

Los caninos de todos los días

Camilo Ramírez Garza

Sigmund Freud, creador del psicoanálisis, solía tener en su consultorio a sus queridos caninos, paseándose mientras él atendía a sus pacientes. Uno de ellos era Jofi, un esponjado chow chow de delicadas maneras y suave andar; otro era Wolf, un imponente pastor alemán, regalo a su pequeña hija Ana, para que la acompañara a pasear, y así pudiera ella sentirse segura por las calles de Viena. ¡Claro! ¿Quién osaría acercarse a alguien custodiada por un pastor alemán?... (Un aparte: Ironía, paradoja o chiste. ¿Será que por eso la inteligente y solícita hija, Ana Freud, permaneció en la soltería, sin que nadie se le acercara, por el perro alemán o el perro-celo-del padre- Freud; en donde el perro devino subrogado del otro, quien se lo regaló)

De Jofi Freud escribió en una ocasión a su amiga Mari Bonaparte, diciéndole: *"Y consigue explicar los motivos de que se pueda querer a un animal como Topsy (o Jofi) con tanta intensidad; se trata de un afecto sin ambivalencia, de la simplicidad de una vida liberada de los casi insoportables conflictos de la cultura, de la belleza de una existencia completa en sí misma. Y sin embargo, a pesar de todas las divergencias en cuando a desarrollo orgánico, el sentimiento de una afinidad íntima, de una solidaridad indiscutible. A menudo, cuando acari-*



S. Freud con Jofi, uno de sus Chow, 1937.

cio a Jofi, me he sorprendido tarareando una melodía que pese a mi mal oído, reconocí como el aria de Don Juan: "un lazo de amistad nos une a ambos..." (Freud a M. Bonaparte, 6 diciembre 1936)

Incluso en otro momento, estando Freud en una sesión con un paciente, el mencionado canino emitió un sonido

justo en el instante en que Freud le decía algo, dando en el clavo la sorpresa de que "hasta Jofi le había entendido"

Recientemente ha saltado a la fama, Cesar Millan, reconocido entrenador de perros, quien buscando el sueño americano se vio en la necesidad de emigrar de Sinaloa, México, hacia EU. Ahora



conduce un programa: "Dog Whispered" (El encantador de perros) donde aparece como un auténtico "rey de la selva" rodeado de muchos perros, quienes lo siguen a donde va y siempre obedecen.

Como cualquier programa del estilo "cambiando esposas" "SOS niñera" etc. Millan visita hogares cuyos miembros tienen problemas con sus mascotas. Las dificultades aparentemente son muy variadas y requerirían intervenciones siempre especializadas. Pero después de seguir un poco el quehacer y sabiduría de los métodos de Millan; uno no solo va sabiendo algo sobre cómo controlar y entrenar a un perro, sino ciertas nociones a veces ya olvidadas, otrora del "sentido común", que ya no es tan común, sobre el ejercicio de la autoridad, el control, la disciplina y los límites, quizás también no solo para vivirlo con las mascotas sino con y entre humanos; todo ello atravesado de

cabo a rabo con algo indispensable, por no decir, fundamental, de lo cual no puede prescindirse: el amor hacia - ya no digamos solo, mascota, regalo o propiedad- un miembro más de la familia. De ahí el lema del dog whisperer: "Rehabilito perros, entreno personas"

Podríamos decir que en el vínculo con los perros, se expresa, podemos apreciar algo de los vínculos, no solo con los otros, los semejantes, sino con "eso" innombrable en sí mismo, solo articulable por la vía del trastocamiento de la palabra, su desmaterialización: el silencio, la risa, las caricias, el llanto, esos que, lo mismo que las artes, el humor y el psicoanálisis intentan dar cuenta de las peripecias, laberintos y vericuetos de la vida humana, agitada por el deseo, la búsqueda, el amor...

