

¿Por qué hacemos guerra?

Psicología

Camilo Ernesto Ramírez Garza

En 1931 la Comisión para la Literatura y las Artes de la Liga de las Naciones promovió a través del Instituto Internacional de Cooperación intelectual, intercambios epistolares entre diversas personalidades.

Entre ellas, dos de las más grandes genialidades del siglo XX: Sigmund Freud y Albert Einstein. [Freud, S. (1932) ¿Por qué la guerra? O.C. Tomo XXII, Buenos Aires: Amorrortu, 2001]

El físico, padre de la teoría de la relatividad escogió como su interlocutor al creador del psicoanálisis, y descubridor del Inconsciente. Quien asestara el "tercer golpe" a la humanidad: Copernico comprobó que la tierra no es el centro del Universo, sino que jira -como el resto de los planetas- alrededor del sol; Darwin propuso que el hombre proviene de



múltiples procesos evolutivos; mientras que Freud volvió a escandalizar a la humanidad mostrándole que la conciencia no lo es todo, que los sueños, síntomas, lapsus... ¡la vida misma! poseen un sentido desconocido para el sujeto; creando las vías para su investigación mediante el método psicoanalítico de la Asociación Libre.

En este caso Einstein y

Freud discutirían sobre la pregunta ¿Por qué la guerra?

A la distancia de los años, dos guerras mundiales; la invasión de E.U.A a Vietnam en los 60's; al Golfo Pérsico en los 90's; en nuestro tiempo, la ocupación a Irak seguida del atentado -televisado in vivo- a las torres gemelas en New York ; sumándose a los conflictos en Ruanda,

Angola y los milenarios e incasables en Tierra "Santa" entre Palestinos y Israelíes; los movimientos estudiantiles de los años 60's y 70's en París, Tokio, México, El Salvador, Chicago, Roma, etc. respuesta a las dictaduras, "disueltos" por la represión armada o carcelaria. Hechos históricos como la caída del muro de Berlín; el colapso del Socialismo ruso; la invasión China al T i b e t .

La actual inmensamente lamentable masacre orquestada por Israel apoyado por E.U.A. contra L í b a n o .

No se diga la siempre silenciosa, pero efectiva y cruel guerra global de libre mercado, donde el sujeto - y su micro economía-son hechos a un lado por la Macro Economía, concentrando la riqueza en grandes Monopolios.

Ahora es cuando urge se abran vías para la reflexión efectiva que instrumente cambios reales que modifiquen las condiciones no solo del mercado abstracto y especulativo de las bol-

sas de valores, los índices y precios de cotización, sino de la canasta básica, poder adquisitivo y laboral de los individuos y sus familias.

Recientemente el buscador de la red Yahoo a través de Yahoo Answers, contactó a otro gran físico, Stephen Hawking titular de la cátedra que otrora Isaac Newton presidiera en Cambridge, para tratar de responder a ¿Cómo puede sobrevivir la humanidad ante las desgracias (hambre, pobreza extrema, guerra por los energéticos: petróleo, etc.) que paradójicamente surgen de los mismos valores de "progreso" actual: competencia, libre mercado y propiedad privada?

Es una pregunta fundamental hecha a un físico sobre aspectos humanos, rasgo característico de nuestra actualidad: dirigir a la ciencia y tecnología los interrogantes humanos o lo que es lo mismo, explicar la humanidad exclusivamente por la ciencia y tecnología, que bien han resultado ser ignorantes y limitadas en tales cuestiones justamente por estar ellas mismas sujetas a los mismos valores económicos de competencia y libre mercado; tejidas por las mismas lógicas de la oferta y la demanda. Igual sucede con la mayoría de las instituciones educativas que deberían promover el pensamiento crítico en sus alum nos .

2006, el psicoanálisis ya no escandaliza tanto, ya no se queman ni proscriben sus textos: se acepta la existencia del Inconsciente, la sexualidad infantil; los psicoanalistas tenemos cátedra en las universidades; la gente desea analizarse para entender su



sufrimiento y así resolver sus conflictos.

