

# Células madre para cura del trastorno bipolar

Chicago, EU/NTX.-

La Universidad de Michigan (UM) realiza una investigación con cepas de células madre desarrolladas a partir de la piel de adultos afectados por el trastorno bipolar para el estudio y análisis de los componentes genéticos y biológicos de esa enfermedad.

La UM reveló que los primeros resultados permitieron entender cómo la expresión de genes resulta afectada por los diferentes medicamentos, a partir de amplios datos clínicos y demográficos de los donantes de células.

Los donantes también participan en una investigación a largo plazo sobre este padecimiento referente a los estados de ánimo.

La enfermedad, que era conocida como condición maníaco depresiva, afecta a unos 5.7 millones de adultos en Estados Unidos, y es resultado de desequilibrios químicos en el cerebro.

El trastorno bipolar se caracteriza por provocar cambios significativos en los estados de ánimo, pensamientos, niveles de energía y comportamiento.

La investigación en la UM parte del hecho de que ese trastorno se transmite dentro de la familia, sin embargo, ha llegado a la conclusión de que no hay un gen único que lo cause, aunque define sus raíces en vulnerabilidades genéticas.

La falta de un tratamiento eficaz para este mal es el motivo principal del elevado riesgo de suicidio o intentos de suicidio entre las personas que la padecen.

Entre el 5.0 y 10 por ciento de los pacientes con trastorno bipolar intenta cometer suicidio alguna vez en su vida,



**La falta de un tratamiento eficaz para este mal es el motivo principal del elevado riesgo de intentos de suicidio entre las personas que la padecen.** según estadísticas.

La publicación de la UM incluyó el testimonio de Wally Prechter, quien narró que la depresión causada por el trastorno bipolar afectó a su esposo Heinz.

"A veces estaba extremadamente exuberante y feliz, y muy, muy optimista que yo pensaba ¡Oh, jamás he conocido a una persona así! Pero luego caía en la depresión al punto en que se quedaba en la casa, sentado en una silla y mirando el río", contó.

El profesor de la Escuela de Medicina de la UM, Melvin McInnis, indicó que los mejores tratamientos actuales para el trastorno bipolar son eficaces en sólo el 30 o el 50 por ciento de los pacientes, mientras que los nuevos descubrimientos han sido limitados.

Las nuevas cepas de células madre fueron las primeras creadas por el Consorcio de Terapias de Células Madre del Instituto A. Alfred Taubman de Investigación Médica, y proceden de fibroblastos de muestras de piel donadas por voluntarios adultos en la investigación.

En el laboratorio, los científicos estimulan estas células de piel a fin de que se comporten como células madre obtenidas de embriones, conocidas como células madre ploripotentes inducidas.

Estas pueden ser manipuladas para que se desarrollen como diferentes tipos de células del cuerpo, incluidas las células cerebrales.

Hasta ahora se han creado cinco cepas, pero la meta es desarrollar 30 células madre, 20 de personas con

# Psicología

trastorno bipolar y 10 de individuos de control. La creación de cada cepa es un proceso complejo y caro.

"Se piensa en el uso de las células madre como terapias para el tratamiento de enfermedades, pero éste es un ejemplo de su utilidad en el estudio de los mecanismos de un mal", explicó la experta de la UM, Sue O'Shea.

"Dichas células se renuevan a sí mismas, de manera que son una fuente ilimitada de material y ofrecen esperanzas a las personas con trastorno bipolar", agregó.

"La investigación pretende confirmar si hay diferencias en la forma en que las neuronas de una persona con trastorno bipolar hace conexiones, determinar cómo responden a los diferentes medicamentos y explorar posibles deficiencias en las sendas de señalización", añadió O'Shea.

El estudio es patrocinado por el Fondo Heinz C. Prechter de Investigación Bipolar, que funciona en el Centro de Depresión de la UM.

El Archivo Bipolar Genético Prechter alberga más de mil 500 muestras genéticas de personas con el trastorno bipolar y personas sanas, que sirven de control, procedentes de investigaciones en la UM, en colaboración con otras universidades, como Pennsylvania y Stanford.

Este es el primer archivo bipolar genético financiado de manera independiente en Estados Unidos, y sus datos equivalen a más de cinco años de

trabajo.

El archivo comparte sus datos con diferentes universidades y estarán a disposición de científicos de todo el mundo muestras confidenciales de ácido desoxirribonucleico codificadas a fin de acelerar y compartir los avances clínicos en la evaluación y el tratamiento del trastorno bipolar.

El Fondo Heinz C. Prechter de Investigación Bipolar fue creado tras la muerte del esposo de Waltraud Prechter, un empresario de la industria automotriz que se suicidó víctima de trastorno bipolar.



