

# Humor, rumor: lazo social

Camilo Ramírez Garza

"Las palabras son un plástico material con el que puede emprenderse toda clase de cosas". Freud

Entre broma y broma... la verdad se asoma" dice la sabiduría popular.

¿Cómo es posible que entre un juego de bromas podamos encontrar verdades?

Justamente aquello que los sofistas bien sabían y algunos psicoanalistas todavía emplean: ese decir entre, a través de, "a medias" -dirá Lacan. Cuando le preguntaban a Freud sobre el amor, él respondía que se les preguntara a los poetas a los músicos; habría que preguntarles a los poetas no solo sobre el amor, sino respecto a lo que sucede a diario ¿Sería el poeta -¡los artistas!- un mejor investigador sobre lo humano que el científico, acertar ahí donde el otro, con sus generalizaciones y estadísticas hierra el camino?

En donde, precisamente por ser la realidad una ficción, comparte con el humor y el rumor un vínculo estrecho,

que paradójicamente al "mentir" u ocultar, revela, evidencia, y al mostrar (pe. Discurso biopolítico, médico, estadístico) miente. En ese sentido "Si el río suena es que agua lleva" El humor y el rumor poseen un lazo con lo social.

Y como "Para muestra basta un botón" tomemos como referencia la sección que, con motivo del día de los Santos Inocentes, el periódico El Norte publica (28.12.09) El Norteado. En ella aparecen diversas noticias: "Blinda San Pedro con patrullas VIP" Mauricio Fernández entregó ayer los 10 Lamborghini Murciélago...; "Aprueba Iglesia segunda vuelta...referente a la invalidación de matrimonios; "Anuncia Tec cátedra de ética y excelencia humana en honor al exalcalde Maderito"; "Reclaman gays: El gozo se fue al pozo"; "Juega Tiger Woods en campo mexicano"; "Explora Rodrigo una nueva faceta"... dobletear como conductor de medios; "Habrà estadio -de Rayados- ¡En la macro!"; "Agarra vuelo Ebrard"; "Es Juanito imagen de Nike"...

Las notas hacen recordar la amplia tradición de la caricatura política en México, así como los programas donde



se construyen ficciones, algunas cargadas de humor, para analizar el panorama político mexicano y que dicen más verdades que el noticiero estelar: "Política Ficción", "El notifiere con Brozo", Revista "El chamuco"; textos de "El Fisgón" "Rius" Armando Ramírez con "El presidente entoloachado", entre muchos otros, que hacen circular con humor "eso" no reconocido, pero a todas luces sabido "Si el río suena, agua lleva"



¿De dónde creen que salió la referencia de la segunda vuelta de matrimonios, aprobada por la iglesia, de invalidar matrimonios de políticos mexicanos? ¿Hay lugar para la ética en una

escuela-negocio, o será más bien que Maderito, y su suplente: Gloria Trevi, representa cabalmente, no los valores que enseña el TEC abiertamente, sino los que "secreto a voces" operan, y que tanto alumnos, maestros como personal administrativo, advierten y que han chocado con alas críticas de la iglesia como los Jesuitas?

Si se dice que el gobernador apodado el "Golden Boy" Rodrigo Medina ahora dobleteará como locutor, ¿Será que nunca ha dejado la campaña y que ahora ser político es ser "monigote" de la tele (Fox, Medina, Peña Nieto) salir en programas y eventos culturales, ser locutor, juegos deportivos, visitar gente en el hospital, donar sangre, poner pistas de hielo, salir a patinar?

Otro ejemplo donde se advierte que la broma y la realidad las constituye la ficción está en la misma sección, se dice que Gloria Trevi será suplente de Medelito en cátedra de ética: "mujer destacada y de proyección humanística" ¡Precisamente así hablaron de ella el Cardenal de Mty. y el padre Juanjo, también es locutor.

Al final, para salir de esa sección de noticias "broma, mentira" apare un botón en el que se lee la ingenua inscripción: "Ver noticias reales"... ¡Más bien es al revés!

camilormz@gmail.com  
http://camiloramirez.jimdo.com

## Depresión: ¿cuestión de genes?

Especial

La tasa de problemas psicológicos e inclusive suicidios, tiende a incrementarse en estos días, según la investigadora Araceli Granados Díaz, quien analiza trastornos depresivos durante la temporada navideña y de fin de año.

Comentó que aunque para mucha gente esta temporada es de felicidad, en muchos casos no siempre es así.

Señaló que los meses de invierno son sinónimo de depresión para algunos que sufren el denominado "trastorno afectivo estacional", entendido como una perturbación cíclica que ocurre al

cer por la disminución de la luz solar.

Esta baja en el ánimo, y especialmente en estos días invernales, es una depresión biológica emocional en la que intervienen tanto aspectos corporales como mentales, explica el psiquiatra Félix Aranday Cortés.

La sensación de tristeza está presente la mayor parte del día y casi todos los días las personas pueden sentirse tristes o vacías, hay una disminución del interés o del placer de todas o casi todas las actividades, señala Aranday Cortés.

