

# ¿Pruebas de confianza?

"La democracia es el abuso de la estadística"  
Jorge Luis Borges

## Camilo Ramírez Garza

Recientemente diversas administraciones públicas, locales y nacionales, se han dado a la tarea de someter a escrutinio a diversas de sus dependencias, como tránsito de monterrey y diversas policías; bajo el supuesto de estar realizando "Pruebas o exámenes de confianza", "Filtros de confianza", "Limpías en las corporaciones", "De manos limpias", "Limpiemos México", "Calidad", "Transparencia", "Por tu Salud" (Lógicas biopolíticas)

Dichas pruebas consisten, desde pruebas laborales básicas, que cualquier departamento de recursos humanos realiza: selección y capacitación de personal, cumplimiento con las tareas encomendadas, horario de trabajo, hasta pruebas antidoping, psicométricas, incluso someterse al "detector de mentiras", el polígrafo, el cual mide diversas reacciones fisiológicas: frecuencia cardíaca, sudoración, presión arterial, respiración, etc.; incluso existen unos más específicos que valoran la dilatación pupilar. Todo ello con el objetivo de, según se dice y cree, establecer cuerpos de seguridad cada vez más confiables.

A principios del sexenio pasado en México, a raíz del quehacer y declaraciones del entonces presidente Vicente Fox, se comenzó a debatir sobre el



hacer público el expediente médico del presidente, en particular el mental (recordemos por otro lado que ese fue el caso de su defensa, problemas psicológicos, ante Roma, para que se declarara nulo su pasado matrimonio religioso, que finalmente fallado a su favor) así como de someter a todo candidato a un puesto de elección popular a una revisión psicológica, a un psicodiagnóstico. Seguramente no fue la primera vez ni la última en que se propone utilizar las "herramientas psicométricas" para realizar una medición

de lo que se considerará como factores humanos, establecer un orden biopolítico en donde los humanos pierden el elemento que los hace sujetos (Ley, lenguaje) para convertirlos en simples organismos, todos organizados por el bios, de ahí la persecución-cuidado respecto a la salud. Incluso en EUA se plantea, a raíz de las masacres en las escuelas, que se comparta un expediente único: sector salud, en particular salud mental, registro criminal y educativo, a fin de que sea consultado por las tres instancias: escuela -poste-



riormente del ámbito laboral-, hospital, sector de justicia.

Desde su inicio la psicología como ciencia experimental en 1879, que no es lo mismo que el surgimiento de la reflexión sobre el hombre, esa data de mucho tiempo atrás e incluso es opuesta en sus lógicas y aportes a la "científica"; pues ésta última partió de vincular la medición de reacciones fisiológicas (tiempos de reacción) para de ahí transpolar a nociones subjetivas, como la memoria, los afectos (tristeza, depresión, etc.)... ¡hasta que hoy tenemos una supuesta vinculación con la confianza! -Que no es de la psicología, sino de la política- entre evaluación psicológica y pruebas de confianza. Lo triste es que pocas personas que trabajamos en dicho campo, el psicológico, alcemos la voz tratando de abrir el debate no solo sobre la validez y confiabilidad de dichas pruebas, sino sobre su uso y, en última instancia, sus

engaños e ilusiones. Como al idea "limpieza" no solo en las corporaciones, sino en los humanos, cuando justamente es desde la trasgresión de un orden, el biológico-instintivo, que los humanos surgimos creando cultura, a la vez que constituyéndonos por ella. La cuestión no si se si alguien es apto o no, a priori, sino cómo hacer que los que ya están (policías, tránsitos, maestros, policías, políticos, etc.) realicen su función, desde las lógicas de su que-hacer, no tener que remitirlo a un "juez paralelo" (para-ellos) como les llamará Foucault, pues con ello lo que sucede -se advierta o no- se ve en detrimento la autoridad: ¿Si tienen -derecho, política, escuelas, etc.- que hacer uso de dichas herramientas psicológicas y médicas para decir quién es apto, no perderán ellos mismos su autoridad?

camilormz@gmail.com  
http://camiloramirez.jimdo.com

La hipnosis tiene un efecto "muy real" en el cerebro, que puede ser detectado con escáneres, afirman científicos de la Universidad de Hull, en Inglaterra.

Hasta ahora ha habido mucho escepticismo sobre si realmente existe el estado hipnótico.