camilormz@gmail.com
http://camiloramirez.jimdo.com

Felicidad a domicilio

Nada menos que el origen orgánico de la felicidad. Eso es lo que pretenden encontrar científicos de la Universidad de Tel Aviv (Israel), tratando de identificar exactamente los genes que hacen que la percepción humana de las cosas sea más positiva o más negativa. En paralelo, investigan también con las aplicaciones de la llamada psicología positiva en el tratamiento de pacientes con trastornos neurológicos. Todo en un esfuerzo por aplicar la felicidad a la medicina clínica, y por entender el substrato genético de la dicha para, tal vez, algún día ser capaces de rediseñarla genéticamente.

Yoram Barak, de la Escuela de Medicina Saclker, es quien intenta encontrar el gen de la felicidad, que sería responsable en un 50% del grado de optimismo humano.

Según él, los primeros resultados de esta investigación señalan que podrán identificarse estos genes. Si algo es genético, debe observarse una gran coincidencia entre hermanos gemelos (que comparten la información genética). Los estudios con gemelos que estamos analizando muestran que la mitad de la felicidad de los individuos viene genéticamente determinada.



El gen de la felicidad sería responsable en un 50% del grado de optimismo humano.

humana. Según Barak, aún estamos muy lejos de ser capaces de diseñar genéticamente la felicidad. Pero, desde ahora, hay que empezar a pensar positivamente. La otra línea de investigación abierta por Barak y su equipo está basada en la llamada psicología positiva que, según el científico, es el área de la psicología que más rápido está creciendo en los Estados Unidos y en el mundo.

Esta rama estudia las bases del bienestar psicológico y de la felicidad, así como de las fortalezas y virtudes humanas, contraponiéndose así al estu-

Según la Universidad de Tel Aviv, los primeros resultados obtenidos de estos talleres indican que la psicología positiva mejoró los niveles de felicidad de los participantes en un 30%.

Este trabajo, según Barak, busca desarrollar intervenciones y prácticas orientadas a investigar las aplicaciones de la psicología a la medicina. El estudio de los efectos físicos derivados del estado mental de pacientes con trastornos neurológicos es un intento de tender puentes entre la psicología y la medicina clínica.

Los beneficios psicológicos de los programas de psicología positiva van acompañados por beneficios físicos. El científico afirma que hemos sido capaces de elevar los niveles de felicidad de estos pacientes, y también hemos podido demostrar que este hecho ha provocado una estabilización en su trastorno neurológico.

GENES Y FELICIDAD

La genética de la felicidad ocupa el tiempo de muchos investigadores, de eso no caben dudas. Investigaciones de un equipo de científicos de la Universidad de Essex, en el Reino Unido, que había descubierto que, entre las personas estudiadas, aquéllas que habían heredado dos copias de la variante larga del gen 5-HTTLPR eran más optimistas.

Los individuos con este gen, que es el encargado de transportar un neurotransmisor llamado serotonina, tendían por naturaleza más que otras personas a evitar las imágenes negativas, prefiriendo más las positivas de un conjunto de imágenes mostradas durante las pruebas, que fueron realizadas con un total de 97 voluntarios.

Estudios previos habían revelado, por el contrario, una tendencia a la negatividad y a la ansiedad entre individuos con al menos una variante corta de este mismo gen. Por otro lado, científicos de la Universidad de Edimburgo publicaban en 2008 los resultados de una investigación realizada con 900 parejas de gemelos y de mellizos, que demostró que la herencia genética es la responsable, en gran medida, de la felicidad de las personas.



La felicidad es importante porque puede disminuir las consecuencias negativas de un daño en el tejido neuronal.

Para Barak y sus colegas, la felicidad es un estado emocional en el que abundan los sentimientos positivos y la satisfacción vital. Pero la importancia de este estado no sólo es que aporta bienestar, sino que también influye sobre la salud.

Por ejemplo, señalan los científicos, para los individuos que sufren enfermedades neurológicas, la felicidad es importante porque puede disminuir las consecuencias negativas de un daño en el tejido neuronal.

