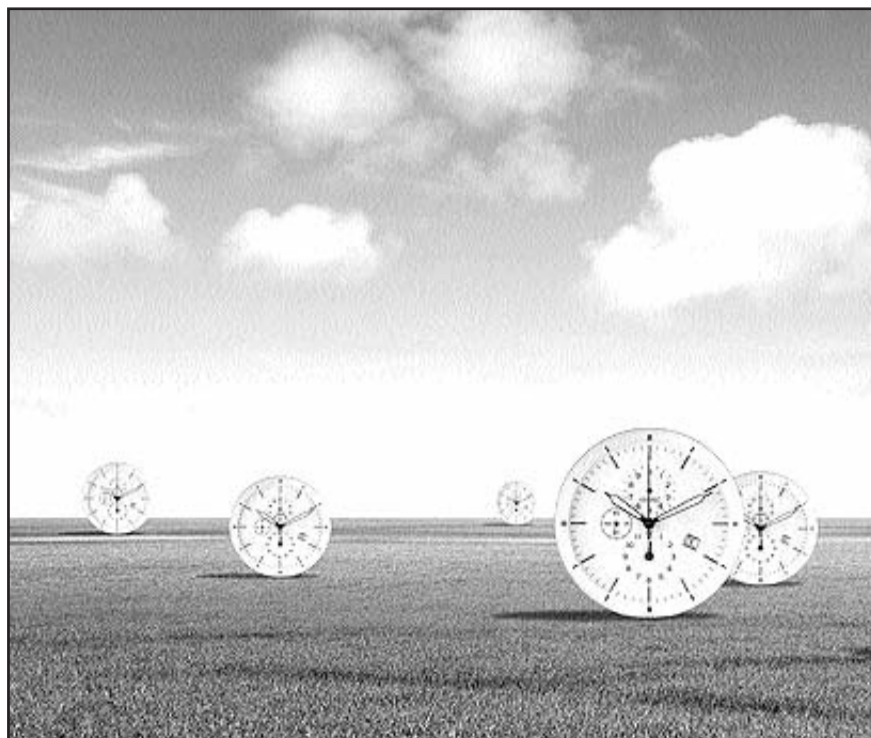


# El tiempo y la espera

Camilo Ramírez Garza

El tiempo y la espera se han transformado vertiginosamente. Basta con vivir en una gran ciudad para advertir el ajeteo diario de sus habitantes. Se dice que la velocidad de los autos y sistemas permite acortar los tiempos de trayectos y espera, eficientar los procesos, reducir los costos, menguar las contingencias y prevenir los daños. Sin embargo la tecnología en autos (frenos especiales, bolsas de aire, sistemas inteligentes de estacionado, etc.) muestran que hemos alcanzado la velocidad perfecta para explotar en mil pedazos en un estante. A mayor velocidad, mayor seguridad, así como también mayor riesgo. La paradoja: los humanos creamos tecnologías que nos protejan de acciones que justamente nos encaminan a la muerte. La apuesta tecnológica, una vez más, consiste en dar la ilusión de prescindir, si quiera un instante, de la contingencia del cuerpo en el espacio y tiempo. Tan solo sesenta años separan el primer vuelo con motor de los hermanos Wright (1901) y la supuesta conquista interplanetaria, la llegada del hombre a la luna. Andy Warhol, decía que el accidente de automóvil sería la muerte el siglo XX. "Postmodernidad: la supercarretera hacia la nada a un lado del cementerio de automóviles" José Emilio Pacheco.

Al caminar y correr se está siempre en el cuerpo, ¡imposible no hacerlo! se



**A mayor velocidad, mayor seguridad, así como también mayor riesgo.**

advierten sus cambios: agilidad, lentitud, sudoración, cansancio, dolor, etc. El cuerpo construido y potenciado por la máquina se anticipa, despliega y desarrolla. Partiendo de lo que no puede, se lanza hacia lo posible; el delirio tecnológico no conoce fronteras, como la plasticidad humana para reinventarse y organizarse de nuevas maneras. Al entrar en relación con cualesquier máquina los cuerpos toman eso que les falta para construirse, adquiriendo los elementos que la máquina potencia: velocidad, seguridad, memoria, control...