Un estudio con voluntarios hipnotizados mostró en imágenes computarizadas cambios en las partes del cerebro relacionadas con el fantaseo y la imaginación.

Estos patrones cerebrales -afirman los investigadores- no estaban presentes en los participantes que tomaron parte en las pruebas pero no fueron susceptibles a la hipnosis.

Tal como señalan los expertos, el estudio publicado en la revista Consciousness and Cognition (Conciencia y Cognición) apoya la teoría de que la hipnosis "prepara" al cerebro para quedar dispuesto a la sugestión.

La hipnosis es una técnica cada vez más utilizada para ayudar a las personas a dejar de fumar o perder peso, y en el Reino Unido algunos expertos recientemente recomendaron su uso en el Servicio Nacional de Salud para tratar a pacientes con síndrome de intestino irritable.

Sin embargo, tal como afirman los investigadores, todavía hay mucho escepticismo sobre si realmente existe el llamado "estado hipnótico".

## La hipnosis tiene efecto en el cerebro

### MÁS SUSCEPTIBLES

No es la primera vez que los científicos intentan usar técnicas de imágenes de resonancia magnética funcional para monitorear la actividad cerebral en personas que han sido hipnotizadas.

Pero el equipo de Hull afirma que, en el pasado, los estudios se llevaron a cabo mientras las personas hipnotizadas realizaban determinadas tareas, de modo que no estaba claro si los cambios en el cerebro se debían al acto de efectuar una labor o al efecto de la hipnosis.

En la investigación reciente, el equipo primero analizó la forma en que los participantes respondían a la hipnosis y seleccionó a diez individuos que eran "altamente susceptibles" y a siete que no habían respondido a la técnica, aparte de quedar más relajados.

Posteriormente se pidió a los participantes que llevaran a cabo una tarea mientras estaban bajo hipnosis -como escuchar música no existente- y no sabían que se estaba monitoreando su actividad cerebral incluso en los períodos de descanso entre ocupaciones.

Los investigadores también llevaron a cabo escáneres cerebrales de los participantes sin inducción hipnótica para poder comparar los estados de descan-



so dentro y fuera de la hipnosis.

Los resultados mostraron que en el grupo "altamente susceptible" hubo una actividad reducida en la región cerebral involucrada en el fantaseo y en dejar correr la imaginación, lo que se conoce como la red de "modo por omisión" (DMN, por sus siglas en inglés) que se activa cuando el individuo no está enfocado en el mundo exterior y el cerebro está en reposo, aunque

despierto.

### NO ES RELAJACIÓN

Se cree que la hipnosis funciona "clausurando" el DMN, lo que deja al cerebro libre para concentrarse en otras tareas.

Se cree que la hipnosis funciona clausurando la "red de modo por omisión".

Tal como afirma el doctor William

McGeown, profesor del departamento de psicología de la Universidad de Hull y quien dirigió el estudio, los resultados son "inequívocos" porque sólo se vieron en los individuos altamente susceptibles a la hipnosis.

"Esto demuestra que los cambios en el cerebro se deben a la hipnosis y no a la simple relajación. Nuestro trabajo muestra que la hipnosis es real", asegura el investigador.

Por su parte, el doctor Michael Heap, psicólogo clínico y forense basado en Sheffield, Inglaterra, comenta que este experimento es el primero que muestra los patrones cerebrales que apoyan la teoría de que la hipnosis funciona al "preparar" al sujeto para que responda de manera más efectiva a las sugerencias.

"Aún más importante es que los datos confirman que la relajación no es un factor crítico", agrega.

"La información limitada de este estudio sugiere que este patrón de actividad posteriormente se disipa (por lo menos hasta cierto punto) una vez que los individuos comienzan a comprometerse con las sugerencias que se les dan".

Sin embargo, el psicólogo dice que este estudio pequeño, que necesita confirmarse con otros poblaciones, no prueba que las personas que están siendo hipnotizadas estén en una verdadero "trance".

## Patricia Matey

No había nada en el historial médico de salud mental de Seung-Hui Cho, el estudiante coreano que asesinó a tiros a 32 compañeros de la Universidad Virginia Tech (EEUU) y que posteriormente se quitó la vida, que revelara algún dato sobre las razones que le empujaron a cometer esta masacre.