Diversos estudios relacionaron la felicidad con la salud y el éxito en muchas áreas de la vida, incluyendo el rendimiento laboral, los logros deportivos o las relaciones sociales.

De ahí la importancia de tratar de encontrar el origen de la felicidad

Crisis de autoridad

Profra. Lorena Rocío Nuncio López

Hay en día la célula básica de la sociedad (familia), esta teniendo cambios que no se presentaban hace 15 ó 20 años las posibles causas que provoca este fenómeno, por así llamarlo, son diversas, según algunos estudios la causa principal puede ser las nuevas tecnologías y la búsqueda de mejor estabilidad económica, y esto hace que ahora los Padres hacen lo que los hijos quieren según estos estudios y experiencias de padres con dificultad para educar a los hijos según mi opinión y a la lectura de varios libros y artículos las causas que provocan este fenómeno son las siguientes:

- La Crisis de Autoridad
- No se marcan Límites y Reglas
- El dinero o concesiones, sustituto de tiempo
- Cubrir lo que yo no tuve de niño

* Lo que respecta a la Crisis de Autoridad:

Esto se da porque anteriormente los abuelos y los papás imponían las normas, corregían y castigaban y el padre era el que tenía la última palabra y en él residía la responsabilidad económica, social y moral de la familia y no se compartían las normas con los hijos.

Para que exista un equilibrio, pienso que se debería reunir a la familia y explicar las normas de la familia, discutir cosas importantes y decir cuáles son las responsabilidades y roles de cada uno de los miembros.

* No se marcan límites y reglas:

Marcar límites y establecer reglas para poder fortalecer conductas, es lo que recalca el conferencista, no dejar que los hijos dejen para después las obligaciones como por ejemplo no guardar los juguetes, al fin que lo va hacer mamá, papá, tío, etc.

Al marcar límites y reglas dicen los psicólogos que se logra un crecimiento personal en los niños y

deberán basarse en las necesidades de los niños, porque se les limita en la conducta, no en los sentimientos, hay que evitar calificar al niño, solamente señalar el problema y ser firme, pero tranquilo y con amor.

* El dinero o concesiones, sustituto o remplazo del tiempo familiar.

Actualmente se presentan familias con falta de autoridad o muy desintegradas porque no se marcan límites y reglas y parece indicar que es por falta de tiempo, ya que los dos padres tienen que salir a trabajar y los hijos tienen que permanecer gran parte del día en guarderías, con familiares o personas extrañas, por lo que trae como consecuencia una inestabilidad o confusión de a quién hacerle caso, pedir un permiso o un consejo.

Los padres por estar concentrados en proveer a la familia, se olvidan o dejan para después la responsabilidad de educar y pasar tiempo a los hijos; y piensan erróneamente que darles dinero, acondicionar el cuarto y la casa para que no sufra el niño o niña, darle permiso de salir con los amigos sin pedirle horario y lugar en que se encuentra, dinero sin preguntar si lo necesita; todo esto va dando como resultado una Crisis de autoridad.

* Cubrir lo que yo no tuve:

Esta es otra de las posibles causas de que la familia este padeciendo problemas o crisis de autoridad, porque se trata de dar o cubrir todos los caprichos del hijo, porque el vecino, o el compañero de escuela tiene cosas o juguetes que el niño no tiene y para que no se quede atrás se lo compran sin haber una justificación importante. O porque cuando se fue niño padecimos de no tener cosas materiales y para que no pase lo que uno, se empieza a sentir mal y es por eso que se cae en el error de proveer todo y por el constante obtención de cosas los hijos ya no valoran lo que se les da y no son agradecidos, porque creen que ya es una obligación del papá o mamá y no se conforman con lo que se podría comprar, sino que tiene que ser como el hijo lo está pidiendo.



Marcar límites y establecer reglas para poder fortalecer conductas.