En avenidas se construyen puentes y mas puentes a desnivel, desaparecen semáforos y altos totales, no solo porque el parque vehicular a aumentado exponencialmente (cada vez más la gente quiere comprar un auto, se disparan las facilidades de créditos, las deficiencias del transporte colectivo, etc.) sino por el insistente deseo de conseguir más velocidad para llegar... ¿A dónde? Pareciera que lejos estamos de la lentitud, la quietud y la espera, así como de lo que ellas permiten: reposar, paciencia, disfrutar, saborear, conquistar, amar... ("Elogio a la lentitud" El

## Psicología

Porvenir, 14 julio, 2010) No por nada los síntomas predominantes "del hombre" de mediana edad son, cuando no la eyaculación precoz (no esperar) la impotencia perpetua que aguarda la firmeza que nunca llega. Mientras jóvenes y adultos buscan afanosamente, ya exhaustos, sentir un poco de "éxtasis" e intensidad vía una droga que los estimule en sus cuerpos, al mismo tiempo tan deseosos y necesitados de descanso y sueño.

Al modificarse la velocidad, no solo se acorta el tiempo de espera (citas, banco, tráfico, etc.) sino las condiciones psíquicas que se producen en otros ritmos: se transforma la espera e igualmente la esperanza; hoy nadie espera nada, todos demandan, exigen, por ello desesperan. La esperanza se despliega en el futuro. Cuando por la velocidad el futuro se cree un continuo

presente del cual no hay que esperar nada, salvo pretender controlarlo a placer, entonces la esperanza pierde su sentido de apuesta, incluso de fe (apostarle a algo sin tener todas las garantías): nada hay que esperar, puesto que no se desea a travérsar por una desafortunada decepción sobre lo que se suponía vendría/pasaría a futuro. Hoy no se desea ni espera nada, pretendiendo así no sufrir. Se intenta revertir la formula: si no tengo esperanza en algo, si no me hago ilusiones, entonces no sufriré cuando no suceda lo que esperaba. Claro, pero tampoco se podrá sostener un deseo en el aquí y ahora, ni a través del tiempo, lidiar con las dificultades y contingencias, pues el desear mismo se considera peligroso.

camilormz@gmail.com  
http://columnacamilo.jimdo.com

## Anticonceptivos orales contra aneurismas cerebrales

Chicago, EU/NTX.-

Una terapia de anticonceptivos orales y de reemplazo hormonal puede proteger a las mujeres de la formación y ruptura de aneurismas cerebrales, dilataciones anormales de vasos sanguíneos que pueden provocar la muerte, según un estudio médico.

La investigación realizada por el Centro Médico de la Universidad Rush de Chicago, descubrió que el 70 por ciento de los aneurismas cerebrales ocurrió en mujeres posmenopáusicas con una edad promedio de 52 años, coincidía con una severa disminución de los niveles de estrógeno.

"Entendiendo la vinculación potencial entre los niveles bajos de estrógeno y los aneurismas, podemos enfocar nuestros campos de estudio con la

### Fumar, la hipertensión y el uso excesivo del alcohol son factores de riesgo

esperanza de proporcionar terapias preventivas a las mujeres en riesgo", señaló el doctor Michael Chen, neu-

rointervencionista del Hospital Rush, al dar a conocer el estudio.

La investigación, que se realizó durante el periodo 2008-2010 entre cuatro mil 682 mujeres al azar, de edades entre 31 y 80 años, incluyó también el análisis de un grupo de 60 pacientes, de los cuales el 65 por ciento de los casos carecía de ruptura de vasos sanguíneos y en el 35 por ciento ya se habían roto.

