

Sufrir un secuestro o extorsión

Camilo Ramírez Garza

Actualmente la inseguridad ha dejado de ser un tema de agenda política para convertirse en una realidad cotidiana con la cual los ciudadanos debemos lidiar. Los robos, asesinatos, fraudes, extorsiones y secuestros, ya no solo son problema de ciertos países, estados y zonas, ni exclusivos de estratos socioeconómicos altos. Pareciese que incluso el crimen se ha democratizado. El temor ya no es solo sobre lo posible y lejano, sino sobre lo que sucede a diario a la vuelta de la esquina.

En el caso del secuestro, los hay desde los llamados express en donde ni siquiera se priva de la libertad a nadie, los de unas pocas horas, los llamados "levantotes", hasta los que duran varias semanas, meses o años.

Se maneja que ya para terminar el 2009 en México solo entre los jóvenes -¡la cifra es alarmante!- son cerca de dos mil los que han sido secuestrados, más los que se suponen no han sido reportados.

A pesar de que el secuestro se circunscribe a un tiempo específico, desde que el sujeto es privado de su libertad, se realiza el contacto con su familia, hasta la solicitud del rescate y -en el mejor de los casos- la "devolución" del familiar. Los efectos se extienden más allá, pues con el secuestro se han minando las condiciones mínimas de existencia que un sujeto y familia requieren para poder vivir, trabajar, estudiar, divertirse, etc.: la seguridad e integridad. En pocas palabras ¡Se ha jodido su espacio vital!



El secuestro, al ser un negocio, puede ser considerado como un efecto más de lo humano reducido a simple valor económico.

Ante dicha realidad ¿Qué hacer? ¿Cómo responder? ¿Cómo soportar la presión permanente de la vigilancia y acoso de "otro" que se supone poderoso, quien asecha dando sus

órdenes del otro lado de la línea telefónica? ¿Cómo lidiar con esas voces aplastantes, que amenazan y sumen en la impotencia a (algunos) quienes las escuchan? "Tenemos a su..." "Ya sabemos dónde..." "Si no nos paga una cuota mensual, entonces..." ¿Cómo disfrutar de las cosas de la vida (diversión, amigos, trabajo, escuela, amor, vacaciones, etc.) si se ha perdido la ilusión mínima de seguridad? ¿Cómo dormir?...interrogantes que nos

Psicología

sitúan en el contexto de la influencia de la palabra que somete, creando impotencia y desesperación. ¿Cómo des-afectarse de su influencia?

El secuestro, al ser un negocio, puede ser considerado como un efecto más de lo humano reducido a simple valor económico. El secuestro como muchas otras cosas reduce lo humano a simples variables biológicas y económicas (neuronas, genes, síntomas, calificaciones -en la escuela- índices y porcentajes.) posee las mismas lógicas propias a la biopolítica: reducir la diversidad de lo humano a lo uno, convertirlo en una serie. Para ello se pretenderá que el sujeto particular quede borrado, anulado. Tal como sucedía a aquellos que iban a parar a los campos de concentración durante el holocausto judío a manos de los nazis: ser solo tomados como etnia a exterminar y fuerza de trabajo. Para el secuestrador su secuestrado solo tiene un valor de uso económico, a veces político. En ese sentido el ropaje simbólico que constituye a los humanos (lenguaje, particularidad, vínculos, amor, confianza, seguridad, ley, religión, etc.) se ve afectado.

La propuesta consiste en la inversa: restituir dichas condiciones mínimas humanas, mediante la palabra que es dicha a otro, a fin de no quedar esclavizado(a) a lo sucedido, relatar las diferentes y singulares experiencias de dolor y sufrimiento personal y familiar, así como las maneras de lidiar con ello, es que se puede descansar y poder aspirar a seguir adelante, siendo el inicio de algo nuevo...