A pesar de que algunos psicoanalistas se han asociado a los círculos del poder médico e institucional, psiquiatrizando al psicoanálisis, privándolo de su carácter inherentemente subversivo: que le restituye su lugar y voz al "loco" escuchando su verdades; mostrando las características de la condición humana; las paradojas del

deseo; el Inconsciente; las luchas por el poder y control; la ilusión de certeza como consuelo de los desencantos de la vida... ¡El conflicto humano entre vivir y autodestruirse! seguimos alanzado la voz, esa voz impávida y esclarecedora de los muchos por qué humanos. ¿Quién desea escucharlos?

camilormz@gmail.com



La adicción psicológica a internet

Quizás un término más apropiado para definir este problema sería el de uso compulsivo de internet, pues se trataría de un problema similar al de la compra compulsiva o el juego patológico.

Si estar on-line está amenazando tu trabajo o arruinando tu matrimonio, es posible que tengas que deshacerte de tu ordenador, módem y libros relacionados con Internet de modo que no quede rastro de ellos en tu casa. De un modo similar a las medidas drásticas que un alcohólico toma cuando se desprende de todas las bebidas alcohólicas para empezar a recuperarse.

En un estudio dirigido por la psicóloga Kimberly S. Young, el comportamiento de 496 personas que utilizaban Internet con gran frecuencia se comparó con los criterios clínicos usados para clasificar el juego patológico, tal y como lo define el DSM-IV (manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, cuarta edición). El juego patológico se considera el tipo de adicción más cercana a la adicción a Internet porque implica un fracaso del control de los impulsos sin la participación de un producto tóxico.

El término Internet en este estudio se define como cualquier sistema en línea o red (el mismo Internet, intranets, Compuserve, los sistemas de tablón de anuncios o newsgroups, etc).

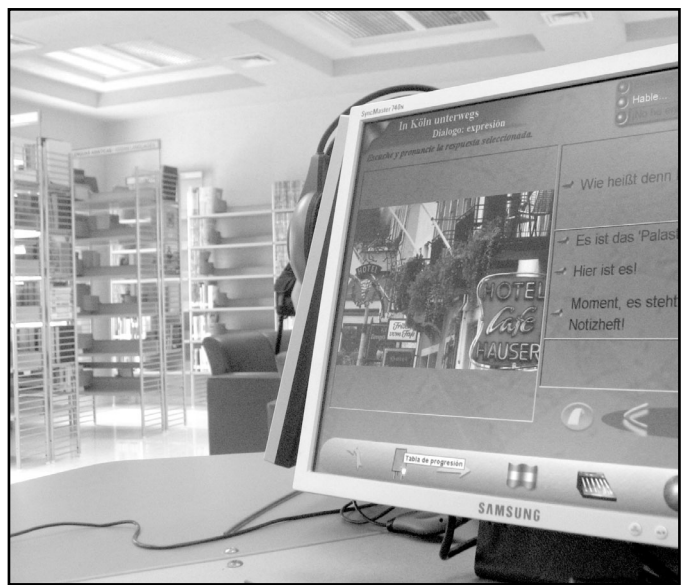
En el estudio participaron personas que usaban activamente Internet y respondieron a un anuncio. Un participante era clasificado como usuario dependi-

entes de Internet si satisfacían cuatro o más de los siguientes criterios durante un período de 12 meses:

- Se sienten preocupados con Internet (es decir, piensan

- Lo siguen usando incluso si implica una gran gasto de dinero.

- Se sienten mal cuando están desconectados (depresión y ansiedad crecientes).



en Internet mientras están desconectados).

- Sienten la necesidad de utilizar Internet durante periodos de tiempo crecientes para alcanzar satisfacción.

- No son capaces de controlar su uso de Internet.

- Se sienten agitados o irritables al intentar reducir o parar su uso de Internet.