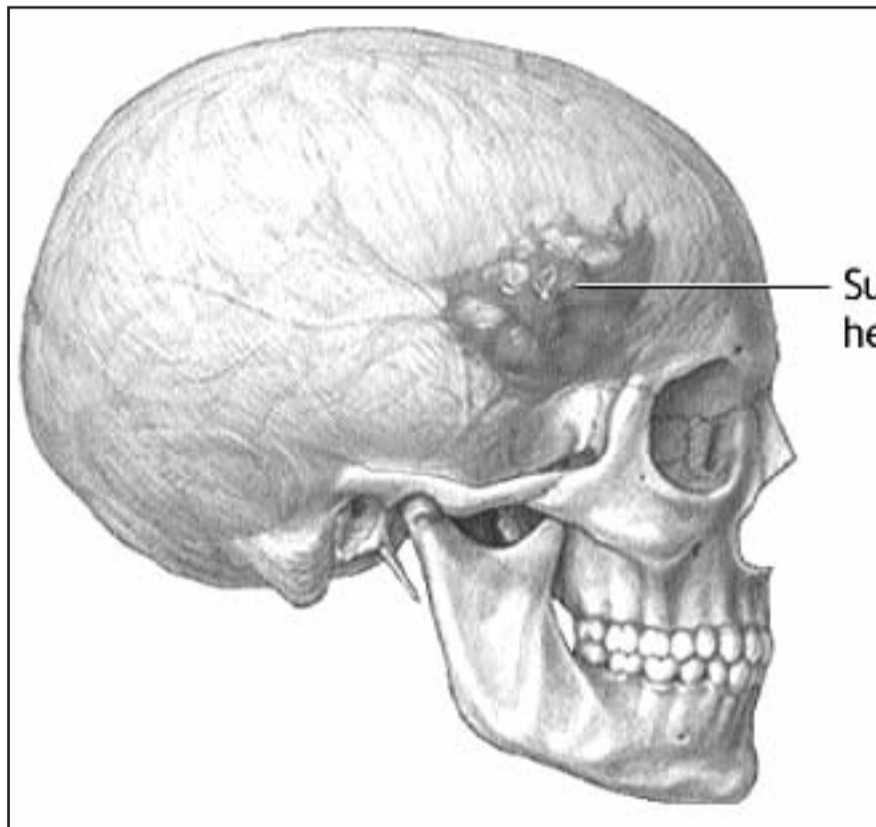
Las mujeres del estudio contestaron preguntas relacionadas con su historia ginecológica y el uso de medicamentos de modificación de estrógenos, inicio menstrual, edad cuando nació su primer hijo, uso y duración de terapia de anticonceptivos orales y de reemplazo hormonal y edad del comienzo de la menopausia.

En los dos grupos de investigación, cuya edad promedio se situó en 53 años, se registraron fuertes semejanzas en varios factores como el índice de masa corporal de 27.1 en el grupo del caso y 25.2 en el grupo de control de los aneurismas.

Para ambos la edad predominante del inicio menstrual fue de 13 años, y de 30 años el primer embarazo y un 10 por ciento en el primer grupo y 11 por ciento en el segundo.

Los resultados de la terapia de anticonceptivos orales y de reemplazo de hormona mostró el 60 y 23.7 por ciento respectivamente para el primer grupo y de 77.6 por ciento y 44.8 por ciento para el grupo de control.

Generalmente, los factores de riesgo para la formación de un aneurisma y la ruptura del mismo incluyen fumar, la hipertensión y el uso excesivo del alco-



El 70 por ciento de los aneurismas cerebrales ocurrió en mujeres posmenopáusicas con una edad promedio de 52 años.

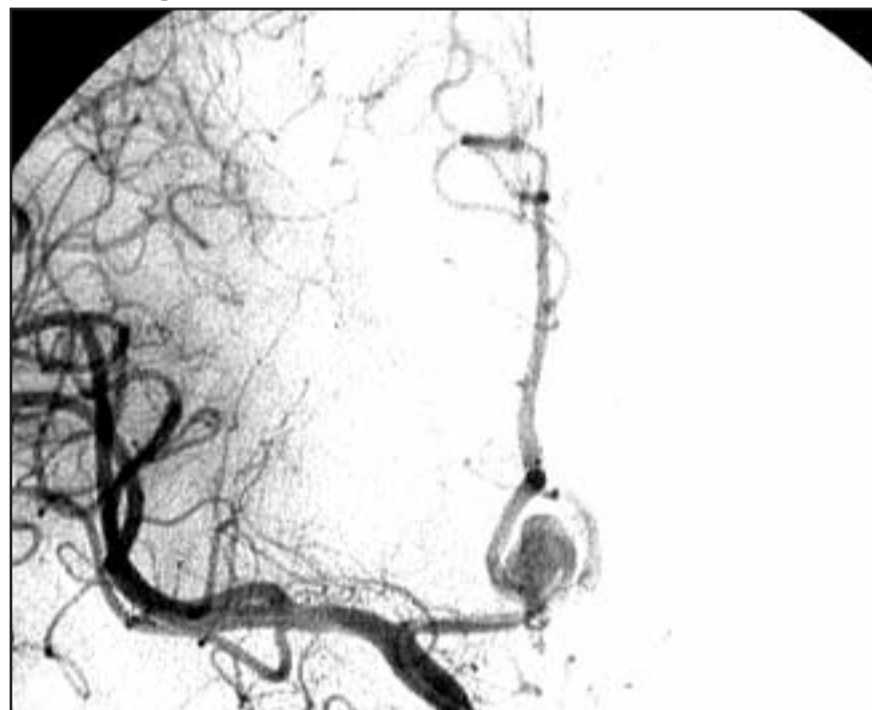
hol. Además, al comparar la duración promedio del uso del anticonceptivo oral, el grupo de casos mostró 2.6 años y 5.2 años el de control.

