

Singularidades

Harán antibióticos con piel de ranas

La piel de rana podría ser una importante fuente para desarrollar nuevos antibióticos con los que matar a las "superbacterias" resistentes que se reproducen en los hospitales.

Un equipo de la Universidad de los Emiratos Árabes identificó más de 100 sustancias en unas seis mil especies de rana que potencialmente podrían ser utilizados para matar estas bacterias.

Los investigadores, que presentaron su trabajo en un congreso de la Sociedad Química de Estados Unidos, están ahora tratando de manipular las sustancias para hacerlas menos tóxicas y, por tanto, más adecuadas para su administración a humanos.

Las bacterias resistentes a los medicamentos, como Staphylococcus aureus -más conocida por las siglas SARM- que se encuentra en hospitales, supone un problema serio en todo el mundo.

Sin embargo en la actualidad no hay tratamientos disponibles para todas estas bacterias que

cada vez muestran mayor resistencia a los distintos antibióticos disponibles en el mercado.

LLAMAMIENTO GLOBAL

Hace tan sólo unas semanas científicos británicos hicieron un llamamiento para que se preste más atención a la proliferación de este tipo de bacterias de forma global y se traten de encontrar nuevos medicamentos.

Entre las sustancias encontradas por los investigadores se



La idea no es nueva, pero el proceso no es fácil.

encuentra un componente identificado en una rara especie de rana americana que podría resultar prometedor para desarrollar un tratamiento prometedor para acabar con la SARM.

Otra de los componentes descubiertos ataca una infección resistente a medicamentos que se ha observado en soldados que vuelven de Irak.

La idea de utilizar sustancias químicas extraídas de piel de rana para matar a bacterias, virus u otros elementos causantes de enfermedades no es nueva.

Sin embargo no es un proceso fácil porque al utilizar estos componentes químicos en humanos o bien son destruidos en la circulación sanguínea o resultan tóxicos para las células.

HORÓSCOPOS

ARIES

Tu estado de ánimo fluctúa frecuentemente entre la agresividad, el aislamiento y la apatía; debido a que sostienes una lucha interior tratando de superar todos tus problemas.

TAURO

No eres hostil ni te gustan las discusiones; prefieres conceder el beneficio de la duda cuando hay diferencia de opiniones, gracias a que tienes un juicio tan equilibrado.

GÉMINIS

Deberás desarrollar una gran confianza en ti, para aceptar los retos de tus competidores. Cuando digas "no", debes sostenerlo y cuando digas "sí", ten firmeza y convicción.

CÁNCER

Aprende a ceder cuando sea necesario, esto te permitirá alcanzar las metas que te hayas fijado. Las actividades que realices para ayudar a tus semejantes serán recompensadas.

LEO

Aún cuando pones toda tu energía y voluntad para hacer valer tus opiniones, tienes el temor de hacerlo fuera de tiempo. No tienes nada de que preocuparte, todo saldrá bien.

VIRGO

Socialmente tienes una buena aceptación, porque tu gracia y tu agradable personalidad te permiten crear empatía casi todas las personas. Sabes adaptarte extraordinariamente.

LIBRA

Utilizas tu inteligencia para lograr tus objetivos sin esfuerzo. Eres estable en tus ambiciones y puedes escalar puestos importantes, pero es necesario que observes tus opciones.

ESCORPIÓN

Tu capacidad para manejar responsabilidades es superior a la de los demás, pero puedes resentirte con algunos de ellos, cuando esperen que siempre seas tú el que lleve la carga.

SAGITARIO

Independientemente de la ocupación o profesión que elijas debes tener la disposición de empezar desde abajo y ascender paso a paso, hasta llegar a alcanzar la cumbre anhelada.

CAPRICORNIO

El hecho de que tengas una personalidad grata y accesible, es un punto a tu favor en la mayoría de las profesiones; sin embargo, tendrás que enfrentarte a la competencia.

