

# ¡Aguas con el agua! Sobre la sensibilidad perdida

# Psicología

**Camilo E. Ramírez Garza**

Das antes -incluso horas- de que el tsunami se comiera las costas de Indonesia, cubriéndolas con grandes olas, cientos de animales desaparecieron; se fueron a resguardar del peligro inminente.

Mientras que otros, supuestamente mas evolucionados y en la cumbre de la escala alimenticia, veían que la playa se extendía metros y metros, sin hacer nada; los turistas seguían llegando.

Huracanes, trombas, tornados, ciclones, heladas... fenómenos naturales que el ser humano ha aprendido a "leer" según ciertos signos o mediante instrumentos. ¿Cuáles son las diferencias de uno y otro?

Hoy, comunidades en Quintana Roo, Chiapas, Puebla, Veracruz -entre otras- están inundadas e incomunicadas, padeciendo los vestigios del agua, que intempestivamente atravesó igualmente calles, colonias, construcciones, convirtiéndolas en causes de grandes ríos.

La respuesta contingente: comunicados de advertencia de protección civil; logística de evacuación y albergues; generación de redes de apoyo entre gobierno federal, estatal, municipal y diversas instituciones; medios de comunicación y sociedad en general.

Centros de acopio reciben desde latas, agua, medicamentos, ropa, muebles, utensilios y material requerido para la reconstrucción de aquellos lugares.



Hoy, comunidades en Quintana Roo, Chiapas, Puebla, Veracruz -entre otras- están inundadas e incomunicadas, padeciendo los vestigios del agua.

Por su parte las personas con poco tiempo de vivir en aquellos lugares turísticos, ignoran qué hacer, no están habituadas a semejantes situaciones; mientras que los de muchas generaciones, saben dónde y cómo resguardarse; incluso en el interior de una cueva. Esto obviamente no se grita a los cuatro vientos. Pues aquellos con poco sentido

común se meterían en cualquier hoyo, y posiblemente quedarían atrapados.

Otros se niegan a ser evacuados, arguyendo que es lo único que tienen; temerosos de regresar y no encontrar nada; hay quienes finalmente se resguardan en albergues esperando la calma.

Definitivamente hay cosas

que se pueden planear y hacer; modificar la intensidad o dirección de la lluvia o los movimientos de las capas de la tierra, no es todavía posible.

La condición del humano es presenciar dichos fenómenos meteorológicos haciéndose a un lado (o poniéndose en medio, con las respectivas consecuencias de heridas o muerte) tratando de no pasarlo tan mal.

Hay una diferencia enorme entre hacerse a un lado y ponerse en medio.

La sensibilidad instintiva del animal, de la cual depende su supervivencia; aquella que le permite responder en consecuencia a los signos de la naturaleza, en el ser humano, se ha perdido; somos sujetos culturales (incluso aquellos grupos y comunidades catalogadas como primitivas y salvajes, están moldeadas por la cultura: modificación del entorno).

Los humanos no poseemos un hábitat natural, sino artificial, tenemos que crear nuestras casas -a veces en lugares muy peligrosos, como en los cerros y montañas de Monterrey. Nuestras relaciones son mediante símbolos arbitrarios (lenguaje) como los colores ámbar, rojo y verde de los semáforos, que sincronizan nuestro transitar; o los instrumentos de medición del clima.

Es por ello que dependemos profundamente de los medios de comunicación y de los instrumentos meteorológicos. La explicación está en el origen de nuestra constitución: ante la falta de sistemas instintivos reguladores como los del animal, nosotros hablamos; construimos símbolos y producimos conocimiento.



Los humanos no poseemos un hábitat natural, sino artificial, tenemos que crear nuestras casas -a veces en lugares muy peligrosos.

A partir de una sensibilidad instintiva perdida, que nos regule automáticamente dictándonos que hacer; es que hemos construido vías simbólicas (lenguaje) para enfrenar y entender eso que llamamos los humanos "realidad". ¿Efectos?

Ubicarnos en el campo del equívoco y el mal-entendido, es decir en el campo de la interpretación.

El autor es especialista en psicoanálisis y psicología clínica. 83 46 20 09 camilormz@gmail.com

## Reflexiones sobre el hábito de la lectura hoy en día

**Gilberto de Jesús Ramón González**

Ignacio centraba toda su ilusión en ser un gran militar. Había llegado a capitán del ejército imperial, pero durante su vida soldadesca llevó una vida turbia, de hombre "metido hasta los ojos en las vanidades del mundo y soldado desgarrado y vano".

