

# Actos de amor

"Jamás olviden que nada de lo tocante al comportamiento del ser humano en tanto sujeto, puede escapar del sometimiento a las leyes de la palabra"  
J. Lacan, 1956 "Las Psicosis"

**Camilo Ernesto  
Ramírez Garza**

En una serie norteamericana ("My wife and kids", EUA; 2001-05) una madre dice a su hijo: "Hazme caso, vas a hacer lo que te digo ¡Recuerda que yo te traje al mundo y también te puedo sacar de él!" se hace una pausa, y todos -junto a la risa enlatada- reímos.

El pasado domingo 3 de febrero a las 6:30 a.m., en el municipio de Hualahuis, N.L. la profesora Magdalena Álvarez Castillo, de 43 años, empuñando una pistola calibre .38 especial -herencia de su padre- disparó a sus hijas mientras dormían: a Mónica de 9 años, en la cabeza, falleciendo al instante;

Magdalena de 18 en el tórax y a Cinthia de 20, en la sien, para finalmente suicidarse. Magdalena y Cinthia se encuentran aún internadas en el hospital.

La noticia se transmite, se va construyendo "un caso público"; para efectos de lo que se desea transmitir, poco importan los hechos en sí, lo que éstos podrían enseñarnos; viéndose reducido a una enferma mental, locuras de una trastornada que pudo haberse atendido oportunamente, inclusive no hay quien falte en ofrecer tan lamentable suceso como justificación para aprobar la "Ley de la familia" para el estado de Nuevo León. Miradas de condena-explicación-delimitación y prevención, y no la que Magdalena Álvarez Castillo refiere: que se trata de un acto (extremo) de amor por sus hijas. Como sucede a menudo, la palabra del loco se desacredita, se le quita todo valor, no se le escucha. ¿La muestra? Se presentan extractos de lo que se dice su diario, pero siempre en trozos y de manera estática formando una imagen ya

acabada, a un lado de palabras como ¡PELIGRO! Cuando en realidad se tratan de 10 hojas de una apretada escritura, a puño y letra, que ha dejado en la mesa del comedor de su casa la Profra. Magdalena. Entre las que se dice: "No hay salvación: Mis hijas son mis hijas y me iré con ellas en búsqueda de un mundo mejor. Lo siento. Te quiero. Compréndeme. Amo a mis hijas, vivo y muero por ellas. Dios es mi fuerza" "Defendí a nuestras hijas con fe y con amor, pero creo que la muerte también es justa y estaremos en paz: Entiérranos juntas donde están tus papás", etc. (EL NORTE 05.02.08)

Se deslindan responsabilidades: ella, él, esos, los locos, están allá, son enfermos neurológicos, genéticos o adictos ("Pudiera ser, también que esta mujer consumiera cocaína o anfetaminas que le dispararan delirios de persecución o pánico por un daño potencial;" "El estrés crónico en una persona genéticamente susceptible es un detonante..."), "Culpa y mucho conflicto con la sexualidad, determinantes pre-

# Psicología

vios- dijeron los expertos, Leroux, De León y Gzz" (EL NORTE 6.02.08) No importa la precisión de los diagnósticos, basta con sugerirlo (esquizofrenia paranoide, paranoia, psicosis, etc.) La cuestión es plantear la vigilancia de "las señales de alarma" ("Hay otras Magdas" EL NORTE 8.02.08) que de haber recibido atención médica oportuna se habría podido pre-venir. Nótese que "los expertos" se suprimen de lo que dicen. ¿Ellos que serían, sociópatas, amos de los diagnósticos, jueces con delirios de grandeza -como catalogan a la Profra Magdalena Álvarez? Jueces paralelos, les ha llamado Foucault.

¿Por qué no reproducir completamente las 10 hojas? Ver, a la letra, lo

que éstas plantean: que se trata de un acto loco por amor o una locura amorosa, valga la redundancia -pues el amor es ya una locura- donde la normalidad no existe. Por eso mismo, al ser algo compartido, reímos con: "Recuerda, si te traje al mundo, también te puedo sacar de él" porque nos muestra un matiz del amor, en particular del amor materno, su entrega y exclusividad. Si acaso estos hechos pueden enseñarnos algo, más allá de las reducciones mecánicas (cerebrales, morales y genéticas) es que, el amor, más allá de flores y chocolates, se sostiene (pende) en una implicación de arrebatos, deseo, protección y muerte.

camilormz@gmail.com

# Madres que odian a sus hijas

**Raúl Serrano**

Por increíble que parezca, el embarazo representa la frustración de miles de ilusiones para muchas mujeres, lo que se reflejará en el rencor que le guardarán a su hijo durante toda la vida, principalmente si es niña.

