

Psicoanálisis del terrorismo

“Cualquier cinéfilo puede tener la sensación de que ya vio todo esto en algún lado”
Slavoj Zizek

(1ª parte)

Camilo Ramírez Garza

El terrorismo implica golpear violentamente a los referentes y tejidos de ficción de una sociedad; referentes que intentan organizar condiciones mínimas de seguridad y bienestar que un Estado debe garantizar (Estado de derecho: salvaguardar la integridad física, la seguridad, garantías constitucionales, etc.) buscando establecer un control y dominación por el temor. Todas sus estrategias van encaminadas a golpear la seguridad, de la más básica a la más compleja. Por ponerlo en una metáfora –cosa opuesta al terrorismo: su ausencia metafórica, manifestación siempre real, cruenta e intempestiva– el terrorismo consiste en dinamitar uno a uno, todos los peldaños de la dicha pirámide de Maslow.

A inicios del siglo XXI, en 2001, asistimos a una imagen que organizará los discursos de los años venideros: el ataque a las torres gemelas el 11 de septiembre de 2001. Un grupo de terroristas suicidas secuestraron varios aviones para estrellarlos en el corazón de New York y el Pentágono. A partir de lo cual EUA lanzó una convocatoria a sus “aliados” para una guerra contra el terrorismo, George W. Bush dijo: o están con nosotros –asumiendo el lado de la libertad, por supuesto– o en con-



Terrorismo implica golpear violentamente a los referentes y tejidos de ficción de una sociedad.

tra, del lado del terrorismo. Acto seguido enviaron tropas a Afganistán, bajo la premisa de que Saddam Hussein poseía Armas de Destrucción Masiva, armas que hasta la fecha no han aparecido, a pesar de invadir un país y producir miles de bajas de ambos lados. Las muertes singulares no cuentan en masa, son pura estadística, tanto para quienes secuestraron los aviones, como para quienes reportan las miles de “bajas”. “La muerte de una persona, es una tragedia; la muerte de miles, es solo una estadística” (Stalin)

Al hablar de terrorismo, suelen aparecer, casi instantáneamente, el cliché del cine hollywoodense- grupos extremistas de oriente buscando reivindicar su ideología de manera violenta,

mediante la aniquilación del otro, de los infieles. Pero recordemos que también existe el terrorismo de Estado, también los estados han utilizado y utilizan acciones encaminadas a tener el control de las poblaciones, produciendo temor, tanto de manera abierta (privación de la libertad, desaparición, tor-



tura, control psiquiátrico y psicológico, presos políticos, asesinato, campañas mediáticas de desprestigio, de temor, de peligro, etc.) como silenciosa, a veces indirecta, y aparentemente inexistente, pero igualmente operante y efectiva. Cuya estrategia de terror es igualmente minar la organización social, a fin de mantener cautivos a los ciudadanos en estados de tensión constante (¿Y luego por qué el estrés?) Ahí cabe tanto el Terrorismo de Estado, como los usos que los Estados hacen del terrorismo ejercido por otros: guerra en Afganistán, usos políticos de

la “guerra” que declara Felipe Calderón al narco, quebrar infraestructura nacional para dar entrada a capital extranjero etc. Son los gobiernos, con sus campañas mediáticas, solapados por cierto medos-miedos de comunicación, quienes “le sacan la vuelta” a situaciones nodales para el país, ocupados en producir miedo (campana contra el terror del narco, de los virus, etc.) a fin de, por supuesto, como todo comercial de limpiadores: una vez planteado el terror ofrecerse como única solución para mejorarlo todo (¡Solo yo te puedo proteger!) No hay que olvidar que el terror apunta a dañar lo más elemental de la condición humana: la seguridad. Una forma de revertir algo de sus aplastantes efectos, tomar más conciencia y distancia, es considerar aquello que revela: la ilusión, a veces esperanzadora otras ingenua, de “sentirmos seguros, protegidos, desprotegidos.

camilormz@gmail.com
http://camiloramirez.jimdo.com

¿Un nuevo responsable de la epilepsia?

Científicos descubrieron un nuevo mecanismo cerebral que podría ser el causante de las crisis epilépticas y que podría conducir a nuevos tratamientos contra la enfermedad.

Los científicos creen que los astrocitos están involucrados en la epilepsia.

Hasta ahora las investigaciones de la epilepsia –un trastorno cerebral que provoca una predisposición a las convulsiones– se han centrado en las neuronas.

Pero investigadores en Estados Unidos afirman que un tipo de célula totalmente distinta está involucrada.

