

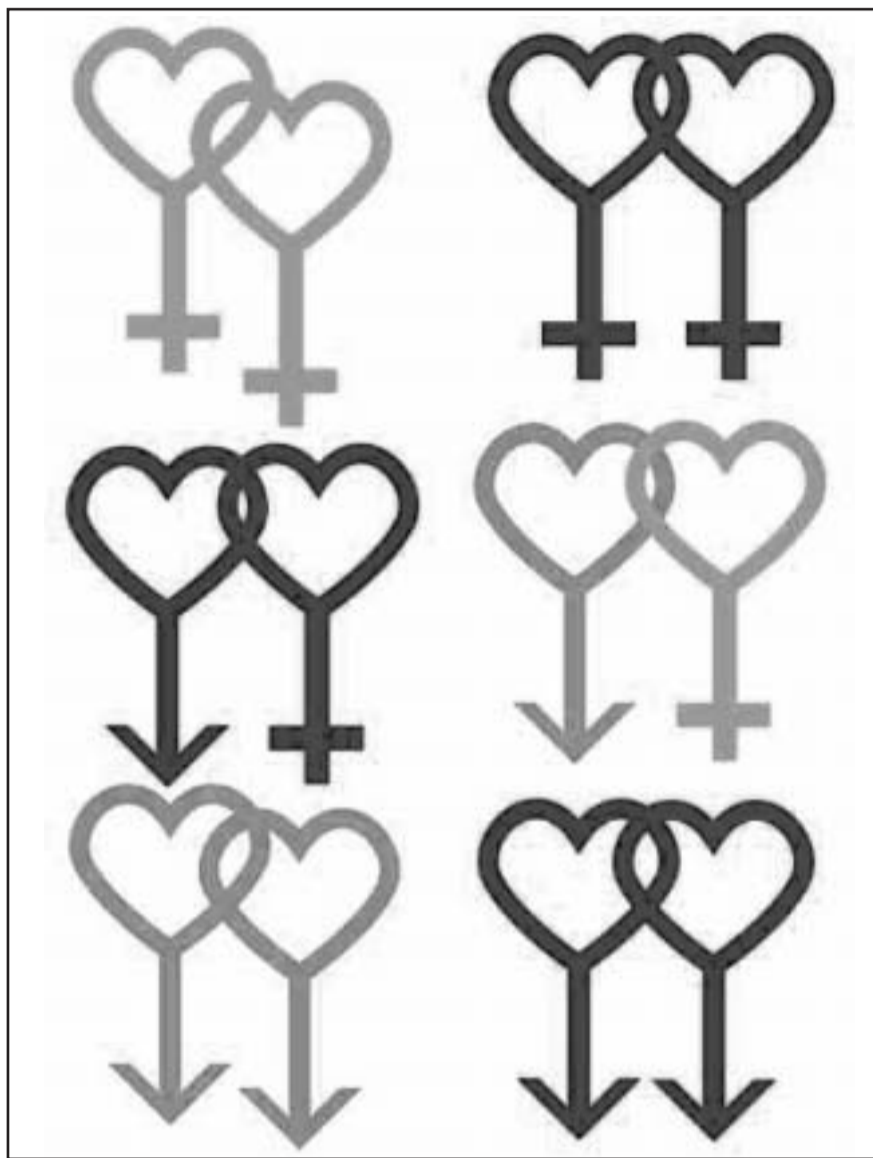
La normatividad de la sexualidad

Camilo Ernesto Ramírez Garza

Cada época y cultura propone criterios sobre lo que es normal y anormal en términos de sexualidad: cómo debe ser la educación (roles) de hombres y mujeres, cómo se deben relacionar, qué está permitido, qué está prohibido, etc. Su cambio ya es muestra de que no existe una regulación absoluta, ni moral, ni ideológica o biológica.

La sexualidad es y será siempre un imposible de asir, plantea enigmas. Cuando Freud dijo que en las causas de las neurosis había conflictos con la sexualidad, no se refería solamente a una cuestión de genitalidad o de descarga orgásmica, sino a qué la sexualidad al no estar regulada instintivamente, los referentes se deben construir-tomar de los elementos que da la cultura, para poder responder a cuestiones de identidad, de ahí su aspecto traumático: no disponer de referentes reguladores ya dados a priori ¿Qué es ser hombre? ¿Qué es ser mujer? ¿Cómo vincularse? ¿Qué es la homosexualidad? ¿Cuáles han sido algunos de esos referentes?