Psiquiatra de formación y director de la Clínica de Neurodesarrollo y Comunicación (Neurocom), Marco Campuzano Rodríguez indica que entre 80 y 90 % de las mujeres de edad media (de 25 a 45 años de edad) que acuden a consulta en busca de ayuda para resolver problemas de depresión, baja autoestima e inseguridad enfrentan el problema de no ser queridas por su madre. "No es fácil que lo admitan -señala-, les cuesta mucho reconocerlo, pero terminan aceptándolo. En sociedades como la nuestra es común que la mamá quiera a su hijo como tradición, porque tiene la necesidad de ello, pero nunca aprendió a hacerlo".

## ODIO Y AMOR SE APRENDE

El amor por un hijo se inicia desde el momento en que se planea su nacimiento, pero la gran mayoría de los embarazos no ocurren bajo estas circunstancias. Así sea que se presente en la adolescencia o porque es producto de la relación con un hombre que no ama, porque es una obligación en el matrimonio, porque de esta forma se cumple con familia y sociedad, o porque no quiere casarse, la mamá siente rechazo por ese embarazo. Habrá miles de razones para justificar una gestación no deseada, pero a fin de cuentas significará la frustración del proyecto de vida de la madre, quien termina no queriendo al bebé.

"Tener un hijo no es una vacuna contra el odio -acota el especialista-. Al momento del parto es innegable que haya sentimientos positivos, emociones agradables, pero al poco tiempo mamá le pasa al hijo la factura de las frustraciones de su vida, es decir, lo hace responsable de los proyectos interrumpidos, de lo que aspiró a hacer y no hizo y, al mismo tiempo, siente remordimiento por ello". Es así que el niño puede sentirse amado en un momento y rechazado al siguiente, lo que le significará un conflicto muy fuerte el descifrar ese doble mensaje te quiero-te odio.

En las sociedades latinas (en las que se incluye la nuestra), con bases machistas, el hijo varón significa para la mamá el futuro, quien la va a ayudar, a proteger; en otras palabras, el niño es el rey. Por ello es que la niña es asumida como responsable de que se haya trastocado la vida de la madre; es su enemigo natural. Bajo esa justificación querrá ahora que la pequeña haga lo que ella no hizo, de forma que quiere que sea una mujer preparada, culta, que sepa cocinar y la presiona a estudiar, a superarse. "La manera de ejercer presión es comparándola y haciéndole notar lo que hace mal, con lo que la mamá va enseñándose a odiar a su hija, a alimentar su rechazo, su falta de amor si no se quiere llamar odio", indica Campuzano Rodríguez.

La menor interpreta lo anterior y se siente tonta, fea, incapaz de hacer algo bien. A la vez que esto ocurre, no es raro que en una reunión social la madre trate de exaltar las virtudes de su hija ante los asistentes, acción que por supuesto incomoda y provoca el rechazo de la niña, porque sabe que es falsa. La escena culmina cuando la progenitora manifiesta que su hija no la quiere, con el objetivo de que los demás se den

cuenta de ello.

El sentimiento maternal que debería ser bueno se matiza por el rechazo, por culpa, porque la hija significa una persona a la que debe querer por fuerza. Hay mensajes dobles que causan aun mayor confusión.