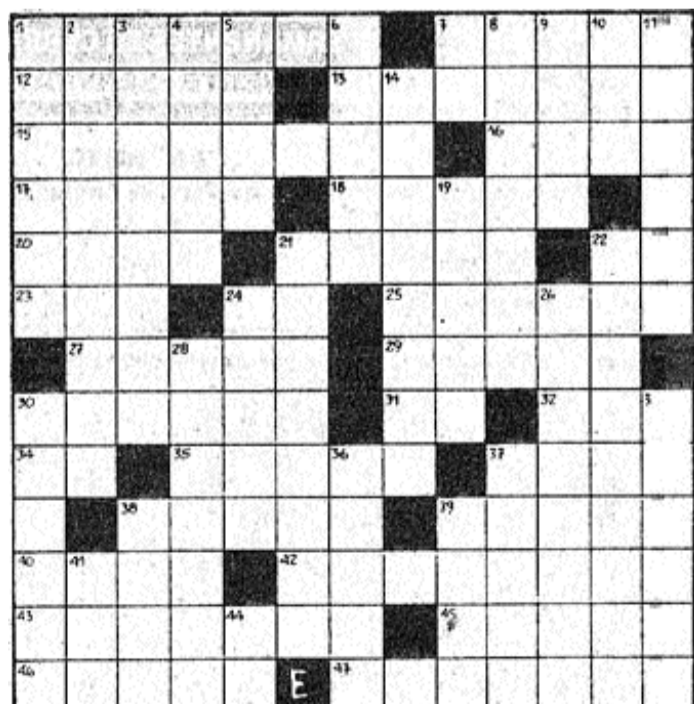
ACUARIO

Es posible que no tengas la suerte a tu favor en el sentido literal de la palabra, pero posees una gran intuición para hacer las cosas correctas en el momento preciso y adecuado.

PISCIS

No te acercas a cualquier grupo, a menos de que tengan algo muy interesante que discutir. Tu éxito dependerá de la habilidad que poseas para manejar las conversaciones.

CRUCIGRAMA



HORIZONTALES: 1.- Que se complacen en hacer sufrir. 7.- Cuerda que ata caballerías para que vayan en hilera. 12.- De Iberia (fem). 13.- Llenos de presunción. 15.- Cuero fino y lustroso. 16.- Interjección para hacer andar a las bestias. 17.- Emperatriz de Bizancio (752-803). 18.- Hace el viento que se tiendan las mieses. 20.- Vaso de colmena. 21.- Grueso, espeso. 22.- Interjección ¡quia! 23.- Tejido de mallas. 24.- Dona. 25.- Gusanos, orugas. 27.- Estado de Asia Meridional- 29.- Sacan de la nada. 30.- Máscara. 31- Río de Suiza. 32.- Abreviatura de página. 34.- Dirigirse. 35.- Capote con mangas. 37.- Única en su especie. 38.- Jean Paul político francés (1743-1793). 39.- Nombre vulgar de algunas algas. 40.- Superior de un monasterio. 42.- Gallinazo. 43.- Aflojar, laxar. 45.- Fibra textil. 46.- Sábalo. 47.- Fragante (fem).
VERTICALES: 1.- Cercar

una plaza o fortaleza. 2.- Antiguamente, barrenar. 3.- Proteger, amparar. 4.- Análoga al iris. 5.- Gitano. 6.- Antiguamente, bailar. 7.- voz de arrullo. 8.- Excite amor en alguien. 9.- Turno, vez. 10.- Dios nórdico. 11.- Adquieres seso o cordura. 14.- Repiten una cosa muchas veces. 19.- Abrasará- 21.- Planta cucurbitácea de tallos rastreros y fruto grande. 22.- Pieza de los telares de terciopelo (pl). 24.- Poner notar de lugar y fecha. 26.- Tenue, sutil. 28.- Adheridas. 30.- Instrumento musical algo parecido a la guitarra. 33.- Antílope. 36.- Atasco. 37.- Pasar de dentro afuera. 38.- Daños o nocivo a la salud. 39.- Prenda interior femenina. 41.- Unidad de intensidad sonora. 44.- Especie de insecto que produce un sonido estridente.