Para los griegos la sexualidad ofrecía diversas vías para el placer, mismos que no eran considerados "malos". Sólo si alguien sucumbía



esclavizándose ante ellos, con lo cual demostraba que su voluntad se había debilitado -tan valorada por su relación con la mesura, el control y la sabiduría- por lo tanto el ciudadano libre (a excepción de los esclavos, los niños y las mujeres) podía disponer de los placeres (ver. Foucault, M. Historia de la sexualidad. El uso de los placeres)

Mientras que para el cristianismo la sexualidad será considerada como algo en relación con las pasiones de "la carne": la lujuria y la concupiscencia; y solo se deberá ejercer genitualmente para procrear hijos.

Desde esta concepción el cuerpo debe ser domeñado mediante ayuno, penitencia y oración, pues de él se desprenden deseos que atentan contra el bien del espíritu, p. e. los siete pecados capitales. El cambio de la concepción griega a la judeocristiana implica el pasaje de la voluntad y disposición de los placeres -los cuales no era en sí mismo moralizante- a la lista interminable de prohibiciones.

Mientras que para el griego los placeres estaban ahí para ser disfrutados a condición de que su voluntad no se viera comprometida, esclavizándose, para el cristiano el acento recae sobre el objeto de su pasión, en eso que le hizo despertar el deseo y cometer pecado, de ahí la amplia lista de prohibiciones, y mecanismos de "limpieza": oración, confesión, penitencias, ayunos, catequesis, etc.

Por otro lado, durante el siglo XX hasta la actualidad se han dado revoluciones respecto a la sexualidad: por ejemplo las investigaciones del profesor Alfred Kinsey en la década de los 40s y 50s. sobre conducta sexual. Así como los estudios del matrimonio Master y Johnson a finales de los 60s. Hasta Sex and the City serie de fama mundial, donde un grupo de amigas no solo intentan dictar la norma respecto a la moda en el vestir, sino referentes sexuales, planteando algunos de los avatares de la mujer actual posterior a la revolución sexual, al feminismo, a la igualdad laboral, etc.: ¿qué piensa, desea, quiere, anhela, odia, ama...una mujer y un hombre en este mundo actual, que se pretende tolerante, liberal, democrático, globalizado?

Los cambios son muchos. Antes se consideraba a la homosexualidad como algo patológico y enfermizo, hoy la homosexualidad se considera una preferencia sexual más, que no tiene nada de malo. Ahora predomina una visión democrática: se plantea que una relación heterosexual u homosexual en donde ambas partes estén de acuerdo en las prácticas que emplean durante el coito está dentro de la normalidad. Ahora también se pretende, vía la biotecnología, modificar y poder "elegir" el sexo de los hijos, así como el cambio de sexo en adultos. Entre otros cambios.

camilormz@gmail.com

Calidad de vida

Elvira Martínez Chávez

El día de hoy hablaré de ciertos factores que influyen en nuestra calidad de vida en cierta medida, haciendo que ésta sea buena o deplorable dependiendo hasta donde permitamos que nos influyan.

Tomando como ejemplo lo que ocurre en relación a estos factores en relación a otros factores que suelen ser más constantes o que están fuera de nuestras manos.

Entre los factores más comunes están el estrés, la ansiedad, el insomnio, el desgano, la tristeza, falta de reconocimiento, motivación, desempleo, la soledad, el miedo y paranoia que son infundados por los medios y la misma sociedad pues pasamos por momentos difíciles. Todos estos pueden ser derivados unos de otros.

Aquí el asunto es observar como es nuestra calidad de vida. Como vivimos la vida. ¿Realmente ponemos atención a las cosas que nos pasan como individuos? Se que sí nos fijamos en el noticiero cada mañana sobre que es lo que pasa en la actualidad, y decimos "vamos de mal en peor".

Definitivamente hay que estar enterados y ser proactivos. Pero que tan al tanto estamos de lo que nos pasa, a cada uno. ¿Cada cuando nos damos la oportunidad de observar que pasa con nuestro cuerpo, con nuestras emociones, con nuestros pensamientos? ¡Con nuestras ACCIONES!