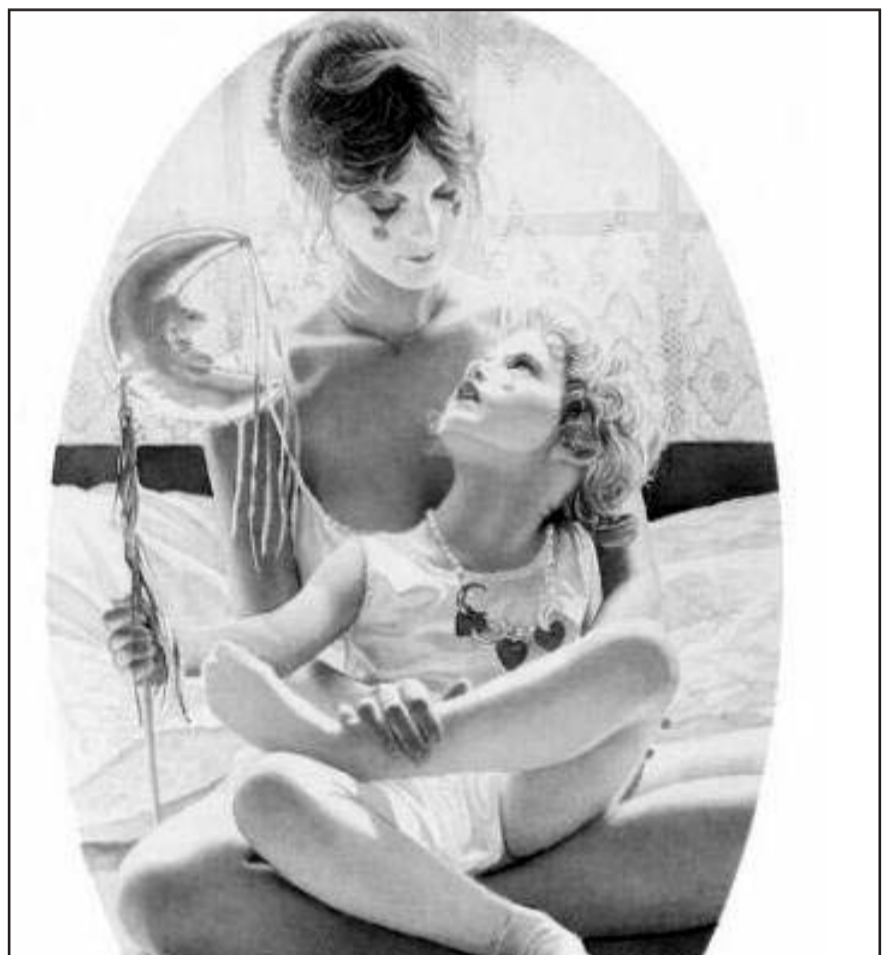
Al paso del tiempo y en la medida en que la mujercita va alcanzando las metas trazadas para ella, resulta inevitable que despierte la envidia de quien le dio la vida, y nuevamente será blanco de agresiones. El director de Neurocom interpreta el sentimiento de la madre: "Quiero que mi hija sea más guapa, preparada, competente, y al lograrlo tiene que agradecerme, es mi creación, mi hechura, pero no lo hace y se convierte en mi enemigo. Me recuerda todo lo que no hice y mi resentimiento es todavía mayor".

En la adultez de la hija la madre le señala lo mal que trata a su marido y se alía con éste para fastidiarla en conjunto. Por si fuera poco, el yerno se muestra como un mejor hombre a los ojos de la suegra que lo compara con su propio marido, y como resulta que éste es menos preparado y amoroso, con menor ingreso, la situación se transforma nuevamente en rencor hacia la hija.

## ¿REPETIRÁ EL PATRÓN LA HIJA?

Por supuesto que la familia en la que se ha formado la hija marcará patrones que ella repetirá en la propia, como la forma afectiva en que se llevan sus padres, de manera que a ella no le costará trabajo ser igual con su pareja e hijos. Ahora bien, es claro que la madre odiará nuevamente a su descendiente si ésta es producto de un embarazo no deseado.

Por otro lado, si la niña alcanza metas importantes durante su desarrollo y no es una mujer frustrada tendrá una



apreciación distinta de sus descendientes cuando sea madre, de forma que sin proponérselo puede ser sobreprotectora pensando en dar lo que ella no tuvo.

De acuerdo a lo que manifiesta el neuropsiquiatra Campuzano, cuando las mujeres jóvenes acuden en busca de ayuda profesional no aceptan en primera instancia que quien las trajo al mundo no las quiera, pero tras varias sesiones lo reconocen. El primer sentimiento ante ello es la culpabilidad, ya que piensan que no cumplieron con las expectativas que en ellas se trazaron: se embarazaron, no concluyeron la escuela, etcétera. En cambio, las madres acuden al profesional con la conciencia de

que han hecho algo malo, y a la postre resulta más fácil que admitan que no sienten amor por su hija y que nunca la han querido.

Finalmente, es importante acotar que en otras sociedades (diferentes a las machistas) los hijos abandonan el hogar desde muy jóvenes y no representan más una carga a los padres, mientras que en los países latinos viven en el seno familiar hasta edad avanzada, por lo que los roces son constantes.

Si usted se identifica con alguno de los pasajes de este informe no dude en buscar ayuda profesional. Nunca es tarde para encontrar la conciliación familiar, lo terrible es permanecer en la inercia.

**Karina Galarza  
Vásquez**

Quien padece trastorno bipolar experimenta graves alteraciones en el estado de ánimo, las cuales llegan a ser tan extremas que deterioran la capacidad de trabajar, estudiar y relacionarse con los demás, debido a que se pasa súbitamente de depresión severa a euforia y agresividad en unas cuantas horas.