**Estimulan células de piel para que se comporten como células madre.**

# Cómo lidiar con la tensión emocional y el estrés

Actualmente, vivimos en una sociedad gobernada por el estrés, donde la eficiencia y el rendimiento personal son altamente valorados, sin importar la edad de la persona. Se considera positivo tener varias actividades en el día, por lo que el tiempo es algo que no debemos "perder".

A causa de factores como el competitivo mundo laboral, la descomedia "carrera" hacia el éxito, los conflictos en el hogar, las dificultades económicas, las enfermedades físicas (que algunas son a causa del mal manejo del estrés, como la colitis, gastritis, dermatitis, úlceras, migrañas, entre otras), las muertes de seres queridos, el nacimiento de hijos, el matrimonio, los divorcios, los desafíos propios de la edad, entre otros, estamos sometidos a diversas presiones, que contribuyen al estrés.

Podemos considerar que el estrés es un estímulo universal que se centra y es provocado por acontecimientos vitales, como desastres naturales, enfermedades, crisis, despidos y todo tipo de fracasos en general.

Asimismo, puede ser considerado como un conjunto de respuestas a esos acontecimientos vitales, provocando padecimientos de distintos ámbitos:

. FISIOLÓGICOS: tensión arterial alta, dolor muscular, sudoración, calvicie.

. EMOCIONALES: ansiedad, miedo, ira, depresión.

. COGNITIVOS: pensamientos negativos respecto a una situación en concreto o de sí mismo, como la autocrítica.

. CONDUCTUALES: agresión, irritabilidad, llanto, aprensión.

Entonces ¿El estrés es malo? No necesariamente; puede presentarse como una reacción de alarma, por

ejemplo, al percibir una situación de amenaza, la cual requiere de una respuesta atinada y casi inmediata.

Si la situación de estrés es percibida como algo muy prolongado y severo, puede haber un intento de adaptación, por ejemplo, los estudiantes de medicina, están sometidos a grandes cantidades de estrés, que va aumentando en el transcurso de la carrera y deben aprender a manejarlo para que no influya en su desempeño con los pacientes; o los competidores de triatlones que van acumulando gran cantidad de estrés a lo largo de los entrenamientos, y para el día de la competencia el estrés y la tensión emocional son mayores, ya que surge la incertidumbre de si se es o no un buen participante y si es o no competitivo.

Por ello, el estrés puede disparar una cantidad mayor de adrenalina, que les hace rendir más en la competencia y lograr su meta. No obstante, si la situación de estrés persiste por mucho tiempo y va en aumento, puede llevar al agotamiento y tener consecuencias muy dramáticas, como enfermedades o, incluso, la muerte.

La tensión emocional es una sensación continua de "dureza" emocional que se experimenta con inquietud, insatisfacción, miedo intenso y expectación inquietante. Incluso, puede provocar una expresión facial tensa, temblor de extremidades, rapidez violenta en los movimientos, dificultad para concentrarse y para conciliar el sueño, así como alteraciones en el apetito.

Puede ser originada por la lucha entre deseos y anhelos contradictorios, es decir, entre lo que se quiere y lo que se debe hacer, ya que, casi siempre, queremos cumplir con las expectativas que todos nos imponen, sumadas a las propias y, a veces, podemos sentir que



**Es importante tomar en cuenta edad, maduración y experiencia de la persona**

le fallamos a alguien, y esto nos hace sentir mal, expresando tristeza, enojo o irritabilidad. Esto hace que nos esforcemos o presionemos cada vez más, porque percibimos que lo que hacemos nunca es suficiente, y persiste la idea de que siempre "pudo haber sido mejor".

Lo importante es preguntarnos con qué objetivo lo hacemos: para

¿agradar?, para ¿no ser juzgados?, para ¿ser valorados? y ¿realmente vale la pena poner en riesgo nuestra salud, nuestra vida?

El estrés psicológico es el resultado de la relación entre el sujeto y el medio, el cual se evalúa en base a los recursos de la persona y puede ser considerada inofensiva o amenazante.

Cuanto más aumenta la tensión y la

ansiedad en una persona, más imperativo se vuelve provocar una descarga somática, pues esa tensión tiene que salir por alguna parte y, curiosamente, se elige volcar todas esas emociones contra el propio cuerpo.

Es importante tomar en cuenta las características de la persona, como la edad, la maduración, su experiencia de vida, qué tan vulnerable se percibe, si se cuenta o no con apoyo familiar y/o social, la naturaleza del medio, sus demandas, si hay acumulación de situaciones que provocan estrés o no, etc., ya que en base a ello, la persona va a reaccionar de una manera más o menos adaptativa.

Por ello, es recomendable evaluar la situación, ser realista, valorar nuestros esfuerzos, no sobrecargarnos de actividades o compromisos, poner prioridades y organizarnos y dedicarle cierto tiempo a cada actividad. Igual de importante es darnos tiempo para nosotros mismos, a cuidarnos, a hacer lo que nos gusta, ya que esto nos ayuda a mantener un equilibrio, lo cual es vital para nuestra salud mental y emocional.