"Estas diferencias en el uso de agentes de modificación de estrógeno indican que las mujeres con aneurismas cerebrales utilizan con menos frecuencia estas terapias que la población en general", aclaró Chen, profesor de Neurología, Neurocirugía y Radiología en la Universidad Rush.

Los investigadores concluyen que la

baja en estrógeno que ocurre en la menstruación y particularmente en la menopausia puede explicar porqué los aneurismas cerebrales se encuentran con más frecuencia en mujeres en la menopausia, y que la estabilización del estrógeno puede desempeñar un papel protector en las mujeres que están en peligro de aneurismas.

Los resultados de la investigación fueron presentados este fin de semana durante la Séptima Reunión Anual de la Sociedad de Cirugía Neurointervención.



## En México, más de un millón padecen esquizofrenia

México, DF/El Universal.-

En México se estima que hay un millón de personas mayores de 15 años que padecen esquizofrenia, de la cuales el 50% no recibe tratamiento farmacológico oportuno.

Alejandro Díaz Amzaldúa, coordinador de la consulta externa vespertina del Instituto Nacional de Psiquiatría (Ramón de la Fuente Muñoz), explicó que la esquizofrenia es una enfermedad crónica severa y compleja que acepta el comportamiento, el pensamiento y las emociones de la persona.

El especialista también dijo que si una mujer durante su embarazo registra alguna infección viral como el H1N1, corre el riesgo de que su hijo desarrolle esquizofrenia al llegar a la adolescencia que es cuando se manifiesta esta enfermedad cuyos principales síntomas son delirio y alucinaciones.

En conferencia de prensa, Alejandro Díaz comentó que a pesar de ser una enfermedad crónica si se atiende y se hace el diagnóstico correcto a tiempo y

con un tratamiento integral, el paciente puede mejorar su calidad de vida.

Sin embargo, agregó para eso el paciente esquizofrénico debe apegarse al tratamiento farmacológico, y lamentablemente, existen altas tasas de abandono del mismo, debido a los efectos secundarios de las medicinas y al desinterés por tomarlas. Se estima, precisó, que 74% de los pacientes esquizofrénicos abandonan el tratamiento.

El especialista dijo que si el paciente esquizofrénico no mantiene su tratamiento farmacológico, cada vez más se dañará su cerebro y su calidad de vida.

Dijo que cuando un esquizofrénico llega con el especialista, lamentablemente ya pasaron entre cinco a diez años de que comenzó a tener esa enfermedad, por lo que presenta más deterioro.

Alejandro Díaz comentó que esta enfermedad es una de las más estigmatizadas, ya que comúnmente se le asocia con un estado de "locura". Sus sín-



Esta enfermedad es una de las más estigmatizadas, ya que comúnmente se le asocia con un estado de "locura".

tomas, dijo, pueden ser variados ya que el paciente suele perder el contacto con la realidad, es decir, ve, huele, siente y

escucha cosas que nadie más percibe, puede tener delirios o creencias falsas que cambian su conducta, como sen-

tirse un personaje famoso o pensar que son víctimas de acoso, espionaje, engaño o conspiraciones.