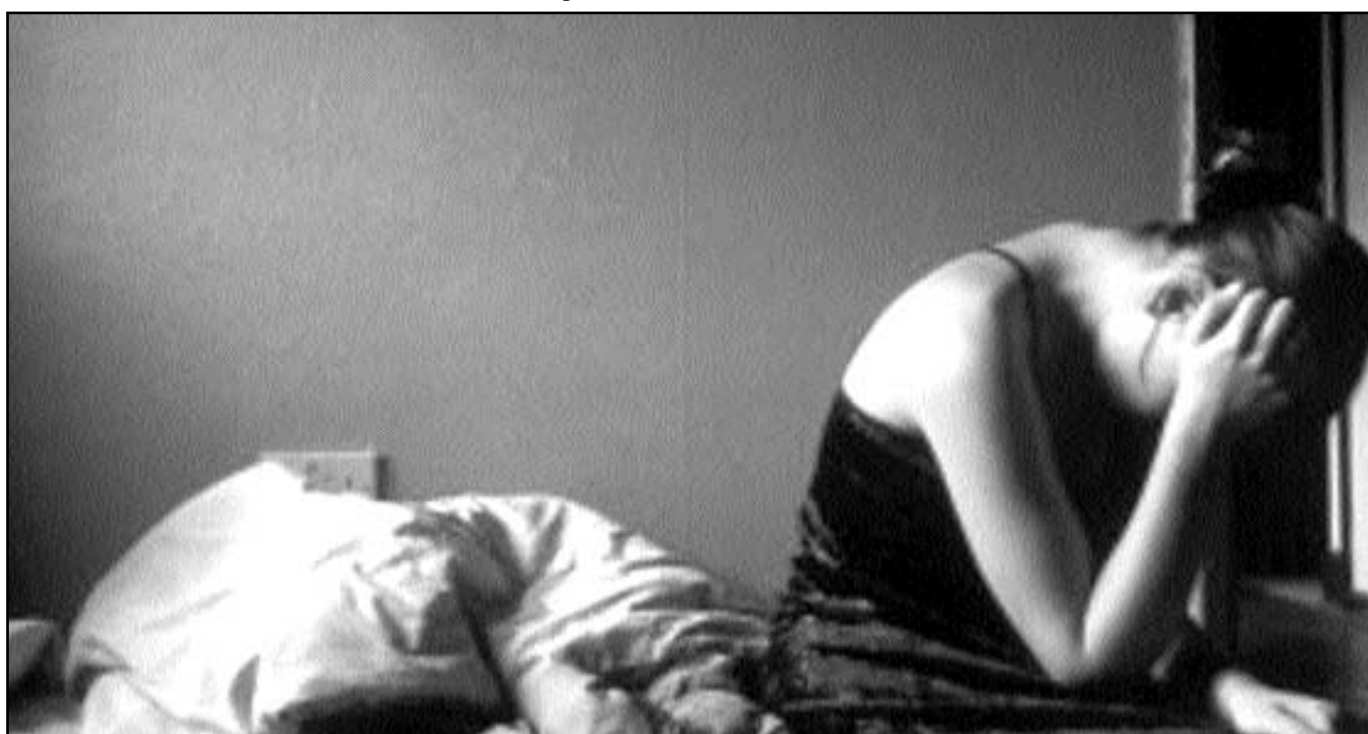
Incluso hay personas que se quedan dormidas mientras conducen, situación que representa riesgos de accidentes, así como también para personas que manejan maquinaria peligrosa.

Cuando las personas son muy aprehensivas, obsesivas, perfeccionistas o cuando se preocupan demasiado, tienden a desarrollar los trastornos de ansiedad y depresión.

### Este problema se manifiesta con exceso de sueño o la falta del mismo

En la actualidad el tema de la depresión resulta ser señalado, cuando en realidad es un trastorno que a muchas personas les puede suceder, siendo este padecimiento un desgaste del sistema nervioso que tiene que ser evaluado por un especialista.

El médico del IMSS indicó que es importante acudir a consultar y no auto medicarse; se puede brindar medicamento para la depresión y la ansiedad, dependiendo del diagnóstico de cada paciente, para que los pacientes logren tener un sueño reparador y un buen descanso.



**La depresión perjudica la memoria al restarle al cerebro plasticidad.**