

# Pasión por la música

“Sin música la vida sería un error”  
Frederich Nietzsche

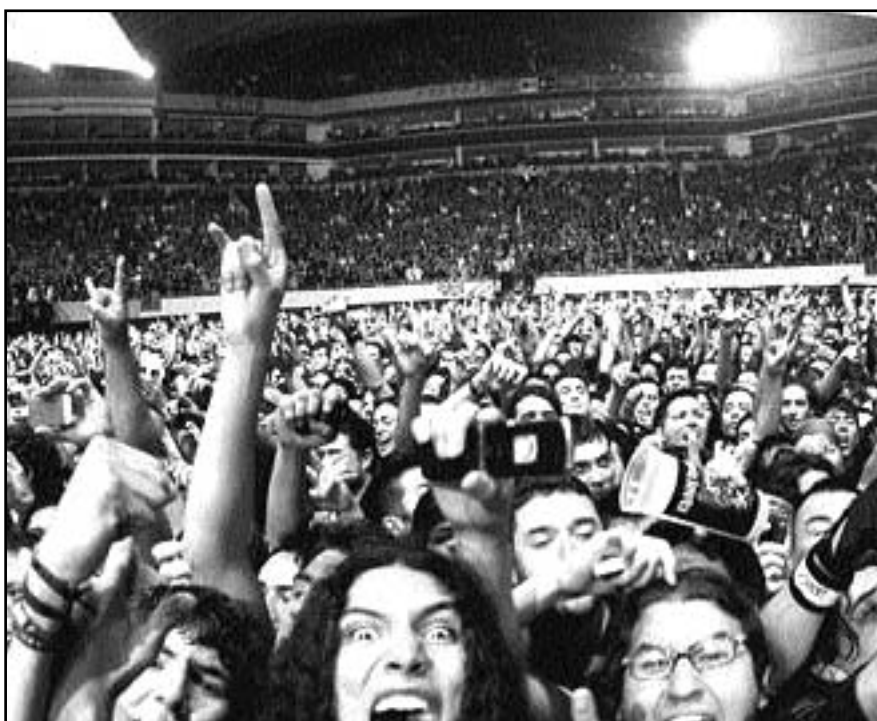
Camilo Ramírez Garza

Tan solo hace una semana Iron Maiden, banda británica del mejor metal, nos electrizó con su música. Las palabras se quedan cortas para expresar dicha experiencia.

La formalidad de un texto o de una entrevista, no pueden soportar el caudal de energía que se suscita en un concierto de Heavy Metal. Por lo tanto, todo lo que pueda decirse o escribirse, será limitado. Quizás solo una descarga proveniente de una torre de alta tensión sea, si acaso algo equiparable, a lo que se experimenta durante un concierto de Maiden; su música atravesando e inundando el cuerpo entero. Pues “La música se escucha con todo el cuerpo” (Nietzsche)

Sin embargo a pesar de lo limitado de nuestros medios no por ello renunciaremos a realizar el intento de decir algo sobre la pasión por la música, y en particular la de Iron Maiden.

La música, como el grito y el silencio, se acercan a expresar lo inexpressable, eso que se suscita en el terreno de las experiencias inefables; aquello



que está más allá de los límites de cualquier intento de orden racional jamás imaginado o supuesto. Ahí donde convergen y luchan, lo paradójico, extraño e inaudible, en ese espacio donde las pasiones humanas se debaten. Como experiencia límite, la música de Iron Maiden, toma su vitalidad donde convergen opuestos -¡Tan necesarios!- a la vez caóticos y primordiales

que se suceden y se continúan en luchas interminables durante nuestra existencia, trascendiendo pueblos y épocas: la vida y la muerte; el bien y el mal; lo horrendo, lo extraño y lo familiar; lo angelical y lo demoníaco, lo mundano y lo sublime; la fuerza, la furia, el amor y el odio, todo lo que forma y habita nuestro mundo. “En la música todos los sentimientos vuelven

# Psicología

a su estado puro y el mundo no es sino música hecha realidad” (Schopenhauer)

Va de lo más elemental, el deseo por la libertad (Running Free; The Clansman) el miedo a la obscuridad (Fear of the dark) pasando por la experiencia virtual donde se suscita lo humano (The dream of mirrors; Can I play with madness; Deja vu) y el mal que solo éste puede asestar contra su semejante (The evil that men do) en las cientos de batallas (The Trooper) a lo más sublime (The Phantom of the opera; The ghost of navigator; Transilvania; Blood Brothers) y muchas otras más desde hace más de 25 años.