Considero que es poca la atención que se le da al propio ser pues nos dejamos llevar por el ritmo acelerado, y si bien lo repito es por que así se vive hoy en día. La rutina diaria, el mismo trabajo, el mismo tráfico, la misma ruta para llegar a ciertos lugares, el mismo sueldo, el incremento del valor de las cosas en el supermercado, la contaminación, las horas y horas perdidas en los trayectos.

Para todos esta igual, la diferencia es que sí se puede lograr vivir en la misma ciudad, con el mismo trabajo, con el mismo tráfico pero con diferente: actitud.

Funcionamos como engranes, como lo dije en un artículo pasado, todo va pasando como reacción en cadena. Esos factores de la rutina, casi siempre están, pero el cómo los veamos, van a influir entonces de manera secuencial en nuestra calidad de vida, dándonos como resultado posiblemente un insomnio, pues después de quejarnos todo el día de una y otra cosa que no están en nuestras manos solucionar, por preocuparnos en vez de ocuparnos de lo que sí podemos solucionar; se puede producir insomnio, pues es el externo ruido en nuestra mente nada quieta que nos habla constante-



Aquí el asunto es observar como es nuestra calidad de vida.

mente, noche tras noche no dejándonos dormir.

Eso por ende, trae a consecuencia un desgano físico, puede traer también aparte dolores de cabeza por la falta de sueño, después un carácter irritable por lo mismo, y luego creamos tensión en el tráfico, llegamos a casa de nuevo, faltos de motivación para vivir el día siguiente pues pensamos que va ser exactamente igual al que vivimos el día de hoy, y que de nuevo no podremos dormir y que es lo mismo tooodos los días. Ok.

Detengámonos un momento, y observemos como sí tenemos tiempo para quejarnos, para hechar culpas, para ver lo malo que nos trajo el día, la insatisfacción con la que se vive. Pero no nos damos el tiempo para ver lo bueno que nos dió el día, para ver como en la noche antes de dormir en vez de preocuparnos sin llegar a solucionar nada, buscar soluciones y ocuparnos de lo que sí está en nuestras manos realizar.

Y dormir tranquilamente para que al día siguiente romper con el esquema del día anterior y comenzar el día con alegría y con mas ganas.

La falta de reconocimineto y la desmotivación también son factores que nos afectan en nuestro diario andar; pues muchas veces esperamos el reconocimiento de los demás y esa motivación que tanto ansiamos que venga alguien y nos la dé. ¡Y nunca llega!

Como mencioné anteriormente, hay que estar más al pendiente de nosotros como individuos. Vemos las noticias y nos quejamos de que todo está mal y opinamos de que tal o cual persona debe de hacer tal o cual cosa. Pero cuando se trata de nuestra persona, no hay tiempo, no hay ganas, o simplemente nos quejamos igual y por decir decimos algo así como: "ya sabes, yo como simple con insomnio", como si fuera algo natural y propio del ser.

Para aquellos que buscamos un cambio en nuestro entorno, en nuestra ciudad, en nuestro país, en nuestro planeta, hay que accionar el cambio. Ese

cambio debe comenzar desde nuestro ser, desde nuestra persona. Posterior y lógicamente como funcionan los engranes, todo irá cambiando.

Los invito a ver que aspectos de sus vidas sienten que pueden mejorar, que les duele, que les preocupa, por que no duermen, a que le temen, que quieren cambiar y sienten que no pueden, que quieren lograr.

Dos cabezas piensan mejor que una, y trabajando los unos con los otros podemos ayudar a que la calidad de vida que se vive día a día mejore radicalmente.

Pero en efecto, las cosas no se hacen solas, hay que hacerlas. Todo trabajo requiere de esfuerzo, de consciencia de lo que se está haciendo y para qué. Pero créanme que el trabajo interno, el dedicarle el tiempo y entusiasmo, es una maravillosa oportunidad que la vida nos dió, y la tenemos olvidada, es más no ha sido inculcada.

Creemos que el trabajo interno carece de importancia, que los psicólogos atienden a los "locos", además que culturalmente así crecimos. "Usted no lllore"..decían los padres a los hijos los cuales hablaban de usted.