¿Cómo diferenciar los sonidos ... ?

Camilo Ramírez Garza

2ª parte

La seguridad/inseguridad es paradójica: entre más se busca, más produce su contrario, in-seguridad. Algo similar sucede con la culpa y soluciones "motivacionales": entre más se quiere "hacer lo correcto, lo ideal" para no sentir culpa, más se reafirma. Entre más seguro se quiere estar/permanecer, se es más vulnerable. Como aquella señora a la que se refiere Freud, cargaba muchos paquetes, y por querer sostenerlos, se le cayó uno, cuando intenta recogerlo, se le cayeron otros, se inclina nuevamente, queriendo tomarlos y se le escapan otros...Lo mismo vale a la inversa: reconocer la vulnerabilidad permite resarcir algo de la seguridad perdida, no quedar "secuestrado por el miedo" de manera absoluta, seguir adelante. El miedo es imaginario: se teme más a lo que puede suceder que lo que finalmente aconteció/acontece.

Una consecuencia práctica derivada de dichas experiencias, como lo muestra el saber psicoanalítico: la mejor forma de protegerse es ocultarse a la vista, al estilo de "La carta robada" Edgar Allan Poe. La misma estrategia del humor y el chiste, permiten decir lo indecible: la verdad. Como experiencias en donde, "haciéndose los muertos" libraron una ejecución; decir "Número equivocado o "You nou hablou español!" al contestar el teléfono y recibir la perorata de alguien que buscaba extorsionarlos. Son respuestas que se ocurren al instante, no se pueden calcular ni planear, tampoco se pueden ofrecer como

Psicología

"tips" de seguridad, "Usted debe de hacer esto o esto otro" pues son como la culpa: nadie puede realizarlas, acercarse al ideal y dejan más desprotegidos ("Chin..no pude, si le hubiera dicho...") Después de una conferencia de seguridad, alguien decía: "Ahora si ya tengo mucho miedo, no sabía que todo eso se tenía que hacer para estar seguro". Pues los avances tecnológicos al mismo tiempo que nos permiten cierta independencia de la "naturaleza", condicionan más. No basta instalar cámaras de vigilancia (circuitos cerrados) que además nunca tienen buena resolución, una vez que están en funcionamiento, se debe contratar a alguien que se dedique a verlos. O aquella puerta repleta de cerrojos, candados y mirillas panorámicas; pasadores, llaves de seguridad...dispositivos todos ellos que intentan impedir el paso de alguien, de una amenaza... ¿Acaso puede protegerme la casa de la muerte?" (Jaime Sabines) ¿De qué protegerse? ¿De quién? ¿Quién amenaza y asecha, los de afuera o los de adentro? Si se creó seguro es porque se opera con la ilusión "adentro" y "afuera" La película "Cuando un extraño llama" (When a Stranger Calls, EUA; 2006) muestra la superficie continua entre adentro y afuera, su topología (ver. Banda de Moebius) las verdaderas ame-

nazas están "adentro" entendido adentro, psicoanalíticamente, como aquello ubicado en la exterioridad, en la superficie: el discurso de terror de los medios/miedos, del Estado, referente discursivo (guión) necesario del obrar del crimen organizado.

Uno de los malestares que se presentan en Monterrey, NL, como en muchas ciudades de México, es respecto a lo que se oye, no solo de día, sino sobre todo en las noches. (Ver. Ramírez-Garza, C. ¿Cómo diferenciar los sonidos? 1ª parte. El Porvenir 25/08/10) El terror es que todo sonido de estruendo (cuetes, juegos pirotécnicos, explosión de transformador, de coche...incluso las mismas balaceras y granadas) ha quedado investido eróticamente por la fatalidad (¡Vienen por nosotros, nos van a matar, a secuestrar... ha llegado el fin!) Así como el amor entra por los oídos, el miedo hace lo propio desbordando los cuerpos. Por ello las sensaciones seguridad/ inseguridad podrían también leerse como una irrupción de un rasgo de erotomanía, de "ansia/terror/fascinación por la destrucción, el caos y la muerte; una forma de vivir la vida erótica en tiempos de guerra y muerte. (Continuará en 3ª parte)