¿Qué es lo que encanta del -tan mal entendido- heavy Metal, de la música de Iron Maiden? ¿De dónde proviene esa pasión por su música? Más allá de sus múltiples absurdas asociaciones

con influencias demoníacas que desde su surgimiento se les han supuesto, so pretexto expiatorio para argüirles los males que afectan a la humanidad, y así no ver a los verdaderos culpables. La música de Maiden posee una fuerza y vitalidad que cautiva a millones; el contenido de sus temas sobre el sentido de la vida, el amor, la muerte, el temor, la maldad, etc. Su música debiera de escucharse -como todas las artes- como crítica sobre lo que somos como sociedad, como humanos, a fin de poder corregir en algo el camino. En ese sentido, cada canción es una oportunidad de responder a un anhelo y a una vía de expresión de las pasiones, gracias a la música, ese arte desmaterializado que viaja y trasciende los tiempos y espacios, haciendo vibrar, moverse, bailar...¡Sentirse vivo, feliz!

camilornz@gmail.com  
http://camiloramirez.jimdo.com



Se necesitan más estudios para evaluar los efectos a largo plazo.

## Tratamiento escalonado evita ansiedad en ancianos

Para los adultos mayores, un enfoque escalonado puede reducir a la mitad la aparición de desórdenes depresivos o ligados a la ansiedad, comparado con la atención estándar, según indicó un nuevo informe.

Un equipo holandés identificó a 170 adultos, de 75 años o más, que tenían síntomas de depresión o ansiedad pero que no cumplían con los criterios formales de diagnóstico de estos desórdenes.

Para ver cuál era la mejor forma de evitar que se desarrollara depresión o ansiedad completamente, los investigadores asignaron a los participantes a un tratamiento habitual o a un programa escalonado.

En un artículo publicado en Archives of General Psychiatry, los autores señalaron que el programa estratificado comenzó con una espera observacional para ver si los síntomas parecían empeorar.

Si realmente empeoraban, entonces los pacientes recibían un folleto sobre cómo lidiar con la depresión y la ansiedad leves, así como también la oportunidad de tomar un curso al respecto.

En caso de ser necesario, eso era

seguido por una terapia cognitiva conductual que apuntaba a ayudar a los pacientes a resolver problemas cotidianos y “retomar el control de sus vidas”. El último paso, si continuaban los síntomas, era la derivación a un médico para que recete los fármacos adecuados.

El equipo de Petronella J. van't Veer-Tazelaar, de la Universidad de Amsterdam, halló que 20 de 84 pacientes (el 24 por ciento) del grupo de atención estándar desarrolló ansiedad o problemas depresivos luego de un año, comparado con 10 de 86 (el 12 por ciento) en la cohorte de terapia escalonada.

“Reducir a la mitad la tasa de este tipo de condiciones agobiantes es una hazaña en sí misma, pero lo que es mejor aún es que los resultados favorables se lograron con un programa escalonado posiblemente sustentable a nivel económico”, indicaron los autores.

El equipo reconoció que se necesitan más estudios para evaluar los efectos a largo plazo de la intervención, identificar a los mejores candidatos y determinar si su costo es viable.

## Revela estudio posibles causas de esquizofrenia

Un grupo de científicos informó el martes que identificó varios genes que funcionan de manera diferente en los cerebros de las personas con esquizofrenia, un hallazgo que podría puntualizar la investigación sobre nuevos medicamentos para tratar la condición.