Sin embargo, en esta época navideña es cuando la gente tiende a deprimirse por un sustrato biológico implantado desde la época de las cavernas: el ser humano, como mamífero, se rige de ciclos circadianos y el frío y la baja de temperatura "lo golpea", por lo que busca llenarse de calor, de sol y de alimentos que le ayuden a restablecer su estado de ánimo.

"Antropológicamente el hombre en épocas de frío buscaba no moverse mucho, se metían unos 50 en una cueva y tenían que estar quietos, no gastaban energía, no comían... Alguien deprimido no se mueve (las personas se estriñen cuando están deprimidas)", sostiene el especialista del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente.

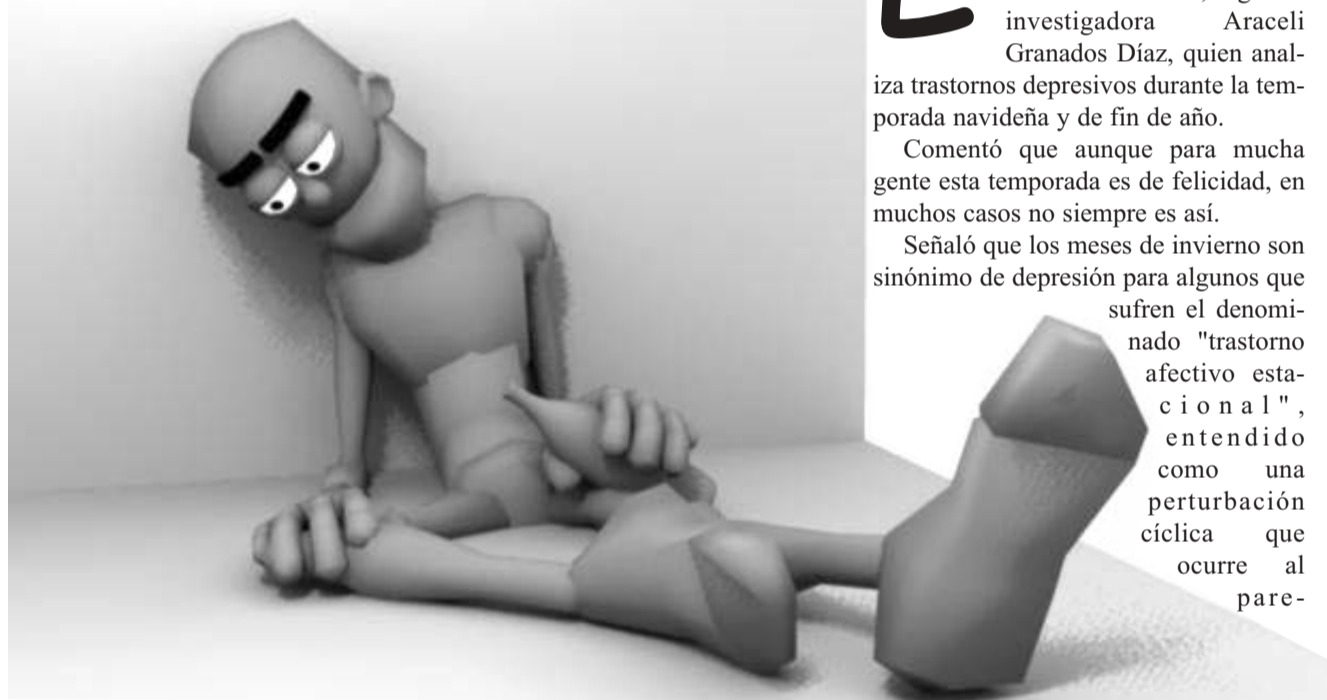
Este gen se fue transmitiendo y, señala, es más notorio en la cultura anglosajona, cuyos integrantes viajan a lugares cálidos en los meses invernales. "Para esas personas, ése es el tratamiento: ¡Vete a donde haya sol, regresa cuando haya pasado el invierno!"

Otro segundo grupo de deprimidos está identificado por la cultura de "la falta de..." y "debería de...", esa ausencia de dinero, compañía, trabajo, amor, etc., temas que en los once meses anteriores no hicieron mella en el ánimo pero que en estos días, afecta considerablemente.

"Me falta el abuelo, estoy solo, estoy vacío, no soy delgado...", todo esto genera un sistema de pensamiento más la enajenación como escuchar una canción repetitiva, te estresa muchísimo.

No es necesario participar en una celebración familiar masiva si uno no quiere. Como siempre, hay que aprender a decir que no y evitar involucrarse en una cadena de obligaciones que no todos están dispuestos a aceptar.

Termina un año pero lo más importante es que comienza otro, con nuevos desafíos en un mundo cada vez más cambiante que nos exige cada día más y que sólo podremos enfrentar con optimismo.



Especial

## Adicción a Internet

Quizás un término más apropiado para definir este problema sería el de uso compulsivo de internet, pues se trataría de un problema similar al de la compra compulsiva o el juego patológico.

