

Oidores de voces

Camilo Ernesto
Ramírez Garza

¿Eres de los que oyen voces? ¿Eres creador, artista, inventor, hombre o mujer de ciencia, y cuya inspiración se debe a una voz que te habla? ¿Alguna vez has escuchado una voz que identificas con una voluntad ajena? ¿De quién es? ¿Qué te dice? ¿Qué haces con esa o esas voces que oyes? ¡Tu experiencia nos interesa!

Interrogantes con las cuales el Colectivo ENVIDERE lanza la convocatoria a los oidores de voces, para un estudio que busca dar lugar a las diferentes experiencias que los humanos tenemos con eso que nos constituye: la voz. Esas voces que nos regañan, orientan, enamoran, inspiran, seducen, confunden, agradan y agraden. Dicho estudio busca escuchar y reconocer las diversas formas de vivir y atender esas voces. En un ejercicio por darle lugar a todas ellas. Abrir la oportunidad para que, quienes están marcados por esas experiencias puedan dar cuenta de ellas, a fin de localizar en la cultura algo que a menudo queda fuera, como experiencia de "enfermos mentales", "degenerados neurológicos" etc. y que es más común de lo que se cree; pues no hay cultura sin locura, la voz nos atraviesa a todos.

Para lo cual se abre la convocatoria



para que, quines así lo consideren, puedan dirigirse a los teléfonos 044818-287-31-74 con Ana Baños; 83 46 20 09 y 044811 501 97 39 con Camilo Ramírez Garza; al 044811-516-31-97 con Héctor Mendoza Cuevas y al 044811-545-5761 con Víctor Olguín, miembros del Colectivo Envidere; y participar en la investi-

gación que implicará hacer una serie de entrevistas. Cabe señalar que el uso del material que suscite la investigación se empleará mediante el consentimiento informado de quines deseen compartir su testimonio con esa voces que oyen.

Uno de los objetivos eje de esta investigación es la dar lugar -conocer y reconocer- las diversas experiencias

Psicología

que tienen diferentes personas con la voz: ¿Qué es lo que alguien oye? ¿Qué le dicen las voces? ¿Qué es lo que hace con ellas en su vida diaria? A fin de localizar los efectos que éstas producen en quines las escuchan.

En la vida del humano aparecen muchas voces: la voz de la madre, la voz de Dios, del diablo, la voz de la conciencia, de los medios de comunicación masiva, de la televisión, la radio, la Internet, etc. La voz nos recibe, nos arropa, nos envuelve, atraviesa y constituye. Esas primeras voces, principalmente la voz de nuestra madre, hace que surja un cuerpo, el cuerpo libidinal, el cuerpo del amor. Son esas palabras las que nos reciben e inscriben en el campo del lenguaje. Al grado de que en algún momento se oyen ("casi, casi puedo oír a mi madre que me dice...") orientando, suscitando una experiencia que plantea algo, un decir que se hace oír, dándonos su mensaje, y ¿Qué es lo que dicen?

Motivos -entre otros que vayan surgiendo de ésta experiencia de los

oidores de voces- que motivan este esfuerzo de investigación por parte del Colectivo Envidere: darle un lugar a todas las voces, principalmente esas voces que se oyen y que a menudo quedan localizadas patológicamente como cosas de "enfermos mentales" y que la experiencia más inmediata muestra que no es tan extraño y ajeno a lo humano, a todo lo que se despliega en la cultura: leyes (la voz de la conciencia) la religión (la voz de Dios, la voz del diablo, la voz de espíritus) la familia (la voz de la madre, la voz del padre, la voz del hermano mayor ¡del Big Brother!)

Con lo cual el Colectivo Envidere (Envidio, en-video, en-vidia) brindará un espacio de recepción de esas experiencias con la voz, que a menudo quedan fuera de todo ámbito para compartir con alguien más. Para los que deseen participar también pueden dirigir sus correos electrónicos a envidere@gmail.com

camilormz@gmail.com

Ampliarán servicios psicológicos

Con tan solo un año de vida y con muchos proyectos por realizar, la Asociación de Ex alumnos de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Nuevo León, a través de su nueva mesa directiva encabezada por América Rivera Morales, se han dado a la tarea de realizar diversos eventos a beneficios de su alma mater y así brindar mas y mejores servicios.