Crecimos siempre viendo lo que el vecino tiene y nos enseñaron a como lograr tener algo mejor que él. Pero son pocas las familias que aparte de inculcar la competitividad entre los demás, inculcan el valor que tenemos como seres humanos y la responsabilidad que tenemos con nosotros mismos y después con los demás.

Espero que de ahora en adelante queramos mejorar la calidad de vida, la propia, por ende la de todos. Pues el cambio se expande. No olvidemos la importancia del trabajo interno y de recurrir por apoyo, de preferencia a alguien que cuente con experiencia en el campo de la psiqué...alma o consciencia.

www.senderodeluz.com.mx
811 183 5924
sendero.d.luz@gmail.com

Invitan al café...

El Museo de Historia Mexicana y la Asociación Estatal de Cronistas Municipales de Nuevo León, "José P. Saldaña" invitan al ciclo de conferencias "Café con Historia. La Independencia y la Revolución" con el cronista de Montemorelos, Mtro. José de Jesús Martínez Perales, el 8 de octubre a las 19:30 horas en la cafetería del museo.

En "Café con Historia" conocerá la vida y la obra de los personajes que han dejado una huella en sus comunidades, algunos de ellos incluso en la vida nacional, enfocando su actuación en las dos grandes etapas de la Historia: Independencia y Revolución, estas charlas son de carácter gratuito.

José de Jesús Martínez Perales, es cronista de Montemorelos desde 1993, ha publicado "Montemorelos anales de su historia" (1993), "Crónicas de Montemorelos" (1998), "Ciro R. Cantú estudios de historia" (1998), "Historia de la Educación en Montemorelos" (1999), "Montemorelos" (2000), "Memorias del gran Eclipse de Sol" (2001), "Una experiencia de Fe" (2004), "Imágenes de Montemorelos" (2007) y "La Misión de Concepción" (2008).

Para el cronista uno de los personajes más destacados de estas etapas históricas es el Gral. Brigadier Ernesto Ríos Ruiz, hombre alto, delgado, de gruesos lentes y parco al hablar, quien combatió al lado de Francisco Villa.

"Los Dorados de Villa", el grupo elite al que pertenecía el General Ríos, eran la misma imagen del Centauro del Norte, porque además de ser sus custodios, lo representaban detrás de la línea de fuego, para que nadie retrocediera, so pena de muerte.

Durante el combate lanzaban furiosamente a sus caballos sobre las líneas enemigas, bastaba el grito de "¡Fuera frenos!" para que quitando éstos a sus cabalgaduras, se lanzaran a donde los llevaba el tropel

enloquecido.

Admirado, respetado y querido por los montemorelenses, el General Ríos como le conocía en el pueblo, fue uno de los personajes más sobresalientes de la vida pública.

Este valiente hombre de la Revolución nació al norte de Chihuahua en un rincón de la sierra tarahumara en el Mineral de Cusihiuriachic el 13 de julio de 1890, falleció a la edad de 83 años, el 3 de enero de 1974 en la ciudad de Montemorelos, dejando al amor de su vida, su esposa Antonia Martínez, su hijo Ernesto Ríos y nietos.

CONTINÚA CAFÉ

El 15 de octubre, tocará el turno al doctor José Asención Tijerina, quien hablará sobre Cadereyta y comentará sobre dos destacados jimeneses que estaban unidos por sus hazañas en el campo de batalla y por una gran amistad: General José María Mier Santos, quien muere asesinado en la hacienda de El Castillo del municipio de Orendai, Jalisco, y el General Jerónimo Treviño Leal.

El licenciado Cuahtémoc E. Contreras Hinojosa, cronista de Cerralvo, quien hablará sobre Pedro Baez Treviño, quien participó en diversas confrontaciones contra el ejército virreinal durante la guerra de Independencia, el 29 de octubre, a las 19:30 horas.

Finaliza el ciclo el 5 de noviembre con la cronista de Parás, Profra. Mirtha Hinojosa, quien abordará a dos importantes generales Baltazar C. Chapa Ayala y a Pablo González Moya. El primero maestro normalista que se integra a la Revolución Mexicana bajo las órdenes del general Pablo González Garza; en tanto, el segundo pertenecía a la primera brigada del noreste comandada por su discípulo y amigo Antonio I. Villarreal, quien luchó diversas campañas en el norte de Coahuila y Nuevo León.



Pancho Villa y sus 'Dorados'.