Si estar on-line está amenazando tu trabajo o arruinando tu matrimonio, es posible que tengas que deshacerte de tu ordenador, módem y libros relacionados con Internet de modo que no quede rastro de ellos en tu casa.

De un modo similar a las medidas drásticas que un alcohólico toma cuando se desprende de todas las bebidas alcohólicas para empezar a recuperarse.

En un estudio dirigido por la psicóloga Kimberly S. Young, el comportamiento de 496 personas que utilizaban Internet con gran frecuencia se comparó con los criterios clínicos usados para clasificar el juego patológico, tal y como lo define el DSM-IV (manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, cuarta edición).

El juego patológico se considera el tipo de adicción más cercana a la adicción a Internet porque implica un fracaso del control de los impulsos sin la participación de un producto tóxico.

El término Internet en este estudio se define como cualquier sistema en línea o red (el mismo Internet, intranets, Compuserve, los sistemas de tablón de anuncios o newsgroups, etc). En el estudio participaron personas que usaban activamente Internet y respondieron a un anuncio.

Un participante era clasificado como usuario dependientes de Internet si satisfacían cuatro o más de los siguientes criterios durante un período de 12 meses:



\* Se sienten preocupados con Internet (es decir, piensan en Internet mientras están desconectados).

\* Sienten la necesidad de utilizar Internet durante periodos de tiempo crecientes para alcanzar satisfacción.

\* No son capaces de controlar su uso de Internet.

\* Se sienten agitados o irritables al intentar reducir o parar su uso de Internet.

\* Utilizan Internet como una manera de escapar de los problemas o para aliviar un estado de ánimo negativo (sensaciones de desamparo, culpabilidad, ansiedad, depresión)

\* Mienten a sus familiares o amigos para ocultar su grado de implicación con Internet.

\* Ponen en peligro o se arriesgan a perder una relación significativa, un

Si estar en línea amenaza tu trabajo o arruina tu matrimonio, es posible que tengas que deshacerte de tu computadora y todo lo relacionado con Internet

trabajo, u oportunidad educativa o profesional debido a Internet.

\* Lo siguen usando incluso si impli-

ca una gran gasto de dinero.

\* Se sienten mal cuando están desconectados (depresión y ansiedad crecientes).

\* Permanecen conectados durante más tiempo de lo previsto en un principio.

Las personas que no satisfacían tres o más de estos criterios durante un periodo de 12 meses fueron clasificados como usuarios no dependientes.

De los usuarios activos de Internet que se ofrecieron voluntariamente para el estudio, 396 (239 hombres y 157 mujeres) fueron clasificados como usuarios dependientes, y 100 (54 mujeres y 46 hombres) fueron clasificados como usuarios no dependientes.

Aquellos clasificados como usuarios dependientes de Internet, "mostraban patrones de comportamiento significativamente adictivos.

También descubrimos que el uso de Internet puede interrumpir definitivamente su vida académica, social, financiera y ocupacional de la misma manera que otras adicciones bien documentadas como el juego patológico, trastornos de la alimentación y alcoholismo", explica la doctora Young.

Aunque investigaciones anteriores encontraron que los hombres desarrollan principalmente adicciones relacionadas con la tecnología, "nuestros resultados mostraron que los participantes que más satisfacían estos criterios y tenían más probabilidades de desarrollar una adicción a Internet eran mujeres de mediana edad y desempleados de ambos sexos."

No obstante, pasar mucho tiempo conectado a Internet no necesariamente indica la existencia de una adicción.

Muchas personas utilizan Internet en su trabajo, estudios, para relacionarse con amigos, etc. durante horas sin que esto les suponga proble-

ma alguno.

En cambio, el adicto a Internet utiliza algo no adictivo en sí mismo (como puede ser Internet, los video juegos o un teléfono móvil) de una manera patológica que le crea problemas en su funcionamiento diario y malestar emocional, pues lo utilizan como un modo de escapar de sus problemas, de una realidad que no les gusta o de emociones que consideran demasiado desagradables y no desean sentir.

Es decir, no es que Internet produzca adicción, sino que las personas se vuelven adictas a algo, incluido Internet, como un modo de escapar de una realidad que consideran desagradable o amenazante.

### ¿QUÉ HACER SI UTILIZAS INTERNET DE UNA FORMA COMPULSIVA?

Una vez que has reconocido que tienes un problema en tu uso de Internet, lo primero que has de hacer es tratar de descubrir qué es lo que te está llevando a comportarte así.

Analiza tu vida, tus relaciones, tu trabajo, a ti mismo/a y pregúntate qué es lo que no te gusta, qué está faltando en tu vida, que debería cambiar, qué necesitas.

Dedica tiempo a este análisis, escribe un diario, hazte preguntas y busca respuestas. Sobre todo pregúntate de qué estás huyendo o qué te causa tanto dolor que haces todo lo posible por no verlo.

Posiblemente este autoanálisis te resulte muy doloroso, pues precisamente es de lo que estás huyendo. Por eso, es muy importante estar dispuesto a soportar el dolor emocional y convencerte de que vale la pena y estás dispuesto a soportarlo por duro que parezca porque eso te aportará un gran crecimiento personal.