Muchos de los 49 genes hallados en las muestras cerebrales donadas por personas con esquizofrenia estaban involucrados en el control de la forma en que las células “hablan” unas con otras, lo que sugiere que un problema de comunicación entre ellas podría provocar la condición, indicó el equipo.

“Estamos acercándonos a ver qué anda mal en la esquizofrenia y esto nos dice específicamente a qué apuntar con el tratamiento farmacológico”, dijo durante una entrevista telefónica Jackie de Belle-roche, del Imperial College de Londres, quien dirigió el estudio.

“El primer paso para mejorar los tratamientos para la esquizofrenia es comprender realmente qué está sucediendo, encontrar qué genes están involucrados y descubrir qué están haciendo”, añadió la experta.

La esquizofrenia, caracterizada por alucinaciones, delirios y pensamientos desordenados, es mucho más común en los hombres que en las mujeres y suele diagnosticarse en la adolescencia tardía o en la adultez temprana. Se estima que la

condición afecta a una de cada 100 personas.

### FARMACOS ANTIPSICOTICOS

Mientras que los medicamentos antipsicóticos como Seroquel de AstraZeneca y Zyprexa de Eli Lilly and Co pueden ayudar, no curan la enfermedad mental y pueden causar efectos colaterales incómodos, como el aumento de peso peligroso.

Una investigación indica que la condición se produce cuando el cerebro genera demasiada cantidad de un químico lla-

mado dopamina, mientras que otra teoría señala que es la cubierta de las células nerviosas la que está dañada en las personas con esquizofrenia, indicaron De Belle-roche y sus colegas.

El equipo del Imperial College de Londres y de GlaxoSmithKline Plc analizó el tejido cerebral donado por 23 personas saludables y 28 hombres y mujeres con esquizofrenia. Luego, los expertos compararon las muestras con un grupo similar en Estados Unidos.

Esto reveló que 49 genes funcionaban de manera diferente en las muestras de las personas con esquizofrenia, lo que sugiere que una serie de anomalías en la forma en que las células se comunican unas con otras está involucrada en la enfermedad, según los autores.

Los resultados también podrían conducir a nuevas formas de ayudar a los médicos a diagnosticar la esquizofrenia antes, en lugar de esperar a que cambie la conducta del paciente, como análisis de sangre de ciertos indicadores o controles cerebrales más específicos, añadió De Belle-roche.

“La mayoría de los pacientes son diagnosticados en la adolescencia o en la juventud temprana, pero si (la esquizofrenia) pudiese detectarse antes, podría tratarse de forma más eficiente y los pacientes podrían tener una mejor calidad de vida”, señaló la autora.



## La obsesión con comida saludable puede ser dañina

mentación hasta el último detalle basándose en sus propios estándares y creencias de salud. La forma de comer de los niños se vuelve muy restringida, y así es como llegan conmigo”.

No todos los padres que son estrictos con la comida están propiciando un trastorno alimentario en sus hijos. Trastornos como la anorexia y la bulimia tienen una variedad de causas, entre ellas la genética, los medios masivos y la presión social. Según algunos expertos, una obsesión extrema con la comida saludable es sencillamente un síntoma, no una causa, de un trastorno de la alimentación.

Lisa Dorfman, dietista registrada y directora de nutrición deportiva y desempeño de la Universidad de Miami, dijo que a menudo ve niños a quienes les ater-

rorizan los alimentos considerados “malos” por sus padres. “Es un temor a morir, un temor a enfermarse; una visión alucinante de la comida en general”, explicó. “He visto niños cuyos padres los han hipnotizado y niños de cinco años que hablan como si tuvieran 40. No pueden comerse una galleta dulce sin preocuparse por las grasas trans”.

Por su parte, Laura Collins, cuya hija padeció anorexia después de que ella fue demasiado estricta con su alimentación y después escribió un libro sobre esa experiencia, consideró que “es una tragedia que hayamos desarrollado esta relación moralista, restrictiva e infeliz” con la comida. “Creo que está volviendo locos a los niños y chupándole la vida a nuestra relación con los alimentos”.