Tampoco sus antecedentes psicológicos proporcionaban pistas sobre su personalidad [salvo que era un estudiante mediocre, algo deprimido y con ciertos niveles de ansiedad] que ayudaran a predecir lo que sucedería un año y medio después de su última consulta psiquiátrica, tal y como documenta un artículo reciente, publicado en 'The Wall Street Journal'.

No sorprende. Predecir quién va a cometer un homicidio o una violación no es fácil. Sin embargo, y tras años de estudios, los científicos sí han podido identificar ciertos factores asociados a las conductas violentas. Se sabe, además, que de todos ellos el que mayor poder de predicción tiene es el mismo para las personas sanas que para las afectadas por un trastorno mental: tener antecedentes criminales, según desveló recientemente un artículo de revisión publicado en 'Archives of General Psychiatry'.

Pese a todo, la sociedad se empeña en asociar violencia a enfermedad mental, aunque las estadísticas le

## Cómo saber si una persona será violenta

quiten la razón. Así, el presidente de la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES), ha aclarado durante el Foro Social organizado por el Centro de Investigación Biomédica en Red en Salud Mental (Cibersam) que, "según el informe de la fiscalía 2007, de los 1.207 homicidios producidos, sólo 12 fueron llevados a cabo por personas con enfermedad mental", informa Ángeles López. Este foro se ha celebrado como preámbulo del XIII Congreso de la Sociedad Española de Psiquiatría convocado esta semana en Madrid.

### CUANDO NO SE TOMA LA MEDICACIÓN

Fernando Cañas, jefe de servicio de Psiquiatría del Hospital psiquiátrico madrileño Dr. Rodríguez Lafora y uno de los ponentes del congreso, ha destacado a elmundo.es "la complejidad de llevar a cabo estudios científicos que puedan establecer realmente cuál es la prevalencia de violencia en personas sanas en comparación con la de los afectados por trastornos mentales, debido a los posibles sesgos en su metodología. En parte, porque en el grupo de enfermos se estudian con más detenimiento los aspectos relacionados con la agresividad y los actos delictivos, lo que puede llevar a errores".

Tampoco son 'fiables' los trabajos



que se han llevado a cabo en población reclusa. "Se dice que el número de enfermos mentales en la cárcel es muy elevado pero no se valoran otros sesgos, como los casos que se quedan sin resolver o que tener una enfermedad psiquiátrica es una dificultad añadida que puede traducirse en que los afectados sean 'cogidos', mientras que no se 'pilla' a las personas mentalmente sanas", añade

En cambio, la fiabilidad de los datos ha venido de la mano de las "investigaciones llevadas a cabo en población general. En estos ellas sí se encuentra una mínima asociación entre violencia y trastorno mental pero sujeta a vari-

ables importantes. Por ejemplo, los enfermos psicóticos que no toman la medicación tienen entre cuatro y siete veces más riesgo de cometer un acto violento que una persona sana. También los afectados por trastorno límite de la personalidad que consumen sustancias", recalca el doctor Cañas.

### PREVENIR LA VIOLENCIA EVITANDO LAS DROGAS

Le apoyan los datos de dos trabajos recientes publicados en 'PLoS Medicine' y 'Archives of General Psychiatry'. Así mientras que el primero de ellos destaca que "pese a que la esquizofrenia y otras psicosis

han sido relacionadas con actos violentos, el mayor riesgo de que éstos se produzcan está relacionado con el consumo de alcohol y sustancias. De hecho, las probabilidades de que estos enfermos cometan crímenes es similar a las de las personas sanas que usan drogas y no tienen psicosis", reza el trabajo. Por este motivo "las estrategias de salud pública para la reducción de la violencia deberían estar dirigidas a la prevención primaria y secundaria de las toxicomanías", recomienda el estudio.

La segunda investigación hace hincapié en que "la agresión en los enfermos mentales viene marcada por otros factores asociados como "el abuso de sustancias, los factores ambientales estresantes y la historia de violencia".

Para el doctor Cañas, las cuatro dimensiones que pueden predecir si un paciente psiquiátrico va a cometer un acto violento y "que además son prevenibles y, en algunos casos tratables, son la falta de control de los impulsos que se ha relacionado con niveles anormales de ciertos neurotransmisores como la serotonina y la dopamina y de algunas hormonas, como la testosterona o los estrógenos". Otros factores son "la carencia de regulación de las emociones y una personalidad narcisista y de tipo cognitivo paranoide", puntualiza.