Por aquel entonces, Navarra había sido atacada por las tropas de Francisco I, rey de Francia. Poco después, Ignacio tomaba el camino a Pamplona, pues se avecinaban días de guerra y combates. Ignacio iba a la guerra con una enorme ilusión de sueños y grandezas. Las tropas francesas atacaron duramente a Pamplona. Ignacio fue encargado de la defensa de su castillo. La batalla fue dura. Derrochó valor y decisión. Después de seis horas de bombardeo de la artillería francesa contra el castillo, parte del muro se derrumbó y se abrió una

brecha en él. La infantería francesa se dispuso al asalto del castillo. Ignacio, con gran arrojo, se puso delante de la brecha dispuesto a defenderla espada en mano y al descubierto. Pero en aquel instante una bala de cañón le cogió de lleno en una pierna y se la rompió, y en la otra le produjo varias heridas.

Caido herido Ignacio, las fuerzas del castillo se rindieron a los franceses. Estos mismos atendieron y curaron sus heridas. Cuando estuvo algo mejorado de sus heridas fue llevado a la casa torre de Loyola para su total reestablecimiento.

Como resultado de las heridas recibidas en Pamplona una de las piernas quedaba más corta que la otra. Sintió verdadero horror ante aquel defecto físico. ¿Cómo iba él a aparecer en las competencias imperiales con aquella pierna? ¡Cuántas angustias pasó entonces Ignacio!

Estando convaleciente en la casa torre de Loyola pidió que le trajeran algunos libros de caballería para poder distraerse. Y en vez de libros de caballería de entregaron una Vida de Cristo y una Vida de Santos. Empezó a leer estos libros. Ignacio se preguntaba al leer la vida de los santos: "¿San Francisco y Santo Domingo hicieron esto? Pues yo lo tengo que hacer".

Curado Ignacio totalmente, salió de la casa torre y fue a visitar el santuario de Aránzazu. Más tarde se fue a Montserrat. Allí pidió a la Virgen le protegiera. Su vida estaba decidida: consagrarse totalmente al servicio de Dios. Se hizo sacerdote y fundó la Compañía de Jesús. Por el enigmático camino del dolor, el capitán del ejército imperial, herido en Pamplona, se convirtió en el San Ignacio de hoy.

Con esta breve historia podemos dar cuenta de la importancia que pueden tener los libros y su lectura

en nuestras vidas. Acaba de celebrarse la XV Feria del Libro en nuestra ciudad y esto nos permitió celebrar el hábito de la lectura. Es necesario leer libros buenos, porque estos te darán ideas elevadas y además enriquecerán tu vida. Leyendo libros selectos salimos de nuestra ignorancia, nos hacemos cultos, conocemos mejor la vida y nos forjamos una personalidad noble y digna.

Sobre todo en vacaciones lee libros de literatura, historia, biografías de hombres ilustres, obras de religión, arte, sociología, etc. En ellos verás los grandes problemas y acontecimientos de la vida y te enseñarán lo que has de evitar y lo que has de hacer. Cuando leas novelas, comedias y poesías procura que sean buenas, formativas del espíritu y te den un conocimiento de la vida. Hay novelas que deforman el espíritu y dan de la vida un conocimiento absurdo. Pide consejo a persona competente en literatura y en otras materias y te dé un consejo acertado. Jamás leas un libro que te llene de error tu inteligencia. No leas muchos libros si no quieres, lee pocos, pero selectos. La lectura debe ser atenta, reflexiva y sosegada. Leer libros buenos es un placer y un gozo en esta vida. Con la lectura de buenos libros aprenderás a desenvolverte mejor con las gentes y te capacitará para solucionar muchos problemas de tu vida.

El Autor es Psicólogo Clínico y Psicoanalista 8007-6153 Nextel.- 115-74198



Leyendo libros selectos salimos de nuestra ignorancia, buenos libros, eso sí.



Con la lectura de buenos libros aprenderás a desenvolverte mejor entre la gente.

# Regala una Sonrisa

Con un donativo para nuestros hermanos damnificados por las lluvias en Nuevo León

## Ven, Ayuda y Diviértete con:

Mario Bezares, Nena Delgado, Alberto Benita, Godínez Show, Yaya Mier, Que Zafados, Chilinflas, Fernando Lozano, Elsa Burgos, Oscar Burgos, Renán Moreno, Enrique Páez, Plaza Sésamo, Tiempo Mágico, Salomón Robles y más.

**Hoy miércoles 26 de octubre 4 p.m.**  
**Kiosco Lucila Sabella - Plaza Zaragoza**

Te esperamos con tu donativo de: artículos escolares, alimentos no perecederos (azúcar, arroz, frijoles, latería, leche en polvo), agua embotellada, productos para la higiene personal, ropa, cobertores, catres, utensilios de cocina.