camilorm@gmail.com
(81) 83 46 20 09

Registra paranoia aumento en la sociedad

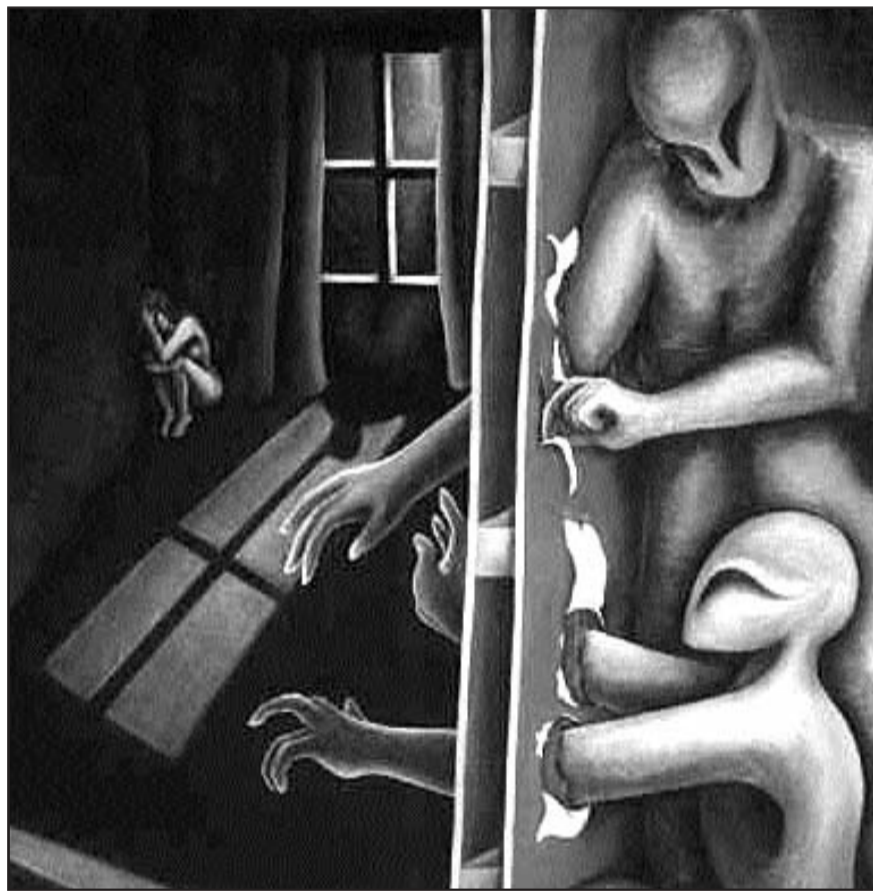
Londres.-Una vez considerada propia de los esquizofrénicos, la paranoia parece ser más común que lo que pensaban los expertos.

De acuerdo con el psicólogo británico Daniel Freeman, casi uno de cada cuatro londinenses tiene regularmente pensamientos paranoicos. Freeman es un experto en paranoia en el Instituto de Psiquiatría en el King's College y es el autor de un libro sobre el tema.

Expertos dicen que existe un amplio espectro de paranoia, desde los peligrosos delirios que llevan a esquizofrénicos a la violencia a los temores irracionales que muchas personas tienen a diario.

"Nosotros ahora estamos comenzando a darnos cuenta de que la locura es humana y que tenemos que estudiar a las personas normales para entenderla", dijo el doctor Jim van Os, profesor de psiquiatría en la Universidad de Maastricht, en Holanda. Van Os no está relacionado con los estudios de Freeman.

La paranoia es definida como el temor exagerado o infundado de que otros están tratando de hacernos daño. Eso incluye pensamientos de que otras personas están tratando de molestar, por ejemplo, mirándolo a uno fijamente, riéndose o haciendo gestos desagradables.



La paranoia es definida como el temor exagerado o infundado de que otros están tratando de hacernos daño.

Sondeos de varios miles de personas en Gran Bretaña, Estados Unidos y otros países mostraron que las tasas de paranoia están aumentando gradual-

mente, aunque los estimados de diversos expertos sobre cuántos tienen pensamientos paranoicos varían ampliamente, de 5% a 50%.

Un sondeo británico de más de 8.500 adultos encontró que 21% de las personas pensaban que había ocasiones en que otros estaban actuando contra ellas. Otro sondeo de 1.000 adultos en Nueva York encontró que casi 11% pensaban que otras personas les espían o seguían.

Dennis Combs, profesor de psicología en la Universidad de Texas en Tyler, estudia la paranoia desde hace una década. Cuando inició sus estudios sobre el tema, mayormente entre estudiantes universitarios, encontró que 5% de ellos había tenido pensamientos paranoicos. En años recientes, la cifra ha aumentado a 15%, dijo.

En un experimento en Londres, Freeman concluyó que una cuarta parte de las personas que usan el metro en la capital probablemente tienen pensamientos regulares que pueden ser considerados paranoicos. En el estudio, 200 personas escogidas al azar (excluyendo personas con problemas mentales conocidos) tuvieron un viaje en tren en realidad virtual. Las personas registraron sus reacciones a pasajeros programados para ser neutrales.

Más de 40% de los participantes en el estudio tuvieron al menos un pensamiento paranoico. Algunos se sintieron intimidados por los pasajeros computarizados, diciendo que eran

agresivos, habían hecho gestos obscenos o tratado de iniciar una pelea.