camilormz@gmail.com
http://columnacamilo.jimdo.com

Los adictos al trabajo

Pablo Molouny

El avance de las tecnologías y el ritmo de vida acelerado, lleva a la sociedad a moverse frenéticamente, intentando alcanzar la evolución vertiginosa de la economía de mercado. El deseo de ascender en la empresa y alcanzar mayores objetivos, ha-ce que se amplíen las jornadas de trabajo y los profesionales pasen más tiempo en sus trabajos que en su propio hogar.

Frente al mencionado panorama, lo ideal es que las personas sean capaces de controlar este exceso de trabajo a tiempo.

Sin embargo, algunas no pueden ponerse límites y la adicción al trabajo se hace difícil de manejar, éstos son los denominados "workaholics", una tendencia moderna que es absolutamente perjudicial para las personas.

CONSECUENCIAS

Tanto así, que está comprobado en diversos estudios mundiales, que trabajar más de doce horas al día aumenta en un 37% la posibilidad de padecer alguna enfermedad.

Además, el exceso de trabajo, o la adicción a él, puede traer repercusiones negativas que van desde la irritabilidad, pérdida del apetito, desgaste tanto físico como psicológico, hasta una profunda depresión.

Pero esta condición no sólo trae consigo efectos a nivel personal, sino también en la relación con el entorno, particularmente con la familia, ya que los tiempos para compartir son cada vez menos, los temas en común van escaseando y peor aún, los cambios físicos y psicológicos, les afectan directamente a quienes los rodean.

¿SOY UN TRABAJÓLICO?

Existen algunos patrones que indican cuándo una persona



podría estar cayendo en una "adicción al trabajo", como por ejemplo trabajar permanentemente mucho más tiempo de lo establecido, llevarse trabajo para la casa cotidianamente, no tener tiempo para descansar o evitar tomarse vacaciones prefiriendo trabajar, así como dejar de lado constantemente a la familia los fines de semana por asuntos laborales. Existen casos aún más extremos en que las personas viven constantemente pensando en sus tareas pendientes y les acompaña una sensación permanente de culpa, tensión o temor si no están trabajando, incluso en sus horas de descanso.

¿QUÉ HACER?

Pese a que el panorama parece no muy auspicioso, hay ciertas herramientas que las personas pueden usar cuando sientan que pueden detener a tiempo esta nociva tendencia, por ejemplo:

- Fijar horarios establecidos para el trabajo y cumplirlos, lo mismo para los tiempos de descanso.

- Además, es importante que las personas se organicen para cumplir con sus obligaciones en el trabajo, fijándose metas

alcanzables, de lo contrario, y -Si siente que las tareas le sobrepasan, deberán permitirse contar con ayuda externa de compañeros de trabajo o superiores.

-Otra buena alternativa es buscar actividades extra programáticas, ya sea sólo o acompañados para tener tiempos de diversión y descanso, de manera que el trabajo no se transforme en la única filosofía de vida.

A TIEMPO

Es de vital importancia que las personas descubran a tiempo que su vida se está desequilibrando, si ya no les es posible solucionarlo con sus propias herramientas, la mejor alternativa es buscar ayuda en un especialista, por ejemplo un psicólogo. Lo importante es tener claro que mayor tiempo de trabajo no significa necesariamente una mayor calidad en éste.

La premisa es trabajar para vivir y no vivir para trabajar. Si el orden de estos factores es alterado, lo mismo ocurrirá con la salud física y mental de los trabajadores. La clave está en aprender a delegar y en utilizar los momentos libres para poner la mente en blanco y recobrar fuerzas para lo que queda del año.