Estas células, llamadas astrocitos, podrían tener la clave de la actividad cerebral descontrolada que causa el trastorno, expresan los científicos en la revista Nature Neuroscience.

Las crisis epilépticas –que en algunas personas se manifiestan como convulsiones y en otras como “ausencias”– son provocadas por la descarga excesiva de señales eléctricas en las neuronas.

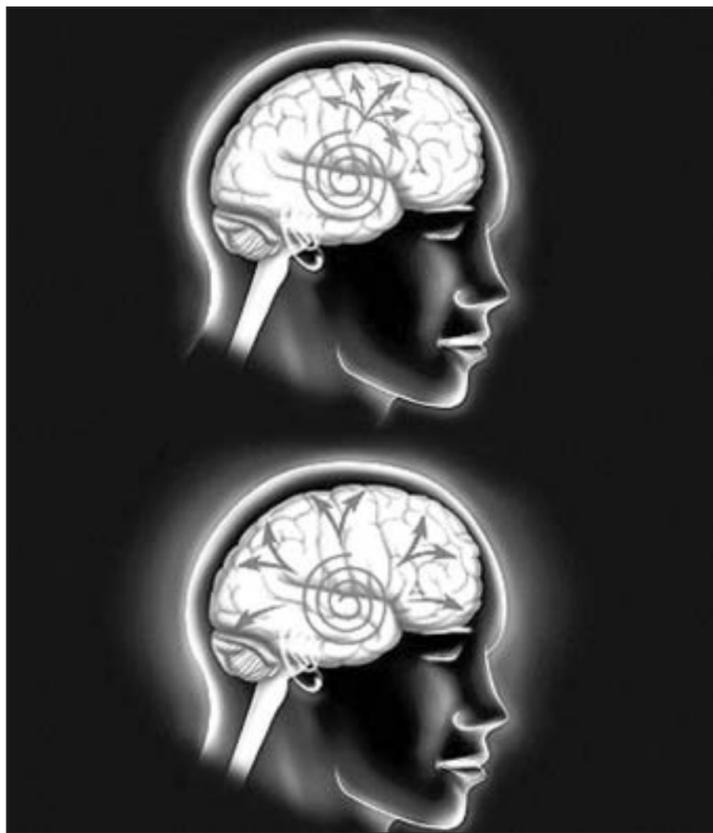
Hasta ahora, sin embargo, no se había logrado entender con claridad cuáles son las causas de esta “hiperactividad” neuronal.

Los científicos creen que, aunque en algunos casos el problema ocurre en las neuronas, la causa subyacente podría estar en que las células que las rodean no ayudan a controlar esa actividad neuronal.

La nueva investigación, llevada a cabo en la Escuela de Medicina de la Universidad de Tuft y el Hospital Infantil de Filadelfia, ofrece la evidencia más clara hasta ahora de que estas células, los astrocitos, son los responsables.

“Este estudio demuestra que los cambios en los astrocitos son la clave de esta disfunción cerebral y ofrece el potencial de encontrar nuevas estrategias terapéuticas para la epilepsia”, dice el doctor Philip Haydon, uno de los autores del estudio.

Se sabe que los astrocitos tienen varias funciones, incluido el abastecimiento de nutrientes a otras células



La epilepsia es causada por la descarga excesiva de señales neuronales.

cerebrales, y también ayudan al cerebro a seguir funcionando cuando ocurren daños en las células nerviosas.

Los científicos se centraron en una condición anormal de estas células llamada astrocitosis reactiva, que se sabe ocurre en varias enfermedades neurológicas.

Con ésta los astrocitos se inflaman y se comportan de forma diferente y los científicos creen que esta condición está vinculada a la epilepsia.

Los científicos indujeron esta inflamación en el laboratorio con muestras de tejido cerebral de ratones y analizaron si esto provocaba alguna diferencia en la capacidad de las células nerviosas para inhibir o “apagar”, las señales eléctricas de neuronas específicas.

Descubrieron que los astrocitos inflamados provocaban una reducción en los niveles de un compuesto químico que se

sabe inhibe las señales que envían las neuronas.

Tal como explica otro de los autores del estudio, el doctor Douglas Coulter, quien asegura que ya sabían “que la inhibición es una función poderosa en el cerebro”.

“Con la epilepsia la inhibición no funciona adecuadamente y el envío descontrolado de señales conduce a las crisis epilépticas”.

“Debido a que tanto la alteración en la inhibición como la astrocitosis reactiva ocurren en otros trastornos neurológicos –incluidas muchas enfermedades psiquiátricas, lesiones cerebrales traumáticas y trastornos neurodegenerativos como la enfermedad de Parkinson– nuestro estudio puede tener amplias implicaciones”, expresa el investigador.