También conocido como psicosis maniaco depresiva, el trastorno bipolar afecta por igual a personas de ambos sexos, no obstante, la posibilidad de sufrirlo es tres veces mayor en la población femenina. Esta enfermedad generalmente se manifiesta entre los 20 y 25 años, pero en la actualidad se ha visto que se presenta con cierta frecuencia en niños y adolescentes.

## DUALIDAD QUE ESPANTA

Quienes padecen trastorno bipolar pasan de la depresión a la euforia en forma repentina, lo cual puede suceder como consecuencia de golpes, enfermedad o situaciones altamente estresantes. Cuando los pacientes se encuentran en el primer estado de ánimo mencionado sufren los siguientes síntomas:

- \* Tristeza prolongada o llanto sin causa aparente.
- \* Pérdida de interés en las actividades que solían ser placenteras.
- \* Reducción o aumento del apetito.
- \* Insomnio o sueño excesivo.
- \* Irritabilidad, enojo, preocupación o ansiedad.
- \* Sentimientos de inutilidad, culpa y

# Cuando el ánimo se transforma

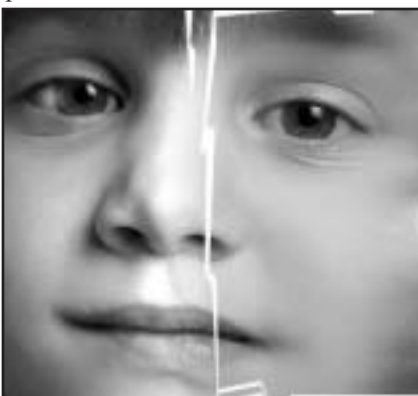
frustración.

- \* Cansancio.
- \* Baja autoestima.
- \* Dificultad para concentrarse.
- \* Aislamiento social.
- \* Dolores y molestias inexplicables.
- \* Ideas obsesivas sobre muerte y suicidio.

Al presentarse la fase maniaca o eufórica, el estado de ánimo se eleva considerablemente; además, se presentan los siguientes síntomas:

- \* Optimismo y autoestima exaltados.
- \* Disminución de la necesidad de dormir, sin que ello ocasione fatiga.
- \* Sensación exagerada de ser muy importante y tener poderes extraordinarios.
- \* Irritabilidad y conducta agresiva.
- \* Incremento de las actividades físicas y mental.
- \* Habla apresurada y falta de control sobre los pensamientos.
- \* Impulsividad
- \* Dificultad para concentrarse.

Cualquier persona que experimente por más de dos semanas cuatro o más



síntomas -ya sea de depresión, manía o ambas- debe buscar ayuda psiquiátrica pues, como en toda enfermedad mental, las consecuencias inmediatas son disminución en el rendimiento laboral y problemas para relacionarse con los demás.

## NIÑOS Y ADOLESCENTES, CASO APARTE

Aunque el diagnóstico de trastorno bipolar en edad temprana es algo nuevo, los especialistas en salud mental estiman que tanto niños como adolescentes pueden experimentar síntomas; es más, cuando se entrevista a adultos que lo padecen, casi la mitad cuenta que su primer episodio maniaco-depresivo ocurrió antes de los 21 años, y 1 de cada 5 afirma que tuvo lugar durante la infancia.

Ante este panorama, algunos expertos creen que niños y adolescentes se ven empujados al trastorno bipolar a causa del estrés familiar y escolar, uso de drogas y herencia genética.

Ahora bien, la mayoría de infantes y jóvenes que padecen la enfermedad suelen tener cambios de conducta a lo largo del día, por ejemplo: se resisten a despertarse por las mañanas, vestirse e ir al colegio, asimismo, se muestran con tendencia a contestar mal y a quejarse, o bien inconsolablemente tristes y retraídos. A media mañana cambia el panorama y dejan de ver todo negro y disfrutan de pocas horas de claridad que les permiten participar en las actividades escolares, pero cuando llega la tarde vuelven a tornarse descontrolados, hiperactivos y eufóricos.

sobrehumanas; además, si se les lleva la contraria adquieren actitud ofensiva, conducta que se prolonga hasta altas horas de la noche, lo que explica en parte por qué les cuesta tanto trabajo levantarse por las mañanas.

RELACIONES CULTURALES SALA GUAJARDO  
Ludivina Lugo

# Sanando Corazones

UN ENCUENTRO CON EL AMOR

Entender que necesitas de mí y Yo de Ti.  
¿Será Fácil?

Sábado 16  
Domingo 17

HORA: 8:30 pm

HIDALGO # 768 PTE  
A UN LADO DE LA IGLESIA LA PURISIMA

COMO USTED LA VE EN TELEVISION

Info: 8989-1993 y 1994 Unicos Dias!!