Uno de los proyectos que para Rivera Morales es de gran importancia, es beneficiar el departamento de Equidad y Género de la extensión de la clínica de Servicios Psicológicos de la misma facultad, "se cree que equidad y género es ahorita el mal del siglo por la violencia que se sufre en nuestros tiempos".

"La asociación quiso poner sus ojos en el proyecto del licenciado Villegas, lo que ellos hacen ahorita está muy bien formulado pero les faltan recursos, ellos tienen una demanda de entre 250 y 400 llamadas al mes de gente que acude aquí, canalizada por DIF, Procuraduría o Procuraduría de Defensa del Menor y la gente que se acerca por iniciativa propia que hay que atender a través de preconsultas y posteriormente terapias psicológicas a todos los participantes de su familia", mencionó América Rivera.

Uno de los objetivos de la Nueva Mesa Directiva, es la creación de un espacio dentro de la clínica que se denominará Ludoteca, que es un lugar diseñado especialmente para los niños en donde jugarán el rol de una familia, "planeamos la ludoteca que es un lugar para jugar, esa es la definición de ludoteca, lúdico viene de juego de juguete, ludoteca es un lugar en donde el niño va a desarrollarse a través del juego, ésta ludoteca queremos que incluya la cocina, la recámara, la sala, una casita"

Será en este espacio en donde los niños podrán jugar, dentro de las terapias, el rol del papá, el de la mamá para que ellos mismos desarrollen estrategias te-



Ludoteca es un lugar en donde el niño va a desarrollarse a través del juego.

Se cree que ahora el mal del siglo es la violencia que se sufre en nuestros tiempos

rapéuticas del manejo de la ira o de la tolerancia como ejemplos e irles enseñando que todos somos iguales y que merecemos respeto.

Sin embargo, para la Asociación de Ex Alumnos existe un solo impedimento para realizar este tipo de obras que beneficiarán a las familias que requieren de atención psicológica, y es que no cuentan con los recursos necesarios para llevar a cabo las adecuaciones necesarias,

aunque cuentan con el apoyo de otras facultades, como la de arquitectura, quien se encargará de hacer los diseños de las estancias y que se aprovechen las áreas disponibles.

"Existe el recurso humano, están aquí los estudiantes dispuestos a trabajar y aprender sobre el ramo de violencia familiar pero no hay recursos físicos, necesitamos ampliarles su área de trabajo, es una extensión de la clínica muy pequeña y requieren de materiales y espacios adecuados, dentro de estos espacios ellos quieren ampliar la estancia de alumnos que es donde ellos realizan programas y planean sus actividades".

Rivera mencionó que "La asociación de ex alumnos se formó con la intención de brindarle a la escuela un poquito de lo que nos dio a cada uno de nosotros como profesionistas, unidos en grupo con la iniciativa de beneficiar a la escuela, se pueden lograr muchos proyectos".

Agregó que uno de los proyectos que maneja la clínica de Equidad y Género es el de hombres violentos o Forcados, la importancia de dicho programa radica en darles terapia psicológica a cada hombre violento que llega a la clínica, es único en su género por eso el Presidente de la República le ha otorgado un reconocimiento a la labor que hace el fundador de Forcados, el catedrático de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Nuevo León, Miguel Villegas Lozano.

"Equidad y Género tiene un grupo terapéutico muy interesante, este proyecto de atención a hombres violentos ha generado muchos frutos: Forcados da atención a grupos de hombres violentos, tienen grupos de 50 hombres que reciben una sesión terapéutica a la semana, quizás si tuviéramos más espacios físicos tuviéramos el doble, podríamos multiplicar el trabajo pero estamos limitados con la cuestión de las estancias, es único en su género el programa hasta ahorita".

(GJT)

Adictos a internet, presos de fantasías

Rafael Mejía

Se calcula que entre los años 2000 y 2006 se ha triplicado el número de usuarios de la "red de redes", y que ahora hay más de mil millones de cibernautas en el mundo. Dichas cifras confirman el crecimiento que ha tenido este medio, pero también permiten especular sobre el desarrollo de un nuevo padecimiento: la adicción a Internet.