Freeman dijo que en ciudades grandes, muchos eventos ambiguos pueden llevar a pensamientos paranoicos. Al formar juicios inmediatos basados en información limitada -por ejemplo, qué calle tomar o si un extraño es peligroso o no- el proceso de toma de decisiones es propenso a errores.

Expertos dicen que no todo el mundo con pensamientos paranoicos necesita ayuda profesional. Todo depende de cuán perturbadores son esos pensamientos y si afectan su vida.



La vida como un programa de TV

Un hombre se presentó en una oficina del gobierno federal para pedir ser liberado de un programa de televisión de realidad simulada que estaba seguro alguien estaba realizando en torno a su vida.

Otro pensaba que su vida era videograbada en secreto para un concurso, y un tercero estaba convencido de que todo -las noticias, sus psiquiatras, los medicamentos que le recetaban- formaban parte de un mundo falso, una representación en la cual él era la estrella involuntaria, como en la cinta "The Truman Show" de 1998.

Los expertos han empezado a documentar lo que llaman el "Síndrome Truman", una ilusión que afecta a personas convencidas de que su vida es transmitida en forma secreta en un programa de realidad simulada. Los científicos dicen que el mal muestra la gran influencia que la cultura pop puede llegar a tener en los problemas mentales.

"Realmente, la pregunta es: ¿Se trata esto de una nueva variante del viejo delirio paranoico o de grandeza?... ¿O se trata de una consecuencia de la cultura en que vivimos, en que se le da un valor enorme a la fama?", dijo el doctor Joel Gold, psiquiatra afiliado al Hospital Bellevue de Nueva York.

En un período de dos años, Gold ha encontrado cinco pacientes con delirios relacionados con los programas televisivos de realidad simulada. Varios de ellos mencionaron específicamente la cinta "The Truman Show".

Gold y su hermano, un psicólogo, empezaron a presentar sus observaciones

en facultades médicas en el 2006. Gracias a la difusión más allá de los círculos médicos, se enteraron de otros 50 casos similares. Ahora, los hermanos están preparando un informe sobre el tema.

Paralelamente, investigadores en Londres describieron a un paciente con el "síndrome de Truman" en el número de agosto de la revista Journal of Psychiatry. El paciente, un cartero de 26 años, "percibía el mundo como levemente irreal, como si fuera el héroe epónimo de la cinta", dijeron los investigadores.

La película, nominada al Oscar, presenta a Jim Carrey como Truman Burbank, quien vive una vida alegre y sin complicaciones hasta que se entera que sus amigos y familia son actores, su

ciudad en la costa un escenario de televisión y que cada acontecimiento de su vida ha sido transmitido a los telespectadores.

Su lucha por separar la realidad de la ilusión es enternecedora, pero los investigadores señalan que esa misma lucha con frecuencia genera terror entre los pacientes que padecen el "Síndrome Truman".

Algunos se enorgullecen de su supuesto estatus de celebridades, pero otros se sienten perturbados por la continua vigilancia bajo la cual creen estar. El sujeto mencionado en la revista británica fue diagnosticado con esquizofrenia y no puede trabajar, mientras que uno de los pacientes de Gold amenazó con suicidarse si no podía abandonar su "programa de televisión".



UANL | **colegiocivil**
centro cultural universitario

DENTRO DEL MARCO
DEL 75º ANIVERSARIO DE LA UANL
CELEBRACIÓN POR LA
BIBLIOTECA
FILIAL
UNIVERSITARIA

RECONOCIMIENTO A LOS AUTORES DE LA LOCALIDAD
PUBLICADOS DEL AÑO 2004 AL 2008 POR LA SECRETARÍA DE
EXTENSIÓN Y CULTURA DE LA UANL Y ENTREGA DE LA
"COLECCIÓN EDITORIAL 75º ANIVERSARIO" A LA RED ESTADAL
DE BIBLIOTECAS DEL GOBIERNO DEL ESTADO DE NUEVO LEÓN
Y A LA DIRECCIÓN GENERAL DE BIBLIOTECAS DE LA UANL

Jueves 27 de noviembre, 17:00 horas
(ENTRADA LIBRE)

PATIO ALA SUR
Colegio Civil Centro Cultural Universitario
Colegio Civil s/n, entre Washington y 5 de Mayo
Contamos con estacionamiento bajo la Explanada Colegio Civil
Informes: 11000 330 / Visita la página: <http://arteycultura.usnl.mx>

75 Aniversario