El doctor Coulter agrega que “al entender mejor los eventos detallados que ocurren en la epilepsia, estamos adquiriendo conocimientos que podrían eventualmente conducir a mejores tratamientos para la epilepsia y posiblemente para otras enfermedades neurológicas”.

Por su parte, el profesor Vincenzo Crunelli, neurocientífico de la Universidad de Cardiff que también ha investigado el papel de los astrocitos en la epilepsia, afirma que este estudio podría ser particularmente relevante en una forma de la enfermedad llamada epilepsia del lóbulo temporal, que puede ser resistente a los tratamientos.

“Este estudio ciertamente sugiere que los astrocitos podrían estar involucrados en el mantenimiento de la hiperactividad de las neuronas”, dice el científico.

“Si es así, esto podría ofrecernos la posibilidad de un nuevo blanco terapéutico”, agrega.



La risa fortalece el sistema inmunológico.

Soltar carcajada mejora la salud

México, DF/El Universal.-

Para reír no importa el pretexto. En una reunión con amigos, disfrutando de algún programa de televisión o video, esta actividad no sólo nos brinda momentos de satisfacción, también otorga beneficios a nuestra salud.

Aquí algunas de las razones por las que es bueno reír:

1. Ayuda a relajar el cuerpo. Una buena carcajada alivia la tensión y el

teger de un ataque al corazón y problemas cardiovasculares.

4. Ejercita músculos. Cuando te ríes, los músculos de tu abdomen se ponen en movimiento, al igual que los de los hombros.

5. Libera endorfinas. Las sustancias químicas que el cuerpo secreta de manera natural y que proporcionan una sensación de bienestar, también sirven para aliviar el dolor de manera temporal.

6. Para dormir bien. Soltar algunas carcajadas antes de dormir te permite reducir la ansiedad, lo que ayuda a un profundo y reparador sueño.

7. Es un antidepresivo. Mediante la producción de serotonina, la risa se convierte en un antidepresivo natural, por ello no resulta sorprendente que la gente con un buen sentido del humor rara vez se deprime e incluso si se sintiera así, rápidamente sale de esos estados.

8. Encontrar pareja. Si eres mujer y estás buscando un romance, la risa es un elemento de conquista. Los hombres aman a las mujeres que ríen en su presencia y las mujeres de hecho ríen 125% más que los hombres.

9. Mejora tu respiración. La risa vacía tus pulmones y más aire entra a ellos, con lo que se da un efecto limpiador similar a la respiración profunda. Esto ayuda sobre todo a personas que sufren de problemas respiratorios como el asma.

10. Evita las arrugas. Contrario a lo que se piensa, reír no propicia la aparición de arrugas, sino que las previene, pues se ponen en funcionamiento todos los músculos faciales.

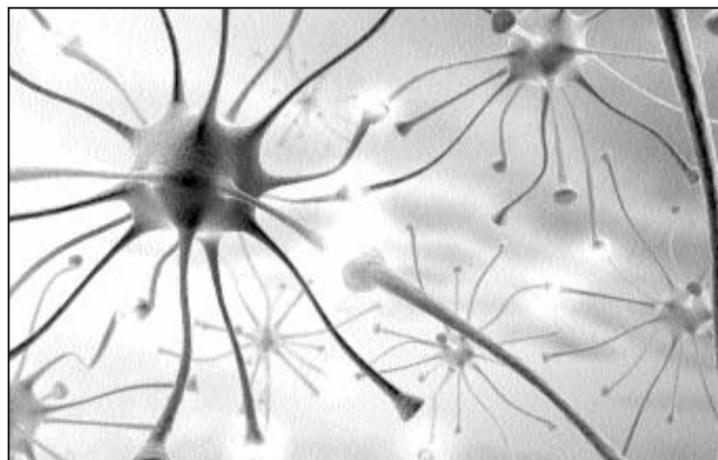
Así que ya lo sabes, ¡a reír!



estrés, dejando tus músculos relajados hasta por 45 minutos.

2. La risa fortalece el sistema inmunológico. Reír disminuye las hormonas del estrés e incrementa los anticuerpos que luchan contra las infecciones, lo que te otorga una mayor resistencia ante las enfermedades.

3. Protege al corazón. La risa es la mejor medicina para el corazón, pues aumenta la función de los vasos sanguíneos e incrementa el flujo de la sangre, lo que puede pro-



Los científicos creen que los astrocitos están involucrados en la epilepsia.