Si sientes que las presiones de la vida diaria te sobrepasan, te sientes muy estresado, angustiado, con dificultad para dormir a causa de preocupaciones, se te olvidan las cosas, si lo que haces ya no te gusta o no te hace feliz, si estás muy irritable y últimamente te has enfermado, es recomendable que acudas con un especialista quien te podrá ofrecer una terapia con orientación psicoanalítica, para que puedas encontrar las causas de tu comportamiento y puedas entender y analizar las motivaciones inconscientes que lo provocan y descubrir nuevas formas de manejar los conflictos emocionales.

*\*Sociedad Psicoanalítica de México*

## Camilo Ramírez Garza

**T**anto el chiste como el psicoanálisis, nos muestran que la felicidad -por lo tanto también la tristeza y "eso" aplastante del sufrimiento humano- tienen que ver más con los agujeros, laberintos y vericuetos del lenguaje, que solo con aspectos intracraniales.

Algo que bien saben un comediante, un psicoanalista, como un escritor, poeta, un músico y un loco, quizás hasta un abogado, es que con las palabras se juegan diversos juegos: es posible hacer malabares, laberintos, castillos, fundar un estado, driblar o hacer funcionar la ley; afectarse y desahectarse de la vida; acercarse o tomar distancia, etc. Por ello las palabras de Lacan sobre el "gran secreto del psicoanálisis...no hay psicogénesis" nos plantean cortes, es decir, intervenciones en diversos momentos (cortes significantes) que produzcan efectos, similares a los de una reedición de pun-

# La superficie aguda del chiste

tuación de un texto, ¡La materia prima!

El saber hacer de la intervención psicoanalítica y así como de la comedia es ubicar un punto justo y breve, agudo, con un timing, pero no el timing norteamericano, que ubica al paciente como en un "proceso y un desarrollo" de búsqueda, y que el analista "poco a poco" lo va llevando hasta que ya casi cerca de "la verdad" le dice algo, lo cual sería lo más anti-psicoanalítico que existe. No, por el contrario, el timing en la comedia está más relacionado -y ahí su aporte- con la intervención psicoanalítica lacaniana, justo ahí en donde se advierte que al torcer el discurso aparece algo en su superficie, algo que ya estaba ahí: la articulación de lo Inconsciente.

Justo en esa brevedad que cita Freud del Hamlet de Shakespeare en El Chiste y su relación con lo

Inconsciente:

"Puesto que la brevedad es el alma del gracioso ingenio y la prolijidad su cuerpo y ornato externo, seré breve" (Citado en Freud, S. El Chiste y su relación con lo Inconsciente, p. 15. Buenos Aires: Amorrortu)

Se pueda desplegar y advertir, eso que "no se sabe que se dice cuando se habla" pero que está de igual forma operante. Como aquella paciente que se quejaba insistentemente buscando una respuesta a la pregunta: "¿Yo no sé por qué me mantengo ahí?" -haciendo alusión sobre el por qué seguía casada con su esposo, con lo que venía una unión (económica y de educación de sus hijos) muy estrecha a su familia política. Al responderle: "Se mantiene ahí, porque se mantiene de ahí"...

Entonces, la resonancia del sentido no solo cambiaba, sino en su cambio

hace advertir un "secreto a voces": el origen humilde y sencillo de ella, del que precisamente salió huyendo para casarse con un hombre rico. En algún otro momento, exclamó que su matrimonio había sido un negocio. Cosa que era igualmente insistente con su queja de "no tener tiempo para descansar y divertirse" "¡Me siento como trabajadora en mi propia casa!" Negocio=negación del ocio. Su lugar en esa casa inició por un contrato-laboral-matrimonial.

Lo mismo ocurre en la comedia, en donde se toma una frase para introducirla junto a otra para que esta tome otro sentido.

En alguna ocasión, al terminar una charla sobre "Bullying" en un congreso en la Argentina, alguien se acercó a comentarme una anécdota en relación a lo que habíamos estado discutiendo

respecto al humor como vía para defaectarse de los insultos que reciben y enojan; una vía para tomar conciencia de lo frágil de la imagen ideal que cada cual intenta proteger y cuidar, y poder jugar con ello.

Su chiste fue más o menos así: "Había en un pueblo un señor al que le decían "cara de culo" cada vez que lo veían. Un día Don "Cara de culo" ya harto amenazó con matar a quien le volviera a decir aquel sobre-nombre. Entonces un cercano e insistente conocido al verlo degustar su mate fuera de su casa, le dijo: "Don...con que haciéndose un enema."

Similar a lo referido por Lacan sobre un rey que prohibió que dijeran que el Rey era un pendejo; quien así lo hiciera, sería decapitado. Esa noche, todos soñaron que les cortaban la cabeza.