- Utilizan Internet como una manera de escapar de los problemas o para aliviar un estado de ánimo negativo (sensaciones de desamparo, culpabilidad, ansiedad, depresión)

- Mienten a sus familiares o amigos para ocultar su grado de implicación con Internet.

- Ponen en peligro o se arriesgan a perder una relación significativa, un trabajo, u oportunidad educativa o profesional debido a Internet.

- Permanecen conectados durante más tiempo de lo previsto en un principio.

Las personas que no satisfacían tres o más de estos criterios durante un período de 12 meses fueron clasificados como usuarios no dependientes.

Aquellos clasificados como usuarios dependientes de Internet, "mostraban patrones de comportamiento significativamente adictivos. También descubrimos que el uso de Internet puede interrumpir definitivamente su vida académica, social, financiera y ocupacional de la misma manera que otras adicciones bien documentadas como el juego patológico, trastornos de la alimentación y alcoholismo", explica la doctora Young.

Aunque investigaciones anteriores encontraron que los hombres desarrollan prin-

cipalmente adicciones relacionadas con la tecnología, "nuestros resultados mostraron que los participantes que más satisfacían estos criterios y tenían más probabilidades de desarrollar una adicción a Internet eran mujeres de mediana edad y desempleados de ambos sexos."

No obstante, pasar mucho tiempo conectado a Internet no necesariamente indica la existencia de una adicción. Muchas personas utilizan Internet en su trabajo, estudios, para relacionarse con amigos, etc. durante horas sin que esto les suponga problema alguno. En cambio, el adicto a Internet utiliza algo no adictivo en sí mismo (como puede ser Internet, los video juegos o un teléfono móvil) de una manera patológica que le crea problemas en su funcionamiento diario y malestar emocional, pues lo utilizan como un modo de escapar de sus problemas, de una realidad que no les gusta o de emociones que consideran demasiado desagradables y no desean sentir. Es decir, no es que Internet produzca adicción, sino que las personas se vuelven adictas a algo, incluido Internet, como un modo de escapar de una realidad que consideran desagradable o amenazante.

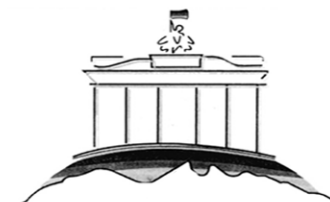
Una vez que has reconocido que tienes un problema en tu uso de Internet, lo primero que has de hacer es tratar de descubrir qué es lo que te está llevando a comportarte así. Analiza tu vida, tus relaciones, tu trabajo, a ti mismo/a y pregúntate qué es lo que no te gusta, qué está faltando en tu vida.



El uso de la computadora sin restricción puede causar trastornos.

GENTRO CULTURAL ALEMAN, A.C.

...una puerta a la cultura y el idioma alemán



- 1.- Somos la Institución más antigua en la enseñanza del idioma alemán en la región.
- 2.- Somos la Institución oficial del gobierno alemán para la divulgación de la lengua y cultura alemana en el Noreste de México.
- 3.- Somos la única Institución de exámenes oficial como el START 1, START 2, ZD, ZMP y Test-Daf en la región.
- 4.- Somos la Institución con todos los maestros certificados por el instituto Goethe.
- 5.- Somos la única Institución en la región que ofrece la combinación de cursos de alemán y eventos culturales de Alemania.

POR TODO ESO INCRIBETE YA!!

INICIAMOS 19 DE AGOSTO DEL 2006

ULTIMOS DIAS DE DESCUENTO DE PRE-INSCRIPCIÓN

www.centroculturalaleman.com.mx greszus@axtel.net

20 de Noviembre #656 Sur, Col. Ma. Luisa Monterrey, N.L.

Tel. 8340-5876 • 8343-3590

SUCURSAL VALLE

Río Grijalva #220-4, Col. Del Valle Garza García, N.L.

Tel. 8335-9862