La historia de la red mundial es muy reciente, pero de gran importancia. Se considera que sus actividades iniciaron formalmente el 6 de agosto de 1991, cuando el físico británico Tim Berners-Lee invitó al público amante de las nuevas tecnologías a colaborar en la creación de un sistema de intercambio de información basado en el uso de computadoras, y desde entonces este recurso ha tenido un avance tan formidable como acelerado.

Internet ha cambiado nuestra vida en muchos sentidos, pues se ha convertido en fuente cotidiana de noticias y entretenimiento, además de ser un medio que permite realizar compras a distancia y mantener comunicación con otras personas. Es evidente que todo esto ha transformado nuestros hábitos, pero también que han surgido problemas en torno a su uso.

Ejemplo de lo anterior es la dependencia que se puede generar hacia los numerosos recursos que ofrece Internet, sobre todo por parte de adolescentes y jóvenes, y que puede repercutir en diferentes ámbitos, como vida familiar, escolar y de pareja, sin olvidar la disminución en el desempeño laboral.

Al respecto, el Dr. José de Jesús González Núñez, director del Instituto de Investigación en Psicología Clínica y Social (IIPCS), señala que "una adicción es una conducta compulsiva (repetitiva, que rebasa a la voluntad propia y es muy difícil de evitar) en la que un individuo abusa de algún tipo de actividad o sustancia. En términos generales, y sin olvidar que a veces es difícil establecer la línea divisoria entre el uso adecuado y el excesivo, podemos decir que la adicción a Internet ocurre cuando el sujeto necesita pasar por lo menos seis horas al día frente a la computadora, haciendo uso de este recurso".

El también catedrático de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México precisa que, aunado a lo anterior, existen otros factores que delatan a este padecimiento:

* Desconcentración. La persona

afectada puede estar presente en un sitio, pero en su mente desearía estar junto a su computadora.

* Mal rendimiento. En el caso de escolares, que son los más afectados, sus calificaciones bajan. En adultos disminuye la calidad de su trabajo.

* Irritabilidad e intolerancia hacia los demás.

* Problemas familiares. Ocurren cuando los seres cercanos (padres o pareja) quieren que el joven o individuo deje Internet e interactúe con los demás, pero él tiene preferencia por continuar con su computadora.

* Reducción en el número de amistades.

* Malestar físico. En casos severos, pueden presentarse diarrea y dolores de cabeza o musculares (generados por estrés, tensión, dormir mal, emplear posturas inadecuadas o pasar mucho tiempo sentado y sin moverse).

Empero, el especialista comenta que la adicción a Internet, más que un problema por sí mismo, es "el reflejo de algo interno que pasa en la pareja, la familia o el sujeto mismo. La red mundial le ofrece a quien se hace adicto a ella la posibilidad de volverse anónimo o de crearse una identidad para desplegar sus fantasías y, a través de las salas de conversación (chats), foros, listas de correo, mensajería instantánea y otros recursos, deposita o proyecta sus anhelos en otros. Así, manipula a la computadora hasta que consigue lo que quiere y cubre sus deseos, que por lo general son necesidades afectivas y de relaciones interpersonales".

PROBLEMA REAL DEL MUNDO VIRTUAL

En opinión del Dr. González Núñez, quienes desarrollan este tipo de adicción tienen un perfil psicológico similar, ya que se trata de "personas dependientes, en especial hacia la madre, aunque en ocasiones no lo aparentan porque llegan a ser muy rebeldes hacia las decisiones de ésta. La relación con el padre es de rivalidad, y se percibe en ellos una sensación de rechazo y de desprotección".

El entrevistado profundiza: "Desde el punto de vista de la psicología, el adicto a Internet es alguien que en su evolución normal no pudo independizarse de su progenitora, sigue necesiéndola, pero no la tiene disponible como él quisiera para satisfacer sus deseos (y menos los sexuales). Entonces, la computadora se convierte para él en una madre simbólica, y por ello suele ser muy hábil en su manejo: con ella puede hacer lo que desea y sin límites".



En este espacio los niños podrán jugar, dentro de las terapias, el rol del papá, el de la mamá.